

# PerFormat per un'ecologia dei rapporti sociali **Master in Psicoterapia di Gruppo Analitico Transazionale - Online**

Online: per info 050.0984004 - 328.4212790

[www.performat.it](http://www.performat.it)

Durata: 100 ore (80 di formazione online, 20 di maratona di terapia di gruppo in presenza)

Inizio: **Febbraio 2026**

## **Presentazione**

L'*Analisi Transazionale* (AT) di Eric Berne nasce come terapia di gruppo.

Nel percorso evolutivo la pratica clinica si è arricchita di strumenti di analisi psicodinamica nel setting individuale, ma le patologie borderline, i disturbi di personalità, le fobie sociali e l'isolamento di molte persone nella società di oggi suggeriscono di potenziare gli strumenti della cura attraverso i gruppi.

## **Obiettivi**

- Acquisire una chiara conoscenza del **setting di gruppo** secondo il modello dell'Analisi Transazionale
- Imparare a pianificare l'inserimento in gruppo all'interno di un percorso di deconfusione e dunque di **terapia psicodinamica**
- Imparare ad analizzare il processo collettivo e quello individuale in gruppo (fasi di apprendimento e cambiamento dell'imgo)
- Potenziare la conoscenza e la pratica delle **tecniche terapeutiche** dagli interventi di base fino all'uso del lavoro sui sogni e sui processi associativi gruppali
- Sperimentare e studiare setting di maratona, di gruppo didattico e di gruppo settimanale o in setting integrato con la terapia individuale
- Conoscere e usare in modo opportuno tecniche di **giochi di interazione** e strumenti di attivazione di gruppo
- Acquisire le competenze necessarie per svolgere **percorsi di consulenza in modalità online**, promuovendo l'adozione di nuovi software e processi organizzativi del lavoro del professionista e dell'équipe a cui aderisce

## **Destinatari**

Il **Master in Psicoterapia di Gruppo Analitico Transazionale** si rivolge a **Psicoterapeuti**.

Per Psicoterapeuti non ad indirizzo AT, l'accesso è subordinato alla frequenza di un percorso di introduzione alla metodologia AT e a un colloquio di selezione.

## **Programma**

- Il setting del gruppo e la selezione dei pazienti
- L'imgo. Processi proiettivi e immagini interne del gruppo
- Il transfert principale e i transfert laterali
- Le tecniche terapeutiche in gruppo
- I sogni dei pazienti nel gruppo e i sogni del terapeuta sul gruppo
- La fine del gruppo. Processi di guarigione e la gestione dei follow-up
- Supervisione sul laboratorio esperienziale in gruppo
- Maratona di terapia di gruppo: Il copione gruppale del terapeuta
- Maratona di terapia di gruppo: Controtransfert e transfert del terapeuta

### **Accreditamento**

Rilasciati **50 crediti ECM**.

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare PerFormat ai numeri 050.0984004 - 328.4212790.

### **Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle ore viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.

### **Costi**

Il costo del Master è di € 1.600 IVA inclusa.