

## PNL Meta

### Istituto fondato e diretto da Gianni Fortunato

# Training in Costellazioni sistemiche - Bologna, Milano

Bologna: Viale Aldini, 5 - 051.334805

Milano: per info 051.334805

[www.iipnl.it](http://www.iipnl.it)

Durata: 9 weekend

#### Presentazione

Le Costellazioni Sistemiche offrono un potente metodo per la comprensione e il superamento di difficoltà personali.

Il modello opera partendo dal presupposto che alcune difficoltà della persona possano avere origine da "irretimenti sistemici", ovvero da **dinamiche disfunzionali** inconsce presenti nel sistema della persona.

Queste dinamiche disfunzionali sono spesso legate a coinvolgimenti all'interno delle famiglie o dei sistemi a cui si appartiene, strutturando dinamiche inconsce che possono trasmettersi attraverso le generazioni in modo inconsapevole.

Poiché le radici di queste difficoltà sono spesso fuori dalla propria consapevolezza, la risoluzione può essere molto difficile da ottenere senza l'accesso a una prospettiva sistemica.

La metodologia delle Costellazioni consente di svelare, portare alla luce e sciogliere queste influenze sistemiche presenti al di sotto della consapevolezza, permettendo alle persone di muoversi verso la soluzione e di raggiungere il **benessere personale**.

#### Obiettivi

Il Corso trasmette conoscenze e tecniche per **lavorare in sessioni individuali o di gruppo**.

#### Destinatari

Il **Training in Costellazioni sistemiche** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Medici, Counselor e professionisti della relazione d'aiuto.

Può essere utile come aggiornamento anche a persone già formate in Costellazioni.

#### Sedi didattiche

Il Corso si svolge a **Bologna e Milano**.

#### Durata

Il Corso si articola in **9 weekend** (sabato ore 10.00-13.00/14.30-18.00, domenica ore 09.30-13.00/14.30-17.00).

#### Programma

##### Contenuti

- I 3 "campi di coscienza" e gli "ordini dell'amore", le dinamiche sistemiche, la metodologia delle costellazioni
- Le relazioni di coppia: lo scambio tra dare e ricevere, famiglie allargate e successive
- Genitori e figli: movimento interrotto, gerarchia e ordine sistemico, dare e ricevere fra genitori e figli
- Irretimenti e "giusta misura": lealtà al sistema, sviluppo della consapevolezza, uso dei rituali e formulazioni verbali
- Lavoro sui traumi: vittime e persecutori, traumi individuali, sociali e globali
- Il disagio: disabilità, incidenti e suicidio, dipendenze

- Gli ordini dell'aiuto: le qualità necessarie per lo sviluppo del facilitatore
- Sessioni individuali con l'ottica sistemica

**Docenti**

Jutta ten Herkel, Gianni Fortunato, Emanuele Caldarelli, Laura Fortunato.

**Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria al numero 051.334805.