

PerFormat per un'ecologia dei rapporti sociali Master in Counseling Analitico Transazionale - Pisa, Catania, Roma, Genova

Pisa (Navacchio di Cascina): Via Giuntini, 25 int.1 - tel 050.754345/6

Catania: Via Musumeci 123 - tel 050.754345/6

Roma: Via Valdinievole, 8

Genova (Rapallo): Via Emiliani, 26

Genova: Via San Luca, 11/1

www.performat.it

Master riconosciuto

ITAA (*International Transactional Analysis Association*)

EATA (*European Association of Transactional Analysis*)

Obiettivi

Il Master consente un'approfondita formazione professionale con il conseguimento del titolo specialistico di **'Counsellor Professionista ad indirizzo analitico transazionale'** riconosciuto dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP).

Fornisce altresì ore utili per sostenere l'esame europeo di **CTA** (*Certified Transactional Analyst*) secondo le norme previste dagli organismi internazionali EATA e ITAA.

Il Master propone **6 indirizzi specialistici**:

- **Indirizzo Psicosociale**

Il Master forma professionisti in grado di *offrire orientamento e sostegno a individui o a gruppi*, favorendone lo sviluppo delle potenzialità nell'affrontare situazioni di cambiamento, momenti di impasse nello studio o nel lavoro, disagio emotivo, ansie e paure.

- **Indirizzo Organizzativo**

Il Master fornisce conoscenze e competenze relative alla *lettura e all'analisi dei contesti organizzativi*, forma consulenti che andranno ad operare in contesti aziendali pubblici e privati dotandoli di strumenti per il potenziamento e l'efficacia dei team aziendali e delle risorse umane.

- **Indirizzo Sportivo**

Il Master fornisce competenze per *lavorare come consulenti e facilitatori delle prestazioni sportive* sia a livello individuale che nella gestione delle relazioni all'interno di gruppi sportivi, centri fitness e wellness, enti di promozione e federazioni.

- **Indirizzo Fitoterapia**

I trattamenti di fitoterapia rappresentano la prima forma di medicina utilizzata dall'uomo. La fitoterapia è tuttora molto diffusa e sono migliaia le specie vegetali utilizzate, definite piante officinali, capaci di aiutare nel trattamento di patologie.

- **Indirizzo Pet Therapy**

Il Master fornirà le competenze per la *realizzazione di programmi e progetti in ambito clinico, scolastico, ospedaliero, domiciliare, in strutture di accoglienza e comunità* attraverso la promozione di percorsi di cura e riabilitazione attraverso l'impiego di animali domestici.

- **Indirizzo Educativo**

Il Master è strutturato secondo i moderni approcci della pedagogia sperimentale per fornire al Counselor le competenze utili alla *creazione di ambienti di apprendimento funzionali all'individuo e ai gruppi*. I seminari teorici e le esercitazioni pratiche sono svolti secondo un indirizzo unitario che lega modelli di apprendimento e stili educativi e didattici.

Destinatari

Laureati in *discipline umanistiche ed economiche*, Psicologi, Educatori professionali, Pedagogisti clinici, Operatori sociali e Insegnanti.

Direzione didattica

Anna Emanuela Tangolo

Sedi didattiche

Pisa (Navacchio): Via Giuntini, 25 int. 1 - c/o Polo tecnologico

Catania: Via Musumeci, 123

Roma: Via Valdinievole, 8

Genova (Rapallo): Via Emiliani, 26 - c/o Istituto Padri Somaschi

Genova: Via San Luca, 11 int. 1

Durata

Il **Master in Counseling Analitico Transazionale** si tiene un week-end al mese, il sabato e la domenica, dalle 10.00 alle 18.00 per *10 moduli*.

Il Master triennale prevede complessivamente **900 ore** di cui: 420 ore di aula, 300 ore di tirocinio, 80 ore di supervisione, 20 ore di counseling di gruppo, 80 ore di studio guidato per la preparazione delle tesi.

Le ore sono suddivise annualmente

I anno (300 ore): 140 d'aula, 100 di tirocinio, 20 di supervisione, 20 di counselling, 20 studio guidato

II anno (300 ore): 140 d'aula, 100 di tirocinio, 30 di supervisione, 30 studio guidato

III anno (300 ore): 140 d'aula, 100 di tirocinio, 30 di supervisione, 30 studio guidato

Metodologia

La metodologia utilizzata dai docenti è di tipo interattivo: con *simulazioni di comunicazione, giochi di ruolo, attività di gruppo e discussione di casi*.

Sono previsti stage applicativi.

