

Logos

Istituto di Consulenza e Formazione sistemico-relazionale Corso di formazione in Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale - Genova

Genova: Via F.Pozzo, 19/3 - 010.313186

www.logos.ge.it

Durata: *triennale (450 ore di formazione)*

Logos Genova e' accreditato al **CNCP** (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)

Il Corso e' patrocinato e riconosciuto dall'**AIMS** (*Associazione Internazionale Mediatori Sistemici*)

Presentazione

Il Counseling e' un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo che si propone di sostenere il cliente nella **ricerca** e nell'**attivazione delle proprie risorse e potenzialita'** ai fini del cambiamento e della crescita.

In particolare esso si configura come un *processo relazionale*, nel quale un professionista, adeguatamente formato, aiuta il cliente a risolvere problemi, a prendere decisioni, a gestire situazioni di crisi e di conflitto, a migliorare i rapporti interpersonali e a sviluppare una maggiore consapevolezza di se' e della propria vita di relazione.

Il cliente e' l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo, l'organizzazione impegnati ad affrontare eventi critici del proprio ciclo vitale.

Il **Counseling a orientamento Sistemico-Relazionale** riconosce la sua matrice teorica di riferimento nei *principi del paradigma sistemico* e nella *teoria della complessita'* e pone alla base del proprio modello operativo la **ricerca delle connessioni tra disagio individuale e caratteristiche specifiche del contesto in cui esso si manifesta**.

Obiettivi

Il Corso intende **fornire strumenti di valutazione e di intervento che integrino la valorizzazione delle persone con le dinamiche relazionali del sistema familiare**.

Pertanto, in vista della preparazione del futuro Consulente, esso si propone i seguenti obiettivi:

- *Possedere una buona conoscenza teorica del modello Sistemico e delle sue applicazioni nei contesti non terapeutici*
- *Utilizzare le potenzialita' della comunicazione interpersonale e ampliare la consapevolezza delle proprie modalita' di mettersi in relazione con se' e con gli altri*
- *Acquisire la capacita' di gestione dei conflitti interpersonali*
- *Acquisire competenza nell'aiutare il cliente (individuo, coppia, famiglia, ecc.) a mettere a punto e realizzare progetti evolutivi*

Sbocchi professionali

Il Corso e' finalizzato all'apprendimento teorico-pratico del modello Sistemico-Relazionale, applicabile a **diversi contesti operativi**: *servizi sociali, unita' operative di salute mentale, scuole, comunita' terapeutiche, riabilitative, educativo-assistenziali, agenzie educative territoriali, ecc.*

Il modello Sistemico-Relazionale infatti, attraverso un'ottica che colloca il disagio individuale nella sua matrice sociale, storica e culturale di riferimento, consente un'**analisi accurata dei sistemi**

umani (famiglia - gruppi sociali - istituzioni), focalizzando l'attenzione sulle dinamiche relazionali tra individuo e contesto.

L'esperienza formativa consente perciò all'Operatore di acquisire una metodologia di lettura e diagnosi della complessità e di sviluppare competenze e tecniche idonee per **promuovere il cambiamento, la crescita e l'autonomia del cliente**.

Destinatari

Il **Corso di formazione in Counseling a orientamento Sistemico-Relazionale** è rivolto agli Operatori psico-sociali, impegnati nella relazione di aiuto, che intendono qualificare la propria professionalità utilizzando una metodologia scientificamente valida:

Psicologi, Assistenti sociali, Sociologi, Educatori, Pedagogisti, Insegnanti, Medici, Neuropsichiatri infantili, laureati in Scienze dell'Educazione o della Formazione, ecc.

Durata

Il Corso ha una durata *triennale*, per complessive **450 ore di formazione**, articolate in:

- *Formazione in aula* (240 ore)
- *Seminari tematici* (80 ore)
- *Tirocinio* (90 ore)
- *Supervisione* (40 ore)

Metodologia

Il Corso prevede *momenti di approfondimento teorico*, supportati da *esercitazioni pratiche in gruppo e/o in sottogruppi*.

È previsto l'utilizzo di *simulate, roleplaying, osservazione di videotapes*, oltre al *lavoro autocentrato sull'allievo* e *l'analisi sistemica del contesto lavorativo*.

L'obiettivo è quello di migliorare la conoscenza di sé e della propria storia familiare, per **favorire un approccio consapevole ed efficace all'intervento di Counseling**.

Programma

1° anno

- Fondamenti del modello Sistemico
- Teoria della comunicazione
- Elementi di Psicologia dello sviluppo
- Psicologia delle relazioni familiari
- Ciclo vitale della famiglia
- Coppia e famiglia nel processo di separazione
- La famiglia multietnica
- Nuove configurazioni familiari
- Miti, credenze e culture a confronto

2° anno

- Metodologia dell'osservazione relazionale
- Analisi della domanda
- Analisi del contesto
- Tecniche del colloquio relazionale (I parte)
- Epistemologia del conflitto
- Storia, modelli e contesti della mediazione

- Le tecniche di Mediazione Sistemica: la mediazione di separazione e divorzio; la mediazione cooperativa; la mediazione riparativa
- Counseling, Mediazione e Psicoterapia: specificità professionali, differenze e connessioni

3° anno

- Introduzione al Counseling: la relazione d'aiuto
- Tecniche del colloquio relazionale (II parte)
- Utilizzo del linguaggio verbale e non verbale
- L'approccio all'individuo, alla coppia e alla famiglia: le aree del colloquio
- Il gruppo "metalogo"
- Resilienza e Counseling: cenni generali
- La valutazione della famiglia
- Tecniche di intervento nel Counseling Sistemico-Familiare, dei servizi e delle organizzazioni
- Famiglia, servizi alla persona e sviluppo dell'intervento di Counseling sulle seguenti aree tematiche:
 - Fenomeno migratorio e intercultura
 - La tossicodipendenza
 - La disabilità
 - La salute mentale
 - Le organizzazioni
- Identità del Counselor: etica e deontologia

Requisiti di ammissione

La richiesta scritta di partecipazione al **Corso di formazione in Counseling a orientamento Sistemico-Relazionale** dovrà essere corredata dal *curriculum professionale*.

Il candidato dovrà inoltre sostenere un *colloquio personale di ammissione al Corso*.

Per ricevere informazioni e chiarimenti più dettagliati su contenuti, struttura e costi del Corso rivolgersi alla segreteria di Logos tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente tutti i giorni dalle 15 alle 19 (sabato escluso) al numero 010.313186.

Attestato

Al termine del triennio, previa presentazione di una tesi e superamento di un esame finale, verrà rilasciato **Attestato di Counselor a orientamento Sistemico-Relazionale**, che consente l'iscrizione nel registro dei Counsellor dell'Associazione CNCP (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*).