

Istituto Miller

Istituto di Psicologia e Terapia cognitivo-comportamentale

Workshop: Disturbi Alimentari e Obesita' - Genova

Genova: C.so Torino, 19/2 - 010.5707062

www.istitutomiller.it

Durata: 4 week-end

Presentazione

Le linee guida inglesi (**NICE**, *National Institute of Clinical Excellence*) raccomandano la *Terapia Cognitiva e Comportamentale* come **intervento di prima scelta per il trattamento degli adulti affetti da Bulimia Nervosa, con un livello di evidenza (A)**.

Negli ultimi anni, vari studi hanno evidenziato che esiste una *migrazione temporale* tra Bulimia Nervosa e gli altri disturbi dell'alimentazione e che i disturbi dell'alimentazione condividono tra di loro la medesima psicopatologia nucleare e la maggior parte delle caratteristiche cliniche.

La terapia cognitiva e comportamentale è **applicabile a tutte le categorie diagnostiche dei disturbi dell'alimentazione**, con opportune diversificazioni sulla base di specifiche caratteristiche individuali.

Nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) sembra essere necessario, al fine di migliorare l'offerta terapeutica in termini di efficacia ed abbassare il rischio di *drop-out*, un approccio iniziale intensivo interdisciplinare di **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** (CBT) associata ad un percorso di **Riabilitazione Nutrizionale** (RN), focalizzato sulla condivisione del razionale terapeutico e sulla rimozione dei fattori di mantenimento del circolo vizioso psico-fisico.

Obiettivi

Fornire ai partecipanti le basi teoriche e gli aspetti pratici dei **modelli di trattamento dei disturbi dell'alimentazione**, empiricamente validati da studi scientifici controllati e randomizzati e dall'esperienza pluriennale dei più importanti clinici e ricercatori nel campo.

Destinatari

Il **Workshop: Disturbi Alimentari e Obesita'** è aperto a *Psicologi e Medici* iscritti ai rispettivi ordini e a *Dietisti*.

Responsabili

Prof. Aldo Galeazzi - Direttore Scientifico dell'Istituto Miller.

Prof. Davide Dèttore - Presidente dell'Istituto Miller.

Sede didattica

Le lezioni si tengono a **Genova** presso la sede dell'Istituto Miller, Corso Torino, 19/2.

Durata

Sono previsti **4 week-end intensivi** (sabato e domenica) per complessive 8 giornate di lezione (dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00), per un totale di **64 ore di lezione**.

Metodologia

Sono previste lezioni frontali con la partecipazione attiva dei corsisti.

Verranno svolte esercitazioni su casi clinici con particolare attenzione alle *strategie di assessment e di intervento*.

Programma

- Disturbi dell'alimentazione e obesita'

- Epidemiologia
- Eziologia
- Criteri Diagnostici
- Quadri clinici
- Approccio Motivazionale
- La Relazione Terapeutica
- Il Diario Alimentare

- Assessment dei Disturbi Alimentari: presentazione di strumenti per la valutazione dei Disturbi Alimentari e dei principali nuclei patogenetici che mantengono il disturbo

- Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3)
- Eating Attitude Test (EAT)
- Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ)
- Body Cheking Questionnaire (BCQ)
- Body Uneasiness Test (BUT)
- Questionario sulla Bassa Autostima Nucleare (QBAN)
- Schede di automonitoraggio
- Analisi dell'insoddisfazione corporea e della dispercezione corporea

- Esercizio Fisico Eccessivo e Compulsivo nei Disturbi Alimentari

- Valutazione dell'esercizio fisico eccessivo
- La natura eccessiva dell'esercizio
- La natura compulsiva dell'esercizio
- La funzione dell'esercizio
- Principali distorsioni cognitive
- Ipotesi di trattamento
- Disturbi Alimentari negli atleti

- Disregolazione emotiva come nucleo patologico di Bulimia e BED

- Il trattamento con il modello cognitivo comportamentale Dialectical Behavior Therapy (DBT)
- Il gruppo di skills training: l'apprendimento di abilita' di regolazione emotiva

- Terapia cognitivo-comportamentale dei Disturbi Alimentari

- Il Trattamento dei Disturbi Alimentari secondo l'Evidence Based Therapy
- Approccio interdisciplinare integrato nel trattamento dei Disturbi Alimentari
- La gestione delle situazioni ad alto rischio
- Insoddisfazione e dispercezione corporea
- Educazione emozionale
- Il ricovero ospedaliero
- La Terapia di Gruppo

- L'approccio interdisciplinare specializzato per i Disturbi del Comportamento Alimentare: intervento sulla dieta

- Interventi mono-disciplinari basati solo sulla dieta prescrittiva
- Programmi di intervento che seguono una modalita' interdisciplinare integrata
- La Riabilitazione Psico-Nutrizionale
- Il Diario di auto-osservazione

- Il ruolo della riabilitazione psico-nutrizionale e modello terapeutico integrato di trattamento

- La Valutazione internistico-nutrizionale e la Riabilitazione psico-nutrizionale
- Il modello cognitivo-comportamentale della Riabilitazione psico-nutrizionale

- I Disturbi Alimentari in eta' evolutiva

- Questioni legate alla diagnosi
- Classificazione dei disturbi in eta' evolutiva
- Quadro clinico
- Eziologia
- Assessment individuale e familiare
- L'alleanza terapeutica
- Questioni legate alla crescita
- Valutazione dell'esigenza di ricovero ospedaliero
- La ristrutturazione dei modelli alimentari
- Tecniche cognitive e comportamentali

- Terapia cognitivo-comportamentale dell'obesita'

- Definizione ed epidemiologia dell'obesita'
- La composizione del corpo e il consumo energetico
- La regolazione dell'introito del cibo
- Abitudini alimentari, effetti psico-biologici delle diete e obesita'
- Le complicazioni dell'obesita'
- Intervento psico-nutrizionale
- Costruire la motivazione e l'autoefficacia
- Modificare lo stile di vita e raggiungere il peso ragionevole

Numero partecipanti

Il Workshop e' a numero chiuso.

Accreditamento

Sono stati richiesti i crediti formativi ECM.

Modalita' di iscrizione

Per iscriversi e' necessario inviare alla segreteria organizzativa apposito modulo, con allegata copia del versamento della quota d'iscrizione.

Per informazioni relative al Workshop rivolgersi alla *dott.ssa Susanna Pizzo* al numero 339.3919001 oppure contattare la *segreteria organizzativa* dell'Istituto Miller dal form di contatto sottostante.

Attestato

Al termine del **Workshop: Disturbi Alimentari e Obesita'** verra' rilasciato regolare **attestato di partecipazione**.

Costi

La *quota di partecipazione* e' di € 800 (Esente IVA).

La *quota di iscrizione* di € 400 deve essere versata anticipatamente al momento dell'iscrizione stessa. L'importo restante puo' essere pagato in un'unica soluzione all'inizio del Workshop.

In caso di rinuncia durante lo svolgimento del Workshop, sara' comunque dovuta l'intera quota di frequenza.