

# Istituto Miller

## Istituto di Psicologia e Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

### Master: 'Disturbi Alimentari e Obesità' - Genova, Firenze

Genova: Via Lanfranconi, 1/10 - tel. 010.5707062

Firenze: Via Fiume, 7 - tel. 010.5707062

[www.ilmiller.it](http://www.ilmiller.it)

Durata: 9 weekend

#### Presentazione

In un clima culturale tipico delle società occidentali, l'esposizione ai media, l'interiorizzazione di un ideale di magrezza e la pressione sociale rappresentano **fattori di rischio** per l'insorgenza di un disturbo alimentare.

Nel trattamento dei disturbi alimentari si è mostrato necessario, in termini di efficacia della terapia, un approccio intensivo interdisciplinare di **Psicoterapia Cognitivo Comportamentale** (CBT) associata a un percorso di **Riabilitazione Nutrizionale** (RN).

Il **Master su Disturbi Alimentari e Obesità** dell'Istituto Miller approfondisce il trattamento Cognitivo Comportamentale come intervento di prima scelta nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, nonché nell'intervento sull'obesità sia nell'adulto che nel bambino.

Oltre alla CBT tradizionale, viene dato ampio spazio all'approfondimento delle **tecniche di terza generazione**.

#### Destinatari

Il Master è rivolto a *Psicologi, Medici, Nutrizionisti e Dietisti*.

#### Sedi didattiche

**Genova:** Via Lanfranconi, 1/10.

**Firenze:** presso *CIS Firenze Meeting* - Via Fiume, 7.

#### Durata

Sono previsti **9 weekend** (sabato ore 9.30-18.30, domenica ore 9.00-18.00), per un totale di 135 ore di lezione. **Programma**

- Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dei disturbi alimentari
- Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'obesità
- Intervento sulla disregolazione emozionale
- Patologie organiche, disturbi dell'alimentazione e obesità
- La riabilitazione psiconutrizionale e il lavoro dell'equipe interdisciplinare
- Problematiche critiche nel trattamento dei disturbi alimentari
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) nei disturbi alimentari
- Terapia dell'obesità
- Mindful Eating
- Intervento sulla dieta e endocrinologia
- Binge Eating/Emotional Eating
- Disturbo di dismorfismo corporeo
- Acceptance and commitment therapy per i disturbi alimentari
- Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva
- Intervento integrato nell'obesità infantile
- La schema therapy per i disturbi alimentari

- Esercizio fisico eccessivo e compulsivo nei disturbi alimentari
- Correlati fisiologici e metodi di misura per l'attività motoria

### **Numero partecipanti**

Il Master è a numero chiuso.

### **Docenti**

*Dott.ssa Marina Balbo*, psicologa psicoterapeuta

*Dott.ssa Margherita Baruffi*, psicologa psicoterapeuta

*Dott.ssa Marina Cirio*, psicologa psicoterapeuta;

*Dott.ssa Carla Micaela Cuttica*, struttura semplice dipartimentale di Endocrinologia

*Lucia Di Guida*, psicologa psicoterapeuta

*Dott. Giovanni Miselli*, psicologo psicoterapeuta

*Dott.ssa Sara Muffatti*, dietista

*Dott.sse Susanna Pizzo*, psicologa psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC

*Dott.ssa Daniela Reborà*, medico chirurgo

*Dott.ssa Serena Reborà*, psicologa psicoterapeuta *Dott.ssa Paola Robotti*, struttura semplice dipartimentale di Endocrinologia

*Dott.ssa Serenza Terzuoli*, psicologa psicoterapeuta

*Dott. Fabio Tonello*, psicologo psicoterapeuta

*Dott.ssa Silvia Villani*, psicologa psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC

### **Accreditamento**

50 crediti **ECM** per Psicologi e Medici.

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria al numero 010.5707062.

### **Attestato**

Al termine del Master viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

### **Costi**

Il Costo del Master è di € 2.200 (esente IVA)

€ 1.800 per gli allievi ed ex-allievi Miller e per i soci AIAMC.