

Istituto Miller

Istituto di Psicologia e Terapia cognitivo-comportamentale

Master in Terapia Cognitivo Comportamentale - Genova

Genova: C.so Torino, 19/2 - 010.5707062

www.istitutomiller.it

Durata: **156 ore**

Presentazione

La *terapia cognitivo comportamentale* e' stata, nel corso degli anni, perfezionata e supportata da numerose validazioni empiriche.

Consistenti studi hanno dimostrato la sua efficacia nel **trattamento di una vasta gamma di disturbi psicologici**.

Proprio in considerazione di tali aspetti e accogliendo le richieste in tale ottica di alcuni colleghi, l'Istituto Miller propone un *Master in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, rivolto a **Psicoterapeuti**, sia **Psicologi** che **Medici** (in particolare **Psichiatri** e **Neuropsichiatri infantili**), provenienti da scuole di altro orientamento, che desiderino perfezionare le loro conoscenze e competenze secondo l'approccio cognitivo comportamentale.

Obiettivi

Il Master si prefigge i seguenti obiettivi:

- Trasmettere concetti e riferimenti scientifici a proposito delle *principali strategie operative e tecniche cognitivo comportamentali*, illustrando i fondamenti teorici di tale modello.
- Trasferire competenze in grado di completare e arricchire l'inquadramento diagnostico tradizionale nella valutazione dei principali quadri psicopatologici quali: *disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disfunzioni sessuali, disturbi alimentari*, in accordo con i dati della letteratura scientifica piu' recenti.
- Trasferire competenze circa l'elaborazione e l'implementazione di *adeguati piani di trattamento* e modalita' di *verifica degli interventi*.

Destinatari

Il *Master in Terapia Cognitivo Comportamentale* e' aperto a **Psicologi Psicoterapeuti, Psichiatri e Neuropsichiatri infantili** iscritti ai relativi ordini, in casi particolari, a seguito di un colloquio individuale, potra' essere valutato l'inserimento di Psicologi o Medici non ancora specializzati in psicoterapia.

Direzione scientifica

Prof. *Aldo Galeazzi* - Facolta' di Psicologia. Universita' degli Studi di Padova.

Past president AIAMC. Docente e supervisore AIAMC.

Sede didattica

Il Master ha luogo a **Genova** presso la sede dell'Istituto Miller, Corso Torino, 19/2 sc. A.

Durata

Il Master si svolgera' secondo un calendario articolato per *week-end alternati* per un totale di 20

giornate corrispondenti a **156 ore** complessive di lezione, comprese le esercitazioni.

Metodologia

Sono previste lezioni frontali con la partecipazione attiva dei corsisti.

Per ogni sezione verranno presentati *casì clinici* e si svolgeranno specifiche *esercitazioni*.

Programma

Elementi di psicoterapia cognitivo comportamentale (1 unità)

Questa sezione avrà la funzione di fornire ai partecipanti i *fondamenti teorici della pratica psicoterapeutica cognitivo comportamentale*.

Riguarderà:

- Storia e riferimenti scientifici
- Applicazioni cliniche e metodologia

Psicodiagnostica (2 unità)

Queste sezioni avranno la funzione di fornire ai partecipanti gli *strumenti cognitivo comportamentali più utilizzati per la formulazione di una diagnosi*.

Si approfondiranno:

- CBA 2.0 - Cognitive Behavioural Assessment
- MMPI-2 - Minnesota Multiphasic Personality Inventory

Tecniche cognitivo comportamentali (4 unità)

Queste sezioni avranno la funzione di fornire ai partecipanti i *protocolli teorici cognitivo comportamentali più utilizzati nella pratica psicoterapeutica*.

Si approfondiranno specificatamente le seguenti tecniche:

- Le tecniche di esposizione
- Le tecniche cognitive
- Training delle abilità sociali
- Training di rilassamento

Elementi di psicopatologia (8 unità)

- Disturbi d'ansia

La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è attualmente considerata a livello internazionale uno dei più affidabili ed efficaci modelli per la comprensione ed il trattamento dei disturbi d'ansia.

In questa sezione verranno approfonditi assessment, strumenti diagnostici e trattamento di tali disturbi.

- Disturbi dell'umore

I disturbi dell'umore includono i disturbi depressivi e quelli bipolari.

Queste sezioni approfondiranno specificatamente le fasi di assessment, gli strumenti psicodiagnostici e le modalità più aggiornate del loro trattamento.

- Disturbi sessuali

Il vasto capitolo dei disturbi sessuali, comprendente le disfunzioni sessuali, le parafilie e il disturbo dell'identità di genere, comporta sia nella fase di assessment sia in quella del trattamento delle competenze molto specifiche e l'impiego di procedure comportamentali e cognitive, che ormai sono divenute il nucleo della cosiddetta "terapia sessuale", ormai considerata fondamentale dalla sessuologia scientifica.

- *Disturbi alimentari*

La Terapia cognitivo-comportamentale per la Bulimia Nervosa ha un'efficacia superiore a tutti gli interventi terapeutici con cui e' stata comparata.

In questa sezione verranno trattati i seguenti aspetti: eziopatogenesi, assessment e strumenti di valutazione dei disturbi alimentari e dei principali nuclei patogenetici che mantengono il disturbo, principali modelli di terapia cognitiva e comportamentale.

Elementi di psicopatologia in eta' evolutiva (3 unita')

In questa sezione verranno approfonditi *diagnosi, metodologie di valutazione e trattamento dei soggetti affetti da disturbi dell'eta' evolutiva* quali: disturbi del comportamento, disturbi dell'apprendimento, disturbi generalizzati dello sviluppo.

Formazione Personale su casi clinici (1 unita')

Questa sezione sara' dedicata alla trattazione di alcuni casi clinici.

E' prevista la presentazione di materiale audio-visivo ed esercitazioni in piccoli gruppi.

Numero partecipanti

Il Master in Terapia Cognitivo Comportamentale e' a numero chiuso.

Accreditamento

Sono previsti **50** (cinquanta) crediti ECM per le categorie di Psicologo e Medico.

Esami

Ai fini dell'accREDITamento ECM, verra' presentato un *questionario di verifica dell'apprendimento*, composto da 50 domande a risposta multipla.

Modalita' di iscrizione

Per iscriversi e' necessario inviare alla segreteria organizzativa apposito modulo, con allegata copia del versamento della quota d'iscrizione.

Per info ed iscrizioni: Dott.ssa **Susanna Pizzo**, cell. 339.3919001

Attestato

Al termine del Master viene rilasciato un regolare **attestato di partecipazione**.

Costi

La quota d'iscrizione e' di € 3.000 piu' IVA (**rateizzabile**).

In caso di rinuncia durante lo svolgimento del Master, sara' comunque dovuta l'intera quota di frequenza.