

LR Psicologia Formazione - Clinica - Ricerca Master in Psicologia dell'emergenza - Milano, Online

Milano: per info 348.2746108

www.lrpcologia.it

Il Master ha ottenuto le certificazioni di qualità ISO 9001:2015 e IQNet.

Durata: 6 mesi (8 weekend)

Inizio sede di Milano: **Novembre 2022**

Presentazione

La Psicologia dell'emergenza si occupa del **cambiamento individuale e di gruppo** in una situazione che non ricade nella norma, ma che è, appunto, di emergenza.

Con il passare degli anni sono aumentati sia l'interesse che la sensibilità sul funzionamento dei processi cognitivi ed emotivi in emergenza, ed anche sulle modalità di operare in una situazione diversa dal classico setting terapeutico dello Psicologo.

Il Master trasmette **metodi valutativi e di intervento** in situazioni di emergenza e **tecniche di sostegno e supporto** alle persone coinvolte (vittime di diverso tipo, soccorritori, operatori di emergenza).

Obiettivi

- Acquisire linee guida ed elementi della Psicologia delle emergenze, livello micro e maxiemergenziale
- Conoscere i principali costrutti teorici del **trauma** e le linee di interventi con le vittime di ogni livello
- Acquisire **tecniche operative** in psicologia dell'emergenza individuali e di gruppo: tecniche di gestione dello stress, defusing, debriefing, tecniche bottom-up sul trauma
- Saper **comunicare** in emergenza con le vittime e con le istituzioni

Sbocchi professionali

Il percorso formativo fornisce competenze specialistiche nei seguenti ambiti:

- *servizi di programmazione* delle attività di prevenzione delle emergenze di enti pubblici e privati (protezione civile, uffici prevenzione regionali, croce rossa, motorizzazione...)
- *attività di ricerca* per la prevenzione e organizzazione delle attività nelle situazioni di emergenza (università, consiglio nazionale delle ricerche, enti pubblici e privati di ricerca...)
- *équipe di intervento* nelle situazioni di emergenza (protezione civile, uffici prevenzione regionali, croce rossa, motorizzazione...)
- *interventi psicologici* individuali e collettivi per la gestione degli effetti psicopatologici delle situazioni di emergenza: stress, PTSD (disturbo post-traumatico da stress), ansia, fobie...
- interventi psicologici nelle emergenze ospedaliere e mediche (DEA II - pronto soccorso, medicina d'urgenza, unità di rianimazione, nuovi modelli di intervento nelle urgenze - open ICUs, piastra chirurgica, assistenza ai genitori...)

Destinatari

Il **Master in Psicologia dell'emergenza** è rivolto a Psicologi e Psicoterapeuti, laureandi in Psicologia e/o specializzandi in Psicoterapia.

Sede didattica

Milano: Viale Monte Santo, 5.

Durata

Il Master ha durata semestrale, per un totale di **200 ore**:

- 8 weekend di lezioni teorico-pratiche in aula (100 ore)
- autoformazione supervisionata + project work (100 ore)
- tirocinio presso strutture e/o enti convenzionati (facoltativo)

Metodologia

Il Master è prevalentemente **pratico**: si privilegiano, oltre alle classiche lezioni frontali, *esercitazioni e discussione in gruppo, supervisioni, analisi di casi clinici reali e video, role playing*.

Programma

Fondamenti di Psicologia dell'emergenza

- elementi di Psicologia dell'emergenza: cos'è, come nasce e quali sono i contesti di cui si occupa
- il primo soccorso psicologico
- la comunità in emergenza
- tecniche di lavoro in emergenza: defusing e debriefing (teoria e pratica)

Intervento dello Psicologo nelle maxiemergenze

- assistenza e progettazione psicosociale nella maxiemergenza (linee guida IASC)
- competenze e intervento dello Psicologo nella maxiemergenza: il rapporto con le vittime e il rapporto con le istituzioni
- Psicologi per i Popoli: una realtà di Psicologi che operano nell'emergenza
- *esercitazione pratica* tramite simulazione

Emergenze quotidiane: risorse e vulnerabilità

- i fenomeni psichici di radicalizzazione e deradicalizzazione nel terrorismo
- fenomenologia del lutto e comunicazione di *bad news*
- coping e resilienza
- *role playing*

L'emergenza migratoria e la salute mentale nei rifugiati e richiedenti asilo: riconoscimento delle vulnerabilità, procedura presa in carico e trattamento

- contesto storico e attuale delle migrazioni: diversità, differenza, stereotipi, pregiudizi e discriminazione
- le normative nazionali, comunitarie e internazionali relative alle politiche migratorie
- identificazione e riconoscimento delle vulnerabilità psicopatologiche presenti nelle popolazioni di rifugiati e richiedenti asilo inseriti nei sistemi di accoglienza
- presa in carico psicologica, definizione degli obiettivi terapeutici e inquadramento diagnostico
- trattamento del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e PTSD complesso (terapia per fasi)
- Narrative Exposure Therapy (NET) come intervento sulle memorie traumatiche
- *casi clinici ed esercitazioni pratiche*

La violenza di genere e gli interventi di supporto psicosociale nelle emergenze umanitarie

- le forme della violenza e le vulnerabilità specifiche: violenza domestica, violenza strutturale,

matrimoni forzati e tratta

- progettare interventi di prevenzione della violenza secondo un modello ecologico
- la tutela della salute mentale e gli interventi psicosociali nei paesi in via di sviluppo: tifone Haiyan, un'esperienza sul campo
- strumenti e metodi dell'intervento psicosociale
- *esercitazioni pratiche*

Il sistema di protezione civile nella maxiemergenza e nell'emergenza

- pianificazione di un'emergenza di protezione civile

La Psicologia ospedaliera nei contesti di emergenza-urgenza

- il supporto psicologico a pazienti, famigliari e operatori nei reparti di emergenza-urgenza e di area critica
- il ruolo dello Psicologo ospedaliero nei progetti di umanizzazione delle cure. Dall'emergenza alle cure palliative
- lo Psicologo ospedaliero nelle terapie intensive Covid

Elementi di clinica nella risposta traumatica I

- il lutto perinatale
- cenni nel trattamento della malattia oncologica
- cenni di Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- *elaborazione di casi clinici*

Elementi di clinica nella risposta traumatica II

- psicotraumatologia
- trauma e memoria
- panoramica sulle tecniche di lavoro in emergenza: tecniche di lavoro bottom-up, tecniche di ristrutturazione cognitiva e di acceptance
- *laboratorio pratico esperienziale*: gli interventi possibili in una situazione post traumatica

Accreditamento

Il Master rilascia **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria al numero 348.2746108 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9 alle ore 13).

Attestato

Al termine del Master, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di formazione raggiunta.

Costi

Il costo del Master è di € 1.500 + IVA (€ 1.650 + IVA per gli Psicologi che richiedono i crediti ECM).
Possibilità di rateizzazione