

PerFormat per un'ecologia dei rapporti sociali Corso di Perfezionamento: 'Uso del sogno in Psicoterapia con l'Analisi Transazionale' - Online

Online: per info 050.0984004 - 328.4212790

www.performat.it

Formazione in modalità live streaming

Inizio: **Marzo 2025**

Presentazione

L'**Analisi Transazionale** (AT) è una teoria psicologica che spiega il comportamento umano attraverso l'analisi delle relazioni.

Consente di apprendere tecniche di comunicazione e gestione dei rapporti interpersonali, viene utilizzata come tecnica di Psicoterapia, come strumento di analisi organizzativa, di consulenza pedagogica e psicologica.

I Corsi PerFormat vengono svolti in conformità alle norme previste da International Transactional Analysis Association (ITAA) e da European Association for Transactional Analysis (EATA), associazioni internazionali che riuniscono i professionisti di AT.

"Il sogno è la via regia per l'inconscio", sosteneva Freud nel rivoluzionario volume "L'interpretazione dei sogni".

Come allora ancora oggi l'**analisi dei sogni** viene considerata dagli Psicoterapeuti con orientamento psicodinamico uno strumento principe per comprendere il linguaggio criptico, simbolico, figurativo dell'inconscio.

Per gli Analisti Transazionali l'**uso del sogno** è il principale strumento di decodifica dei messaggi in codice inviati dallo Stato dell'Io Bambino del paziente, un lavoro che può essere effettuato in setting individuale o di gruppo.

L'analisi dei sogni è una componente fondamentale del lavoro psicoterapico che tuttavia richiede una preparazione specifica da parte del clinico che la utilizza nella sua pratica.

Obiettivi

- Approfondimento della storia del trattamento dei sogni in Psicoterapia e in particolare in Analisi Transazionale, da Berne fino ad oggi
- Acquisizione delle tecniche di lavoro sui sogni andando ad analizzare peculiarità e differenze tra il setting individuale e quello gruppale
- Potenziare la capacità di porre attenzioni specifiche sui sogni: a partire dagli incubi e i sogni di copione, ai sogni di cambiamento e trasformazione, fino ai sogni di guarigione, ai sogni rivelatori della status dell'alleanza terapeutica e della relazione terapeutica in generale (sogni di transfert e i sogni di controtransfert)
- Studio delle recenti prospettive di ricerca, dalla Psicoanalisi, come ad esempio il sogno nel modello del Core Conflictual Relationship Theme (CCRT), alle Neuroscienze, fino all'utilizzo del sogno in ambito sociale, mediante la tecnica del Social Dreaming
- Sperimentare setting di gruppo Psicoterapia caratterizzati dall'uso del sogno e dell'AT
- Saper svolgere percorsi di consulenza in modalità online, promuovendo l'adozione di nuovi software e processi organizzativi del lavoro del professionista e dell'equipe a cui aderisce
- Metodi e strumenti teorici e operativi ispirati al modello Industria 4.0 per l'innovazione tecnologica e digitale, organizzativa, gestionale, di processo e di servizio

Destinatari

Il **Corso di Perfezionamento: 'Uso del sogno in Psicoterapia con l'Analisi Transazionale'** è rivolto a Psicoterapeuti o specializzandi in Psicoterapia.

Comitato scientifico

Dott.ssa Anna Emanuela Tangolo (responsabile scientifico), Dott.ssa Francesca Vignozzi

Durata

Il percorso ha una durata complessiva di **60 ore** di attività formativa.

Gli Psicoterapeuti con un orientamento diverso da quello dell'Analisi Transazionale devono inoltre frequentare un modulo formativo di introduzione all'AT.

Ogni modulo prevede attività di *formazione teorica, esperienziale e supervisione di casi in gruppo*.

Metodologia

La metodologia usata nella formazione analitico transazionale è interattiva ed esperienziale, l'aula didattica diviene un vero e proprio laboratorio di sperimentazione dove, mediante l'utilizzo di *telecamere, simulazioni e giochi di ruolo*, l'allievo acquisisce strumenti pratici e teorici per la costruzione di una propria efficace e competente identità professionale.

Programma

- Storia del trattamento dei sogni in Psicoterapia

- Analisi Transazionale dei sogni: Berne e sviluppi recenti

- Il setting: sogni in Psicoterapia individuale AT

- Il setting: sogni nel gruppo di terapia

- Il sogno nelle fasi di terapia: i sogni di copione e gli incubi

- Il sogno nelle fasi di terapia: i sogni di cambiamento e trasformazione

- Il sogno nelle fasi di terapia: i sogni di guarigione

- Il transfert nei sogni

- Il controtransfert: i sogni del terapeuta

- Nuove prospettive: Neuroscienze e Social Dreaming

- La ricerca sui sogni e il CCRT

Accreditamento

La partecipazione al Corso rilascia **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare PerFormat ai numeri 050.0984004 - 328.4212790.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** a chi frequenta almeno l'80% delle ore.

Costi

Il costo del Corso è di € 1.000 IVA inclusa.

*€ 800 IVA inclusa per i professionisti PerFormat Salute e gli allievi dei Corsi PerFormat
Occasioni di finanziamento del Corso tramite voucher formativi e borse di studio ENPAP*