Programma

I anno

- Modulo 1

- Sabato: Analisi Transazionale: storia, matrici culturali e etica della relazione

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Contratto, confini e campi di applicazione del counseling

(Indirizzo Organizzativo) Elementi di psicologia dell'organizzazione: il contributo dell'Analisi Transazionale

(Indirizzo Sport) Storia della psicologia dello sport

(Indirizzo Educativo) Ruoli professionali e servizi educativi con l'AT

(Indirizzo Pet Therapy) Basi teorico-pratiche in Pet Therapy e Bioetica Animale

(Indirizzo Fitoterapia) La cura del corpo e della mente: la tradizione erboristica

- Modulo 2

- Sabato: Teoria della personalità in AT: gli Stati dell'Io

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Applicazione del modello GAB nelle relazioni d'aiuto

- (Indirizzo Organizzativo) La struttura dell'organizzazione: stati dell'io in azienda
- (Indirizzo Sport) Applicazione del modello degli stati dell'io in ambito sportivo
- (Indirizzo Educativo) Applicazioni nel campo educativo del modello funzionale
- (Indirizzo Pet Therapy) Storia della Pet Therapy
- (Indirizzo Fitoterapia) Dall'antico alchimista al moderno scienziato: cenni di botanica farmaceutica

- *Modulo 3*

- Sabato: Pragmatica della comunicazione e transazioni
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) La comunicazione efficace nella formazione, nella cura e nel counseling
 - (Indirizzo Organizzativo) La comunicazione organizzativa: il ruolo del clima e della cultura
 - (Indirizzo Sport) Elementi di comunicazione e contrattualità nello sport
 - (Indirizzo Educativo) La comunicazione didattica nei processi di apprendimento
 - (Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy: Terapie Assistite con l'Ausilio di Animali
 - (Indirizzo Fitoterapia) L'uomo e "gli erbi" delle sue terre: dall'empirismo alla fitochimica

- *Modulo 4*

- Sabato: Teoria della personalità in AT: il copione di vita
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Il copione osservabile nel counseling: minicopione
 - (Indirizzo Organizzativo) Il copione nelle organizzazioni
 - (Indirizzo Sport) Aspetti motivazionali nello sport. Giovane atleta - Sport Amatoriale - Alto agonismo - Talento
 - (Indirizzo Educativo) Questionari di rilevazione delle spinte
 - (Indirizzo Pet Therapy) Attività Assistite con l'Ausilio di Animali
 - (Indirizzo Fitoterapia) La concezione psicosomatica

- *Modulo 5*

- Sabato: La competenza emotiva
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Empatia, cura di sé e protezione nelle relazioni d'aiuto
 - (Indirizzo Organizzativo) Il passaggio generazionale: la consulenza come supporto ai cambiamenti organizzativi
 - (Indirizzo Sport) Abilità mentali e gestione delle emozioni
 - (Indirizzo Educativo) Le emozioni e il campo educativo
 - (Indirizzo Pet Therapy) Il fruitore: tipologie e interazione. La comunicazione con il fruitore
 - (Indirizzo Fitoterapia) La dieta e la parola: elementi di scienza della nutrizione

- *Modulo 6*

- Sabato: Teoria dell'attaccamento e sviluppo in AT
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) AT e psicologia dell'età evolutiva
 - (Indirizzo Organizzativo) Attaccamento e motivazione in azienda: il sistema premiante e la valutazione del potenziale
 - (Indirizzo Sport) Aspetti evolutivi ed educativi dell'attività sportiva
 - (Indirizzo Educativo) Confini tra i campi dell'AT - Teorie e tecniche di riunione
 - (Indirizzo Pet Therapy) La relazione uomo-animale: emozioni e sentimenti

(Indirizzo Fitoterapia) Alterazioni fisiche e psicologiche: farmacognosia e farmacologia delle piante medicinali I

- *Modulo 7*

- Sabato: Tecniche di ascolto: set e setting nel counseling

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Potenziare la capacità di ascolto nel counseling

(Indirizzo Organizzativo) Le tipologie di interventi in azienda e il contratto

(Indirizzo Sport) Mental training

(Indirizzo Educativo) Costruire strumenti di osservazione

(Indirizzo Pet Therapy) Relazione di aiuto, disabilità e disagio psichico

(Indirizzo Fitoterapia) Il colloquio Diagnostico e la presa in carico: ascolto, counselling, psicoterapia, fitoterapia, farmacologia psichiatrica

- *Modulo 8*

- Sabato e Domenica: Convegno PerFormat

- *Modulo 9*

- Sabato: Teoria e tecnica del colloquio

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) L'uso di giochi psicopedagogici nel counseling

