

Logos

Sviluppi Risorse Umane, Consulenza e Formazione

Sistemico-Relazionale

## Workshop esperienziale: 'Gli intenti dell'anima. Lasciati guidare dai tuoi sogni' - Genova

Genova: Via F. Pozzo, 19/3 - 010.313186

[www.logos.ge.it](http://www.logos.ge.it)

2 giornate: **17-18 Gennaio 2025**

Trainer: dott. Stefano Cotugno

### Presentazione

*Ognuno di noi ha sogni che desidera realizzare. Il modo in cui abbiamo appreso, imparato a seguire i nostri intenti è stato determinato sia da come le persone intorno a noi, i nostri genitori, le figure di riferimento ci hanno sostenuti a rimanere curiosi della vita, sia da come a loro volta hanno perseguito i loro stessi sogni.*

*In ogni famiglia esistono regole scritte e non, che devono essere seguite, sul come muoverci rispetto al mondo esterno, su come affrontare gli errori e i fallimenti e spesso senza accorgercene queste regole diventano il nostro modo di guardare e seguire i nostri obiettivi.*

*Durante le due giornate esploreremo in prima battuta gli schemi che derivano dalla nostra famiglia di origine, esplorando le radici emotive che portano. Affrontando la nostra storia scopriremo cosa vogliamo tenere e cosa vogliamo invece lasciare andare di questa eredità.*

*Nel comprendere meglio come nutriamo i nostri obiettivi, sia personali che professionali, guarderemo a come siamo abituati ad affrontare gli errori, scoprendo come utilizzarli per migliorare il modo di perseguire i nostri sogni, trovando chiavi nuove per mantenere la barra sugli orizzonti prefissati.*

### Sede di svolgimento

**Genova:** presso Logos SRU - Via F. Pozzo, 19/3.

### Orario

Venerdì ore 15.00-18.30

Sabato ore 9.30-17.30

### Modalità di iscrizione

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria di Logos al numero 010.313186.

### Costi

Il costo del Workshop è di € 180 + IVA.

Previste facilitazioni per Soci AIMS, AITF, allievi ed ex-allievi della Scuola.