

## PNL Meta

Istituto fondato e diretto da Gianni Fortunato

## Corso: PNL, crescita personale e relazione d'aiuto - Milano

Milano: per info 051.334805

[www.iipnl.it](http://www.iipnl.it)

Durata: 2 moduli (*frequentabili anche singolarmente*)

### Programma

#### I modulo

- "I problemi sono come i sassi di Pollicino, il modo migliore per ritrovare la via della Crescita" (G. Fortunato)

- "Non esiste problema che non nasconda un dono per te" (R. Bach, "Illusioni")

- "Il sistema che ha prodotto il problema non è certo quello che potrà risolverlo" (A. Einstein)

Ragione per cui si crea uno **spazio-soluzione** condiviso, con le risorse del gruppo, del singolo, del conduttore e di tutta la tradizione del problem solving che attraversa 50 anni di Psicologia **umanistica**.

C'è lo spazio sia per chi vuole i "doni" (cioè ha un bel problema da risolvere), sia per chi vuole semplicemente osservare gli strumenti all'opera.

#### II modulo

Se si opera a partire da una **Mappa del mondo** personale, allora anche difficoltà e problemi soggettivi dipenderanno da quella e dai suoi **difetti**.

E come si forma la mappa? Dall'interazione tra se e le esperienze, cioè dal senso che si dà alle esperienze.

Esistono ben quattro Archivi di esperienze, **ipnotico** (le cosiddette *vite precedenti*, i ricordi rimossi), **genealogico** (storia della famiglia), **genetico** (DNA), **biografico** (i fatti della nostra storia).

Ripercorrerli con le tecniche della PNL, dell'Ipnosi, delle Costellazioni, per ampliare e modificare le Mappe è il compito di questo incontro.

### Sede di svolgimento

**Milano**

### Durata

Il **Corso: PNL, crescita personale e relazione d'aiuto** si articola in 2 moduli della durata di un weekend lungo ciascuno.

### Orari

Venerdì: 14.00-19.00

Sabato: 09.30-13.00/14.30-18.30

Domenica: 09.30-13.00/14.00-17.00

### Docente

*Gianni Fortunato*, Trainer PNL di prima generazione, Psicoterapeuta, esperto di Ipnosi Ericksoniana.

### Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria al numero 051.334805.