Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

Psicoludìa
Strumenti di gioco, crescita, evoluzione e conoscenza
Corso: 'Immagini che parlano' - Online

Milano (Pero): Via Turati, 2 - cell 331.3462453
www.psicoludia.it

Integrare EMDR e carte Dixit in età evolutiva
Durata: *20 ore*
10 incontri teorico-esperienziali per integrare le carte Dixit nel protocollo EMDR
» Lezioni asincrone

Si consiglia caldamente di avere a disposizione il mazzo di carte Base Dixit per partecipare al Corso

Obiettivi
Il Corso offre un approfondimento sull'utilizzo integrato delle carte Dixit e del protocollo EMDR nell'intervento terapeutico con bambini e adolescenti.
Attraverso approcci narrativi e immaginativi, i partecipanti apprendono come facilitare l'**elaborazione di esperienze traumatiche**, promuovendo la regolazione emotiva e la costruzione di narrazioni di sé più coerenti e resilienti.

Programma
Incontro 1 - Le immagini come ponte: l'uso simbolico in EMDR
- Il linguaggio simbolico nell'età evolutiva: perché funziona
- Introduzione al ruolo delle immagini nel modello EMDR: accesso alle memorie implicite, attivazione associativa, costruzione di senso
- Strategie per utilizzare gli elementi narrativi visivi nella fase 1 e 2 del protocollo EMDR (storia di vita e preparazione)

Incontro 2 - Dal sintomo alla narrazione: la concettualizzazione in età evolutiva
- Come integrare l'uso delle carte nella fase di assessment (fase 1 EMDR)
- Focus sugli indizi clinici emersi dalle immagini: tematiche ricorrenti, pattern di attaccamento, emozioni non verbalizzabili
- Lettura del sintomo come espressione simbolica e guida per la concettualizzazione

Incontro 3 - Preparare il terreno: lavoro sulla finestra di tolleranza
- Integrazione di immagini per rinforzare risorse nella fase 2 (preparazione)
- Utilizzo delle carte Dixit per costruire immagini calmanti, sicure, protettive
- Strategie per sviluppare immagini "ponte" per futuri target EMDR
- Costruzione del luogo sicuro attraverso elementi narrativi visivi

Incontro 4 - Sbloccare l'accesso: immagini per facilitare l'identificazione dei target
- Lavorare con bambini che non sanno raccontare: partire dalle immagini per arrivare al ricordo
- Uso delle carte per attivare il canale visivo-associativo e facilitare la fase 3 (identificazione del ricordo bersaglio)
- Target simbolici e target reali: quando lavorare per analogia e quando per ancoraggio concreto

Incontro 5 - Le credenze disfunzionali nei bambini: come emergono attraverso le immagini
- Come esplorare la cognizione negativa (NC) e positiva (PC) a partire da una carta scelta
- Strategie per tradurre in linguaggio evolutivamente coerente le cognizioni EMDR
- Costruzione della credenza positiva come "ritorno narrativo" trasformato

Incontro 6 - EMDR e narrazione interrotta: il ruolo delle immagini nei traumi relazionali
- La carta come accesso alla memoria traumatica precoce o relazionale
- Come gestire l'attivazione quando il ricordo è frammentario o implicito
- Indicazioni cliniche per mantenere la finestra di tolleranza attivando memorie relazionali disorganizzate

Incontro 7 - Elaborazione del ricordo
- Come utilizzare le immagini durante la fase di desensibilizzazione (fase 4)
- Quando è utile tornare alla carta durante il set di stimolazione bilaterale
- Strategie per mantenere il focus narrativo e non disperdere il lavoro sul target

Incontro 8 - Chiusura e installazione: trasformare la carta in risorsa
- Come usare le carte per accompagnare la fase di installazione (fase 5) e chiusura (fase 7)
- Costruire una "carta della trasformazione": quale carta oggi rappresenta la nuova immagine di sé?
- L'immagine post-elaborazione come ancoraggio positivo nel lavoro evolutivo

Incontro 9 - EMDR e immagini nei traumi complessi
- EMDR con bambini provenienti da contesti avversi: difficoltà nella simbolizzazione e rappresentazione
- Strategie per utilizzare le carte Dixit con bambini traumatizzati o disorganizzati
- Il ruolo del terapeuta come co-narratore e regolatore nel lavoro con immagini ad alta intensità emotiva

Incontro 10 - Supervisione e integrazione clinica
- Supervisione di casi clinici proposti dai partecipanti con focus EMDR
- Integrazione di quanto appreso: dalla fase di assessment alla chiusura
- Costruzione di un toolkit clinico: quando, come e perché integrare immagini e EMDR in età evolutiva

Accreditamento
Riconosciuti **30 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione
Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la Segreteria al numero 331.3462453.

Attestato
Viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.

Costi
Il costo del Corso è di € 870 IVA iclusa.
In regalo l'ebook "Pitone il leone e la chiave della felicità" contenente una filastrocca per bambini sul trauma e alcuni esercizi espressivi - narrativi - immaginativi da utilizzare nella pratica professionale, a cura di Anna Rita Verardo, Simona Adelaide Martini e Annalisa Corbo.