

Logos  
Sviluppi Risorse Umane, Consulenza e Formazione  
Sistemico-Relazionale  
**Corso di formazione in Counselling a orientamento  
Sistemico-Relazionale - Genova**

Genova: Via F. Pozzo, 19/3 - 010.313186

[www.logos.ge.it](http://www.logos.ge.it)

Durata: *triennale (450 ore)*

Logos Genova è riconosciuto dal **CNCP** (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)

Il Corso è patrocinato e riconosciuto dall'**AIMS** (*Associazione Internazionale Mediatori Sistemici*)

### **Presentazione**

Il Counselling è un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo che si propone di sostenere il cliente nella **ricerca** e nell'**attivazione delle proprie risorse e potenzialità** ai fini del cambiamento e della crescita.

In particolare esso si configura come un *processo relazionale*, nel quale un professionista, adeguatamente formato, aiuta il cliente a risolvere problemi, a prendere decisioni, a gestire situazioni di crisi e di conflitto, a migliorare i rapporti interpersonali e a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e della propria vita di relazione.

Il cliente è l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo, l'organizzazione impegnati ad affrontare eventi critici del proprio ciclo vitale.

Il **Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale** riconosce la sua matrice teorica di riferimento nei *principi del paradigma sistemico* e nella *teoria della complessità* e pone alla base del proprio modello operativo la **ricerca delle connessioni tra disagio individuale e caratteristiche specifiche del contesto in cui esso si manifesta**.

### **Obiettivi**

Il Corso fornisce **strumenti di valutazione e di intervento** che integrino la valorizzazione delle persone con le dinamiche relazionali del sistema familiare.

Pertanto, in vista della preparazione del futuro Consulente, gli obiettivi sono i seguenti:

- possedere una buona conoscenza teorica del **modello Sistemico** e delle sue **applicazioni** nei contesti non terapeutici
- utilizzare le potenzialità della **comunicazione interpersonale** e ampliare la **consapevolezza** delle proprie modalità di mettersi in relazione con sé e con gli altri
- acquisire la capacità di **gestione dei conflitti interpersonali**
- acquisire competenza nell'aiutare il cliente (individuo, coppia, famiglia...) a mettere a punto e realizzare **progetti evolutivi**

### **Sbocchi professionali**

Il Corso è finalizzato all'apprendimento teorico-pratico del modello Sistemico-Relazionale, applicabile a **diversi contesti operativi**: *servizi sociali, unità operative di salute mentale, scuole, comunità terapeutiche, riabilitative, educativo-assistenziali, agenzie educative territoriali, ...*

Il modello Sistemico-Relazionale infatti, attraverso un'ottica che colloca il disagio individuale nella sua matrice sociale, storica e culturale di riferimento, consente un'**analisi accurata dei sistemi**

**umani** (famiglia, gruppi sociali, istituzioni), focalizzando l'attenzione sulle dinamiche relazionali tra individuo e contesto.

Il corso acquisisce perciò una metodologia di lettura e diagnosi della complessità e sviluppa competenze e tecniche idonee per **promuovere il cambiamento, la crescita e l'autonomia del cliente**.

### **Destinatari**

Il **Corso di formazione in Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale** è rivolto a Psicologi, Assistenti sociali, Sociologi, Educatori, Pedagogisti, Insegnanti, Medici, Neuropsichiatri infantili, laureati in Scienze dell'educazione o della formazione...

### **Durata**

Il Corso ha durata *triennale*, per complessive **450 ore di formazione**, articolate in:

- *formazione in aula* (240 ore)
- *seminari tematici* (80 ore)
- *tirocinio* (90 ore)
- *supervisione* (40 ore)

### **Metodologia**

Previsti momenti di **approfondimento teorico**, supportati da **esercitazioni pratiche** in gruppo e/o in sottogruppi.

Utilizzo di *simulate, role playing, osservazione di videotapes*, oltre al *lavoro autocentrato sull'allievo e l'analisi sistemica del contesto lavorativo*.

L'obiettivo è migliorare la conoscenza di sé e della propria storia familiare, per favorire un *approccio consapevole ed efficace all'intervento di Counselling*.

### **Programma**

#### **1° anno**

- Fondamenti e storia del Counseling
- L'epistemologia del modello sistemico
- La pragmatica della comunicazione
- Cenni di Psicologia della coppia e della famiglia: ciclo vitale e compiti evolutivi
- Cenni di Psicologia delle famiglie ricomposte
- Laboratorio metalogo: il racconto, le risonanze, i diversi linguaggi, la coreografia

#### **2° anno**

- La gestione del colloquio nel Counseling
- Area della gestione dei conflitti nei processi di separazione e divorzio; nei processi di riparazione degli incidenti relazionali; nei processi di ristrutturazione organizzativa, in una prospettiva di cooperazione
- Counseling, Mediazione e Psicoterapia: specificità professionali, differenze metodologiche e possibili connessioni
- Elementi di etica e deontologia

#### **3° anno**

- Il modello di Counseling Sistemico Relazionale
- Aree trasversali: tecniche di osservazione e ipotesi di intervento; tecniche di colloquio e conduzione della seduta: modulo di approfondimento
- Il progetto di lavoro nell'area del Counseling Sistemico: assegnazione di project work aventi come oggetto "lo sviluppo del Counseling nell'ambito professionale di propria competenza", monitoraggio del project work ed esposizione degli elaborati al gruppo di lavoro

### **Tirocinio**

Il tirocinio si svolge oltre che nella sede di Logos, dove è possibile seguire direttamente percorsi di lavoro con coppie e famiglie, anche in sedi specifiche con tutor selezionati.

### **Requisiti di ammissione**

La *richiesta scritta di partecipazione al **Corso di formazione in Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale*** deve essere corredata dal *curriculum professionale*.

Il candidato deve inoltre sostenere un **colloquio**.

**Per ricevere informazioni e chiarimenti più dettagliati** su contenuti, struttura e costi del Corso contattare la segreteria di Logos al numero 010.313186 (tutti i giorni dalle ore 15 alle ore 19, sabato escluso).

### **Attestato**

Al termine del triennio, previa presentazione di una tesi e superamento dell'esame finale, viene rilasciato **Attestato di Counselor a orientamento Sistemico-Relazionale**, che consente l'iscrizione nel registro dei Counsellor dell'Associazione CNCP (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*).