

Istituto A.T. Beck

Terapia Cognitivo Comportamentale

Workshop: 'Infertilità e PMA: intervento psicologico e approccio integrato tra nutrizione, microbiota ed epigenetica' - Online

Roma: Via Gioberti, 54 - tel 06.44703820
www.istitutobeck.com

Un percorso formativo completo per Psicologi e Psicoterapeuti che desiderano acquisire strumenti pratici e aggiornati per supportare le coppie nei delicati momenti della Procreazione Medicalmente Assistita, integrando l'intervento psicologico con le conoscenze più recenti su nutrizione, microbiota ed epigenetica.

Un weekend (12 ore): **15-16 Novembre 2025**
Il Workshop si svolge in videoconferenza su *Zoom*

Obiettivi

I partecipanti imparano a:

- comprendere le dinamiche psicologiche della diagnosi di infertilità e i vissuti di coppia nella PMA
- conoscere le fasi della PMA e i principali aggiornamenti legislativi
- utilizzare tecniche evidence-based come Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT), Mindfulness e rilassamento per sostenere i pazienti
- formulare interventi efficaci prima, durante e dopo la PMA, accompagnando la persona lungo tutto il percorso
- integrare le conoscenze mediche su nutrizione, microbiota ed epigenetica per favorire la qualità ovocitaria, endometriale, la salute riproduttiva e aumentare le possibilità procreative

Destinatari

Il Workshop è pensato per professionisti dell'area psicologica e sanitaria che operano o desiderano operare nell'ambito della fertilità e della Procreazione Medicalmente Assistita, e che intendono integrare un approccio multidimensionale al sostegno delle coppie e delle donne.

Programma

Giorno 1 - Dott.ssa Manuela Fiori

1. Introduzione all'infertilità e alla PMA
 - Incidenza e prevalenza
 - Definizione e tecniche di PMA (omologa ed eterologa)
 - Nuove linee guida e aggiornamenti legislativi
2. L'esperienza dell'infertilità: aspetti psicologici ed emotivi
 - La diagnosi: tra shock, incredulità e vissuti traumatici
 - L'impatto sulla coppia, la sessualità e l'immagine corporea
 - Il tema della genitorialità e le aspettative future
3. Assessment psicologico e trattamento
 - Strumenti di valutazione e modelli di intervento
 - Tecniche di gestione emotiva e strategie di coping
4. Esercitazioni pratiche e role playing

Giorno 2 - Dott.ssa Marilisa Montesano

5. Il ruolo di nutrizione, microbiota ed epigenetica nella fertilità e nella PMA
 - Nutrizione e salute ovocitaria

- Il microbiota intestinale e vaginale
 - Epigenetica e imprinting embrionale
 - Approccio multidimensionale al terreno biologico
6. La comunicazione con i pazienti
- Come spiegare l'importanza dello stile di vita e dell'alimentazione
 - Sostenere la motivazione e ridurre la sensazione di impotenza
7. Integrazione dell'intervento psicologico e nutrizionale
- Strategie di lavoro interdisciplinare
 - Il ruolo dello Psicologo nel promuovere un approccio globale alla PMA
8. Discussione di casi clinici ed esercitazioni

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 06.44703820.

Attestato

Al termine del Workshop viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Workshop è di € 164,70 IVA inclusa.