

LR Psicologia Formazione - Clinica - Ricerca Master in Psicologia dello sport - Roma

Roma: per info 348.2746108

www.lrpsicologia.it

Il Master ha ottenuto le certificazioni di qualità ISO 9001:2008 e IQNet.

Obiettivi

Il **Master in Psicologia dello sport** forma Psicologi esperti in grado sostenere, promuovere e indirizzare il **benessere** individuale e collettivo delle persone che si avvicinano o che fanno dell'attività sportiva il proprio interesse principale.

I partecipanti sviluppano conoscenze approfondite per:

- fornire **consulenza** in qualità di esperto ad atleti, squadre e società sportive di alto-medio-basso livello agonistico, con lo scopo di migliorarne il *rendimento* e la *performance*
- valorizzare i settori giovanili attraverso **interventi psicopedagogici** volti a diffondere principi etici e corretti stili vita
- fornire **supporto psicologico e sostegno** ad adulti e anziani che utilizzano o vogliono utilizzare lo sport come strumento di benessere psicofisico
- erogare consulenze per la progettazione di **interventi complessi** a favore di *pazienti psichiatrici, disabili e fasce sensibili* della popolazione al fine di prevenire il disagio psicosociale attraverso la pratica sportiva
- organizzare **corsi di formazione e aggiornamento** rivolti agli operatori del settore nell'ambito della Psicologia dello sport
- utilizzare **metodologie di intervento** della Psicologia del lavoro e di comunità applicate alle organizzazioni sportive
- assimilare conoscenze nell'ambito del *marketing sportivo* e della *comunicazione nello sport*

Sbocchi professionali

Lo **Psicologo dello sport** può operare presso federazioni e società sportive, enti pubblici e privati, associazioni che promuovono la cultura dello sport, in qualità di:

- *consulente* per organizzazioni sportive, atleti, allenatori, dirigenti
- consulente psico-sportivo presso strutture residenziali e semi-residenziali per giovani, anziani e diversamente abili
- consulente per la progettazione di interventi psicosociali tramite lo sport
- *progettista e coordinatore* di eventi formativi legati alla Psicologia dello sport

Destinatari

Psicologi e Psicoterapeuti, laureandi in Psicologia, specializzandi in Psicoterapia.

Sede didattica

Roma: Piazza Marconi, 15.

Durata

Il Master ha durata semestrale, per un totale di **200 ore**:

- 8 weekend di lezioni teorico-pratiche in aula (100 ore)

- autoformazione supervisionata + project work (76 ore)
- laboratorio esperienziale sul campo (24 ore)
- tirocinio presso strutture e/o enti convenzionati (facoltativo)

Metodologia

Il **Master in Psicologia dello sport** è prevalentemente **pratico**: si privilegiano, oltre alle classiche lezioni frontali, *esercitazioni e discussione in gruppo, analisi di casi reali e video, role playing*.

Materiale didattico

Vengono forniti *dispense e riferimenti bibliografici* in relazione alle lezioni svolte.
Gran parte del materiale didattico è in formato elettronico word, pdf e ppt.

Programma

Modulo 1 (tre weekend)

Psicologia dello sport agonistico

Obiettivi, funzioni e orientamenti della Psicologia dello sport

Elementi di organizzazione del sistema sportivo italiano e internazionale: mission delle organizzazioni e stakeholder

Ruolo dello Psicologo dello sport: contesti, ambiti di intervento e aspetti deontologici

Sport individuale e di squadra: lavoro con il singolo e con il team

Team working e team building: le dinamiche di gruppo negli sport di squadra

Competenze di ruolo dell'allenatore

Tecniche e strumenti di preparazione mentale

Assessment nello sport: colloquio psicologico in ambito sportivo e principali strumenti utilizzati nel lavoro sul campo (CBA - Cognitive Behavioural Assessment, POMS - Profile Of Mood States, STAI - State-Trait Anxiety Inventory, profilo di performance, CSAI-2 - Competitive State Anxiety Inventory, IPPS-48 - Inventario Psicologico della Prestazione Sportiva, Flow State Scale, Leadership Scale For Sport, Biofeedback e Neurobiofeedback)

Tecnica degli ABC

Mental training e tecniche psicologiche di aumento della performance: modelli di allenamento mentale e corporeo

Coaching e mindfulness: motivazione e consapevolezza nelle attività sportive

Counseling sportivo

Self-empowerment: potenziamento delle abilità e modelli di apprendimento nello sport

Problematiche cliniche sport-specifiche: disturbi dell'alimentazione, disturbi psicologici e di personalità

Modulo 2 (un weekend)

Sport e giovani: lo Psicologo a lavoro con i settori giovanili

Sport nell'età evolutiva: sport educativo e approccio psicomotorio

Gestione delle emozioni nei giovani atleti

Interventi psicopedagogici per settori giovanili: parent's school

Prevenzione del drop out

Modulo 3 (un weekend)

Il ciclo di vita dell'atleta di alto livello

Elementi di tecniche di allenamento e preparazione atletica

Elementi di traumatologia dello sport

Il recupero dell'atleta infortunato: gestione del dolore e riabilitazione fisica e psicologica

La gestione del talento

La vita dell'atleta a fine carriera

Modulo 4 (un weekend)

Sport e benessere

Lo sport nelle diverse fasi del ciclo di vita: i benefici psicofisici della pratica sportiva

Sport, salute e benessere psicofisico: interventi di promozione e informazione della pratica sportiva nelle fasce sensibili della popolazione (presentazione del progetto "Movimento in Salute")

Lo Psicologo in palestra: strategia e obiettivi

Sport e disabilità

La progettazione psicosociale tramite lo sport: la sport therapy con i pazienti psichiatrici e i disabili psichici

Il gioco e lo sport di squadra: integrazione e modelli di intervento

Sport e disabilità: il sistema paraolimpico

Modulo 5 (un weekend)

Management delle società sportive

Elementi di Psicologia di comunità e di Psicologia del lavoro: l'identità organizzativa nello sport

Management delle società sportive: il ruolo del dirigente sportivo, etica e responsabilità sociale nello sport

La gestione dei conflitti nelle organizzazioni sportive

Modulo 6 (un weekend)

Comunicazione e marketing sportivo

La comunicazione interpersonale

Promozione della propria immagine professionale: target di riferimento, segmentazione e posizionamento

Lo Psicologo in rete: strategie e strumenti offerti dal Web

Doping: conferenze, incontri e interventi di prevenzione

La progettazione di un corso di formazione per gli addetti ai lavori

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria al numero 348.2746108 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9 alle ore 13).

Attestato

Al termine del Master, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di formazione raggiunta.

Costi

La quota di partecipazione è di € 1.950 + IVA (*possibilità di rateizzazione*).