

## PNL Meta

### Istituto fondato e diretto da Gianni Fortunato

# Corso di Counseling PNL - Bologna, Milano

Bologna: Viale Aldini, 5 - 051.334805

Milano: per info 051.334805

[www.iipnl.it](http://www.iipnl.it)

*Un approccio fenomenologico esperienziale*

Corso di Counseling accreditato dall'*Associazione Italiana di Counselling (AICO)*

#### Obiettivi

- Conoscenza e sistematizzazione del **modello PNL** (programmazione neuro linguistica)
- Acquisire **abilità di osservazione e ascolto** dell'altro
- Sviluppare **competenze relazionali e di guida** nell'interazione con l'altro nella direzione di nuove prospettive
- Conoscere e saper analizzare il **processo comunicativo** utilizzando il modello PNL
- Acquisire **consapevolezza** del proprio sentire e delle proprie strutture cognitivo-comportamentali
- Riconoscere nei linguaggi (verbale e non verbale, metafora) il **ponte relazionale** efficace per il cambiamento
- Saper individuare un problema, riconoscerne gli elementi strutturali e prefigurare il **percorso di cambiamento**
- Apprendere e saper utilizzare **tecniche di cambiamento** per sé e per gli altri

#### Destinatari

Il **Corso di Counseling PNL** si rivolge a *Psicologi, Medici, Insegnanti, Educatori, Formatori, Manager, Responsabili di comunità, Assistenti sociali, Infermieri, Operatori psico-socio-sanitari* e a coloro che svolgono attività in ambito sociale e di relazioni umane.

La formazione può essere utilizzata anche come percorso personale.

#### Sedi didattiche

*Bologna, Milano e Roma*

#### Durata

Il Corso si articola in **tre annualità indipendenti e propedeutiche alle successive** e prevede un totale di **950 ore**: 450 di *formazione* (su 3 anni), 500 di *tirocinio* (supervisionato).

**I e II anno**: nozioni fondamentali del modello PNL e attività pratiche esperienziali.

**III anno**: approfondimento, sperimentazione dei campi di applicazione del modello, integrazione ed esperienza pratica di tirocinio supervisionato.

L'organizzazione flessibile e la programmazione di annualità indipendenti, consentono a ciascuno di scegliere la **frequenzazione di una o più annualità**, a seconda delle proprie esigenze personali o professionali.

#### Metodologia

Il Corso, di tipo **esperienziale**, segue un processo di tipo circolare e integra nel suo iter formativo contributi diversi.

I contenuti proposti negli incontri rappresentano linee guida di approfondimento teorico dei temi emergenti dai lavori in gruppo.

In supporto vengono forniti il materiale didattico e la bibliografia specifica.

La metodologia formativa sviluppa e integra i seguenti aspetti:

- conoscenza teorica dei principi della **comunicazione interpersonale**, delle **dinamiche relazionali** agite in coppia e in gruppo.
- formazione personale per sviluppare la **consapevolezza** di sé, delle proprie capacità, dei propri limiti e dei vissuti che, se sconosciuti e non intenzionati, limitano l'efficacia della relazione di Counseling fino a creare le basi del *burnout*.
- addestramento pratico alle abilità di Counseling attraverso il **monitoraggio** e la **supervisione** delle abilità insegnate e agite nel setting formativo e lavorativo.

I partecipanti acquisiscono il fondamento teorico e gli strumenti operativi per l'**attività di Counselor** tramite un insegnamento di tipo esperienziale e una supervisione volta a costruire il modello personale di intervento efficace.

L'approccio esperienziale e la supervisione sono specificamente mirati alla creazione e sviluppo della relazione di aiuto.

## **Programma**

### **I ANNO - PRACTITIONER PNL (50 crediti ECM)**

Si articola in:

6 moduli di 3 giorni (venerdì, sabato e domenica)

1 modulo residenziale di 3,5 giorni (giovedì pomeriggio, venerdì, sabato e domenica)

2 laboratori esperienziali di 1 giorno (sabato) con tutor e assistenti

#### *1° modulo*

- PNL: un modello generativo. Fondamenti teorici, principi epistemologici, presupposti
- Mappa e territorio: individuazione dell'orientamento soggettivo sulla realtà
- Diversi livelli della comunicazione
- La comunicazione e il feedback in PNL
- Realtà e sua rappresentazione interna. La costruzione della mappa. Filtri
- Il sensorialmente basato. Sistemi rappresentazionali e tipologie relative (sottomodalità)
- I movimenti oculari come indicatori dell'attività neurologica

#### *2° modulo*

- Componenti della comunicazione e loro importanza
- Congruenza e incongruenza nell'atto comunicativo
- Costruzione del rapporto efficace: rispecchiamento, ricalco, guida
- Rapport e livelli logici
- Importanza della relazione all'interno dell'atto comunicativo: le posizioni percettive

#### *3° modulo*

- Il modello linguistico. Linguaggio come creatore di realtà. Allenamento a riconoscere le strutture linguistiche. Esplorare, ampliare mappe e superare limiti attraverso il Metamodello
- Le sottomodalità dell'esperienza soggettiva

