

Il Metalogo

Scuola Genovese Sistemica

Corso di formazione in Counselling sistemico relazionale - Genova

Genova: Via Trento, 42/4 - tel/fax 010.3623714 - cell 335.5952916
www.scuolagenovese.it

Riconosciuto dal **CNCP** (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)

Durata: *triennale*

Presentazione

Il **Counselling** è un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo, diretto a persone che vogliono attivare risorse e ampliare le proprie possibilità di scelta, sviluppare l'uso di una comunicazione consapevole ed efficace per costruire un dialogo con individui o gruppi, gestire situazioni di crisi e conflitto, cogliere nei problemi risorse e alternative.

Nel **Counselling sistemico** il cliente è il sistema, sia esso individuo, coppia, famiglia, gruppo o territorio. Nel Counselling sistemico si lavora con il sistema e con le reti di relazioni, costruendo nuove connessioni.

Il **Counsellor** è il professionista che, utilizzando tecniche di comunicazione, ascolto attivo, domande e riformulazioni, aiuta il singolo e/o il sistema a gestire difficoltà nelle relazioni e situazioni di crisi, non psicopatologiche, favorisce il cambiamento attivando risorse e promuovendo la consapevolezza personale.

Destinatari

Il **Corso di formazione in Counselling sistemico relazionale** è rivolto a Psicologi, Assistenti sociali, Sociologi, Educatori, Insegnanti, Infermieri, Operatori della riabilitazione, Medici, Pedagogisti, Animatori, Operatori di comunità, Volontari, laureati in Scienze della Formazione e della Comunicazione, ovvero tutti i professionisti che operano in contesti in cui sono richieste competenze comunicative e relazionali.

Sede didattica

Genova: Via Trento, 42/4 scala B.

Durata

Prima anno

- 120 di teoria: corso base e approfondimenti tematici
- 30 a distanza
- 30 di seminari e/o residenziale
- 50 di tirocinio o Esercitazioni Pratiche Guidate (EPG)  + 5 di supervisione individuale

Secondo anno (*Attestato di Counsellor sistemico relazionale di base*)

- 120 di teoria: corso base e approfondimenti tematici
- 30 a distanza
- 30 di seminari e/o residenziale
- 50 di tirocinio o Esercitazioni Pratiche Guidate (EPG)  + 45 di supervisione gruppo

Terzo anno ( *Attestato di Counsellor professionista sistemico relazionale*)

- 70 di teoria: corso base e approfondimenti tematici
- 40 a distanza
- 40 di seminari e/o residenziale
- 145 di tirocinio o Esercitazioni Pratiche Guidate (EPG)
- 20 di lavoro sul sé

Metodologia

- Attività in aula
- Esercitazioni, simulate e role playing
- Osservazione dietro lo specchio unidirezionale degli incontri di Counselling condotti dal docente con individui, famiglie e gruppi di lavoro, partecipando alla discussione e costruendo l'intervento
- Visione di filmati di percorsi di Counselling / Editing su tematiche specifiche
- Analisi del contesto lavorativo dei corsisti
- Lavoro sul sé
- Supervisione di gruppo e individuale
- Tirocinio o Esercitazioni Pratiche Guidate (EPG)

Programma

Concetti fondamentali della Teoria dei sistemi

- Teoria della comunicazione
- Teoria della complessità
- Modelli di Counselling
- Etica e deontologia professionale

Il processo del Counselling

- Tecniche di gestione del conflitto nei vari contesti
- Tecniche sistemiche con le organizzazioni
- Le fasi del processo di Counselling
- Lavoro sul sé (genogramma familiare e professionale, costellazioni e sculture)

I contesti del Counselling

- Il Counselling socio-sanitario, educativo, formativo, clinico
- Il Counselling in ambito giuridico
- Il Counselling nel territorio, nelle organizzazioni, in azienda, nelle scuole

Temi specifici

- La scuola dal conflitto alla collaborazione: una metodologia specifica per affrontare un sistema complesso alunni-insegnati-genitori
- Le organizzazioni aziendali: il Coaching
- Violenza e maltrattamento nell'infanzia
- Mobbing e molestie sessuali nei contesti organizzativi

- Lavorare con diverse culture
- Rapporto con le istituzioni
- Organizzazioni e aziende
- Struttura del corso

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e per prenotare il colloquio di selezione contattare la segreteria della Scuola Genovese ai numeri: 010.3623714 - 335.5952916.

Sono previste **agevolazioni economiche** per allievi ed ex allievi di altri corsi de *il Metalogo* e del CGTF e per gruppi di persone appartenenti alla stessa struttura.