

Istituto A.T. Beck

Terapia Cognitivo Comportamentale

Workshop: 'L'assessment in TCC: colloquio clinico, scheda di assessment e strumenti testologici per una diagnosi accurata' - Online

Roma: Via Gioberti, 54 - tel 06.44703820

www.istitutobeck.com

3 giorni: **5, 6 e 7 Settembre 2025** ore 9-18

Il Workshop si svolge in videoconferenza su *Zoom*

Presentazione

Il Workshop approfondisce le principali **tecniche di assessment** utilizzate in Terapia Cognitivo Comportamentale (TCC), l'uso degli **strumenti psicometrici** per valutare i disturbi psicologici e le metodologie di **somministrazione**, così da garantire la qualità e l'affidabilità dei dati raccolti. Un ulteriore valore aggiunto è l'approfondimento sull'impiego dei **test** anche a fine percorso terapeutico, per monitorare i cambiamenti avvenuti e fornire una misura oggettiva dei **progressi raggiunti**, offrendo a terapeuta e paziente una preziosa occasione di riflessione e verifica.

Destinatari

Il Workshop è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Psichiatri** che desiderano approfondire l'uso di strumenti psicodiagnostici per migliorare la loro pratica clinica.

Metodologia

Gli iscritti partecipano a *esercitazioni pratiche*, utilizzano strumenti diagnostici validati e sviluppano competenze che permettono di affrontare, da subito, con sicurezza e padronanza la fase valutativa.

Programma

La prima parte del Workshop è dedicata all'approfondimento del concetto di primo colloquio e assessment nell'età adulta.

Vengono esplorati i principi teorici e metodologici di riferimento ed è spiegato come accogliere il paziente, quali domande porre nelle fasi iniziali del colloquio e come accompagnarlo fino alla compilazione di una scheda di assessment strutturata e dettagliata, che i partecipanti sperimentano a coppie nei ruoli di clinico e paziente.

Nella seconda fase vengono illustrati i principali strumenti psicodiagnostici utilizzati in età adulta, approfondendo non solo le modalità di somministrazione e scoring, ma anche la stesura di un rapporto narrativo chiaro e comprensibile per il paziente.

La parte pratica è concepita come uno spazio dinamico e interattivo, in cui i corsisti possono applicare le tecniche apprese, eseguire i test, correggerli, porre domande e confrontarsi con le docenti.

Questo approccio consente di acquisire competenze immediatamente trasferibili nella pratica clinica.

Sono inoltre previsti piccoli esercizi individuali facoltativi da svolgere a casa, utili per consolidare quanto appreso durante il Workshop, con la possibilità di ricevere feedback personalizzati dalle docenti tramite una chat dedicata.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 06.44703820.

Attestato

Al termine del Workshop viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.

Costi

Il costo del Workshop è di € 246 + IVA e comprende tutto il materiale didattico fornito.