#### *1° laboratorio esperienziale*

- Incontro di verifica ed esercitazioni con tutor e assistenti

#### *Modulo residenziale*

- Strategie e loro modellamento: sequenza di operazioni in vista dell'obiettivo
- Spazio problema/spazio soluzione: individuazione di obiettivi e accesso alle risorse

- T.O.T.E.: modello operativo per il raggiungimento degli obiettivi

#### *4° modulo*

- Creazione di connessioni: ancoraggi (ancore, catene di ancore, integrazione di ancore)
- Stati interni e rappresentazioni
- Trasformazione di modalità
- Allineamento dei livelli logici

#### *5° modulo*

- Modello per parti: riconoscimento, funzioni, locazione, dinamica, maturazione
- Ristrutturazione di contesto e di significato
- Negoziazione come atto comunicativo interpersonale e intrapersonale

#### *2° laboratorio esperienziale*

- Incontro di verifica ed esercitazioni con tutor e assistenti

#### *6° modulo*

- Sleight of Mouth
- Cambiamento di convinzioni con l'uso delle sottomodalità
- Sintesi del percorso
- Verifica finale

### **II ANNO - MASTER PNL**

Si articola in:

5 moduli di 3 giorni (venerdì, sabato e domenica)

1 modulo residenziale di 3,5 giorni (giovedì pomeriggio, venerdì, sabato e domenica)

2 laboratori esperienziali di 1 giorno (sabato) con tutor e assistenti

#### *1° modulo*

- Schemi di composizione del nostro orientamento nel mondo: i metaprogrammi
- Cornice teorica: teoria del campo unificato

#### *2° modulo*

- La linea del tempo in un processo di cambiamento
- Tecniche di cambiamento: cambiamento di storia, reimplanting

#### *3° modulo*

- Utilizzo della mappa: modellamento avanzato

#### *1° laboratorio esperienziale*

- Incontri di verifica ed esercitazioni con tutor e assistenti

#### *Modulo residenziale*

- Finalità: l'esperienza significativa

#### *4° modulo*

- Metafora e Milton Model
- Metafore ed esperienze di riferimento
- Il linguaggio come metafora
- Costruzione della metafora
- Identità e metafore

### *2° laboratorio esperienziale*

- Incontri di verifica ed esercitazioni con tutor e assistenti

### *5° modulo*

- Emozioni
- Time Model
- Imperative Self
- Verifica finale

## **III ANNO - MASTER ADVANCED PNL**

Si articola in:

5 seminari di 3 giorni (venerdì, sabato e domenica)

- Enneagramma: conoscere il carattere
- Creatività
- PNL e archetipi
- Lavoro coi sogni
- Costellazioni familiari sistemiche

## **SUPERVISIONE/PERFEZIONAMENTO COUNSELING PNL**

Si articola in:

6 moduli di 3 giorni (venerdì, sabato e domenica)

Tutte le sezioni d'aula prevedono l'alternarsi di fasi didattico/teoriche e supervisione allo scopo di fornire un feedback *ad personam* utile a mettere a punto lo stile personale di intervento e il proprio modello applicativo.

### *1° modulo*

- La professione di Counselor
- Il modello di Counseling in PNL
- PNL e "approccio centrato sulle soluzioni" (De Shazer)

### *2° modulo*

- La relazione di aiuto: abitare la distanza tra sé e sé e tra sé e l'altro
- Etica della differenza come presupposto del dialogo
- Dialettizzazione e cambiamento

### *3° modulo*

- L'esperienza come "spazio" di cambiamento
- Etica e deontologia professionale per il Counselor
- Fenomenologia dell'esperienza: l'approccio gestaltico
- La relazione di aiuto e la funzione dell'esperienza

### *4° modulo*

- La pratica della relazione di aiuto
- Integrazione dei modelli nella relazione di aiuto: percorso e tecniche di cambiamento

### *5° modulo*

- La pratica della relazione di aiuto
- Il contatto, il sentire e la responsabilità: i luoghi del cambiamento

### *6° modulo*

- Supervisione finale e feedback finale
- Supervisione finale e valutazione

### **Tirocinio**

Comprende attività di:

- valutazione risorse personali e potenzialità dell'utente
- formulazione interventi di prevenzione primaria
- animazione sociale ed educativa
- progettazione percorsi di sostegno all'integrazione scolastica, sanitaria e sociale
- orientamento, sviluppo ed espressività personale

### **Attestati**

Al termine di ogni livello viene rilasciato il corrispondente Certificato in PNL riconosciuto da *International Association for Neuro-Linguistic Programming (IANLP)*.

Alla fine del percorso, superato l'esame finale e discussa la tesi, viene conseguito l'Attestato di **PNL Counselor**, riconosciuto dall'AICo, che consente l'iscrizione nel Registro dei Counsellor Professionisti.

È possibile conseguire anche solo l'Attestato intermedio di *Operatore della relazione d'aiuto* (450 ore).

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare l'Istituto al numero 051.334805.