(Indirizzo Organizzativo) Il colloquio e l'intervista nell'organizzazione

(Indirizzo Sport) Teorie e tecniche del colloquio in ambito sportivo

(Indirizzo Educativo) Teorie dell'apprendimento in età evolutiva

(Indirizzo Pet Therapy) Lineamenti di Bioetica animale, umana e ambientale

(Indirizzo Fitoterapia) Tecnologia delle formulazioni erboristiche

- *Modulo 10*

- Sabato e Domenica: Tesine

Il anno

- *Modulo 1*

- Sabato: Il copione agito nelle relazioni (giochi e racket)

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Il sistema ricatto e analisi di casi

(Indirizzo Organizzativo) La comunicazione disfunzionale in ambito organizzativo: gestione dei conflitti e stress

(Indirizzo Sport) Teoria dei giochi nello sport e consapevolezza dello sportivo I modelli della Psicologia dello Sport

(Indirizzo Educativo) Giochi psicologici nell'interazione educativa, racket e processi di apprendimento

(Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy e Bioetica Animale

(Indirizzo Fitoterapia) Botanica farmaceutica 2

- *Modulo 2*

- Sabato: Gli adattamenti di personalita'
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Individuare e potenziare le risorse del cliente
 - (Indirizzo Organizzativo) Gli spazi parlano: la lettura degli spazi dell'organizzazione e principi di ergonomia
 - (Indirizzo Sport) Il set e il setting in ambito sportivo
 - (Indirizzo Educativo) Le situazioni piu' rilevanti dell'interazione educativa
 - (Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy nel ciclo di vita: bambini, adolescenti, adulti e anziani
 - (Indirizzo Fitoterapia) Farmacognosia

- *Modulo 3*

- Sabato: Operazioni terapeutiche nel counseling
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Esercitazioni sull'utilizzo delle operazioni terapeutiche
 - (Indirizzo Organizzativo) L'analisi del clima organizzativo
 - (Indirizzo Sport) Analisi della domanda e impostazione di un piano di intervento
 - (Indirizzo Educativo) Applicazioni in campo educativo
 - (Indirizzo Pet Therapy) Educare al rapporto e attraverso il rapporto con gli animali
 - (Indirizzo Fitoterapia) Farmacologia 2

- *Modulo 4*

- Sabato: Il gruppo: fasi di sviluppo
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Decontaminazione e problem solving
 - (Indirizzo Organizzativo) Le dinamiche dei gruppi
 - (Indirizzo Sport) Sport di squadra e sport individuali
 - (Indirizzo Educativo) La costruzione di ambienti di apprendimento, la verifica e la valutazione
 - (Indirizzo Pet Therapy) Aspetti giuridico-amministrativi relativi alla Pet Therapy
 - (Indirizzo Fitoterapia) Fitovigilanza

- *Modulo 5*

- Sabato: Il gruppo: processi di leadership
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Gestione dei gruppi nel counseling
 - (Indirizzo Organizzativo) Leadership, decisionalita' e delega nelle organizzazioni
 - (Indirizzo Sport) Leadership e team building
 - (Indirizzo Educativo) La leadership didattica e la conduzione della classe
 - (Indirizzo Pet Therapy) Aspetti sanitari e veterinari: disagio, stress, rischi per gli animali
 - (Indirizzo Fitoterapia) Fisiopatologia generale

- *Modulo 6*

- Sabato: Autobiografia e copione
- Domenica:
 - (Indirizzo Psicosociale) Autobiografia e copione
 - (Indirizzo Organizzativo) La valutazione del rischio stress lavoro correlato: dalla legge agli interventi in azienda
 - (Indirizzo Sport) Aspetti di personalita' nello sport e lo sport come strumento psicoeducativo

(Indirizzo Educativo) Simbiosi e svalutazione, comportamenti passivi nei processi di apprendimento
(Indirizzo Pet Therapy) Impiego, potenzialita' e modalita' di interazione con l'ambiente da parte del Pet
(Indirizzo Fitoterapia) Fitoterapia e patologie metaboliche

- *Modulo 7*

- Sabato: Autobiografia: l'uso di tecniche narrative nel counseling
- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Autobiografia: l'uso di tecniche narrative nel counseling
(Indirizzo Organizzativo) Tecniche di selezione del personale in azienda
(Indirizzo Sport) Autobiografia nello sport
(Indirizzo Educativo) Dalla relazione educativa alla relazione con il proprio apprendimento
(Indirizzo Pet Therapy) Onoterapia: Impiego, obiettivi e benefici
(Indirizzo Fitoterapia) Reazioni avverse e incompatibilita'

