Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

Psicoludìa
Strumenti di gioco, crescita, evoluzione e conoscenza
Corso: 'Matrioske in gioco' - Online

Milano (Pero): Via Turati, 2 - cell 331.3462453
www.psicoludia.it

Formazione all'uso creativo della matrioska nei contesti terapeutici ed educativi
Durata: *6 ore*
» Corso live sincrono
Sabato **24 Ottobre 2026**

Presentazione
Le matrioske costituiscono strumenti simbolici di grande efficacia clinica e formativa, poiché consentono di rappresentare in modo concreto la **stratificazione dell'identità** e la **complessità delle parti interne**.
Ogni figura racchiude un livello diverso del Sé, con le sue funzioni di protezione, le aree di vulnerabilità e le risorse che sostengono la crescita personale e relazionale.
L'uso della matrioska nel contesto terapeutico favorisce la comprensione dei processi di integrazione e differenziazione, offrendo al professionista un mezzo tangibile per esplorare la **dimensione narrativa e regolativa della persona**.

I partecipanti imparano a utilizzare la matrioska per facilitare la narrazione di sé, la costruzione dei confini interni, la regolazione emotiva e la valorizzazione delle risorse personali.
L'approccio proposto consente di integrare la dimensione simbolica con quella clinica, favorendo interventi più mirati e coerenti con le esigenze del paziente o del gruppo.

Al termine del Corso, i professionisti avranno acquisito strumenti teorici e pratici per introdurre la matrioska nei propri setting di lavoro, con adulti, adolescenti e bambini, e potranno riconoscerne il valore come dispositivo di esplorazione identitaria e di sostegno alla relazione terapeutica.

Destinatari
Il Corso è pensato per professionisti che lavorano nella relazione d'aiuto come Psicoterapeuti, Psicologi, Counselor, Educatori, Insegnanti, Operatori socio-sanitari, Professionisti della cura e del sostegno relazionale.
È adatto sia a chi desidera integrare strumenti creativi nel proprio setting, sia a chi cerca nuove modalità per lavorare con identità, emozioni, confini e parti interne.

Programma
Struttura del Corso:
- Introduzione teorica
- Significato simbolico della matrioska
- Identità stratificata e parti interne
- Matrioska come mediatore narrativo e regolativo
- Applicazioni nei contesti clinici, educativi e di cura

Laboratorio esperienziale:
- Disegno della propria matrioska identitaria
- Disegno delle diverse parti interne
- Esplorazione guidata e riflessione personale

Simulate cliniche e protocolli operativi:
- Simulazioni ed esercitazioni pratiche: sperimentazione diretta della matrioska
- Roleplay con bambini, adolescenti e adulti
- Matrioska delle emozioni
- Conclusioni, riflessione finali e valutazione del percorso

Modalità di iscrizione
Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la Segreteria al numero 331.3462453.

Costi
Il costo del Corso è di € 180 IVA inclusa.
Incluso anche un set composto da 5 matrioske