

PerFormat per un'ecologia dei rapporti sociali **Master in Psicotraumatologia e Psicoterapia dei disturbi psicotraumatici - Online**

Online: per info 050.0984004 - 328.4212790

www.performat.it

Durata: 100 ore

Inizio: **Febbraio 2026**

Presentazione

Il **Master in Psicotraumatologia e Psicoterapia dei disturbi psicotraumatici** è stato progettato per rispondere alla necessità di individuare **modalità di intervento efficaci nel trattamento del trauma** tenendo conto della formazione clinica in *Analisi Transazionale*.

La complessità dell'impatto dell'esperienza traumatica è così grande da richiedere un'**integrazione di modelli e approcci diversi** che consentano una presa in carico, considerando le molteplici sfaccettature del trauma nella vita del paziente.

Viene presentato il modello dialettico della *Multidimensional Psychodynamic Trauma Therapy (MPTT)*) che è costituito da elementi di Terapia comportamentale e principi di Psicologia del profondo, arricchiti dall'approccio analitico transazionale.

Questo modello è finalizzato sia al supporto del processo naturale post-traumatico di autoterapia che alla decostruzione degli schemi dinamici del trauma attraverso una soluzione "costruttiva" nella quale il paziente elabora e integra dialetticamente la propria **esperienza traumatica**.

Il Master fornisce metodi e strumenti teorici e operativi ispirati al modello Industria 4.0 per l'innovazione tecnologica e digitale, organizzativa, gestionale, di processo e di servizio.

Obiettivi

In particolare i partecipanti imparano a configurare il percorso psicoterapeutico attraverso la **formulazione del caso** che tiene conto delle differenti dimensioni relative all'evento traumatico.

Tali dimensioni costituiscono le linee guida per l'analisi e la comprensione delle differenze tra le varie psicopatologie e la pianificazione del trattamento.

Attraverso la descrizione di numerosi casi clinici vengono presentate diverse **strategie e tecniche di intervento** per lavorare con il trauma e la dissociazione che ne potrebbe derivare.

Destinatari

Il Master è rivolto a **Psicologi, specializzandi in Psicoterapia, Psicoterapeuti, Medici e Psichiatri**

.

Comitato scientifico

Dott.ssa Graziella Cavanna

Dott.ssa Anna Massi

Durata

Il Master ha la durata di **100 ore** di formazione.

Metodologia

Il **Master in Psicotraumatologia e Psicoterapia dei disturbi psicotraumatici** prevede incontri di formazione teorica, esperienziale e di supervisione in gruppo di casi portati dai docenti e dagli allievi.

Programma

- Attaccamento disorganizzato alle origini del trauma: gli effetti sul cervello
- Formulazione del caso secondo il modello trifasico
- Gruppo esperienziale
- Gruppo esperienziale: curare il trauma attraverso il corpo
- Gruppo esperienziale: la guarigione relazionale del trauma
- Il trauma nelle varie patologie: i disturbi alimentari
- Il trauma nelle varie patologie: i disturbi di personalità
- Il trauma nelle varie patologie: la depressione
- L'evoluzione della relazione terapeutica: verso la chiusura
- La diagnosi e la teoria della dissociazione strutturale
- La Psicotraumatologia integrata

Numero partecipanti

Massimo di **20** persone.

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare PerFormat ai numeri 050.0984004 - 328.4212790.

Attestato

Al termine del Master viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**, a fronte della frequenza di almeno l'80% del monte ore.

Costi

Il costo del Master è di € 1.000 IVA inclusa (€800 IVA inclusa per i professionisti PerFormat Salute e gli allievi dei Corsi PerFormat).

Occasioni di finanziamento del Master tramite Voucher Formativi e Borse di studio ENPAP