- *Modulo 8*

- Sabato e Domenica: Convegno PerFormat

- *Modulo 9*

- Sabato: Psicopatologia e counseling
- Domenica:
(Indirizzo Psicosociale) Confini tra counseling e psicoterapia
(Indirizzo Organizzativo) Benessere e malessere organizzativo: mobbing e strategie di intervento
(Indirizzo Sport) Psicopatologia sportiva, doping e dipendenze
(Indirizzo Educativo) Le difficolta' di apprendimento, prospettive della pedagogia sperimentale e della pedagogia speciale
(Indirizzo Pet Therapy) Riabilitazione equestre: Impiego, obiettivi e benefici
(Indirizzo Fitoterapia) Giornata ECM: omeopatia, fitoterapia, fiori di bach

- *Modulo 10*

- Sabato e Domenica: Tesine

III anno

- *Modulo 1*

- Sabato: Sviluppi recenti dell'AT
- Domenica:
(Indirizzo Psicosociale) I contributi di Erskine, Moiso e Novellino
(Indirizzo Organizzativo) Gli interventi in azienda: supervisione e analisi dei casi
(Indirizzo Sport) Modello meta, sviluppo di modelli integrativi nella psicologia dello sport
(Indirizzo Educativo) La multiculturalita' - Applicazioni del copione culturale e transculturale
(Indirizzo Pet Therapy) Equipe multidisciplinare: il ruolo professionale
(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 2*

- Sabato: Il concetto di organizzazione: l'organizzazione come sistema

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Contratti triangolari e multipli

(Indirizzo Organizzativo) La consulenza nel pubblico e nel privato: supervisione e analisi dei casi

(Indirizzo Sport) Applicazione del modello della psicologia dello sport in ambito lavorativo

(Indirizzo Educativo) Individuo, ruoli educativi, reti, territori

(Indirizzo Pet Therapy) Le basi della comunicazione e dell'apprendimento nella relazione

uomo-animale

(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 3*

- Sabato: La negoziazione dei conflitti

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) L'AT con bambini

(Indirizzo Organizzativo) Flessibilità e gestione dei cambiamenti in azienda

(Indirizzo Sport) Disabilità, infortuni e burnout

(Indirizzo Educativo) Conflitti fra ruoli e riorientamento nella relazione fra ruoli nel disagio e nella dispersione scolastica

(Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy nelle patologie neuropsichiatriche e nei disturbi psicologici

(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 4*

- Sabato: Empowerment e auto imprenditorialità

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Applicazione in ambito psico-sociale

(Indirizzo Organizzativo) Psicoeconomia: come la psicologia influenza i processi micro e macro economici

(Indirizzo Sport) Mindfulness ed elementi di bioenergetica

(Indirizzo Educativo) Problem solving e tecniche di coaching educativo

(Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy nelle disabilità motorie e neuromotorie

(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 5*

- Sabato: Tecniche di formazione degli adulti

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Orientamento e bilancio delle competenze nel counseling

(Indirizzo Organizzativo) Supervisione e analisi dei casi

(Indirizzo Sport) Formazione in ambito sportivo

(Indirizzo Educativo) Counselling andragogico. Transfert e controtransfert nella relazione educativa

(Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy nei disturbi pervasivi dello sviluppo

(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 6*

- Sabato: Gestione della relazione durante il colloquio: processi proiettivi del cliente

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Gestione della relazione durante il colloquio

(Indirizzo Organizzativo) Supervisione e analisi dei casi

(Indirizzo Sport) Gestione della relazione in ambito sportivo
(Indirizzo Educativo) Counselling pedagogico
(Indirizzo Pet Therapy) Onoterapia: Aree di Intervento
(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 7*

- Sabato: Gestione della relazione durante il colloquio: processi proiettivi del counselor e supervisione

- Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Counseling alla coppia
(Indirizzo Organizzativo) Supervisione e analisi dei casi
(Indirizzo Sport) Counseling nello sport e outdoor training
(Indirizzo Educativo) Counselling educativo alla coppia educante
(Indirizzo Pet Therapy) Pet Therapy nella relazione di coppia e in famiglia
(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 8*

- Sabato e Domenica: Convegno PerFormat

- *Modulo 9*

- Sabato: Campi di applicazione dell'AT: differenze di setting e di contratto - Domenica:

(Indirizzo Psicosociale) Counseling alla genitorialità
(Indirizzo Organizzativo) Supervisione e analisi dei casi
(Indirizzo Sport) Counseling nello sport e outdoor training
(Indirizzo Educativo) La genitorialità educante nella complessità
(Indirizzo Pet Therapy) Riabilitazione equestre: aree di Intervento
(Indirizzo Fitoterapia) Approfondimento fitoterapia e supervisione di casi

- *Modulo 10*

- Sabato e Domenica: Tesine

Requisiti di Ammissione

L'ammissione è condizionata da *colloquio di selezione*.

Costi

Il costo annuale è di € 2.880 IVA inclusa.