

Istituto A.T. Beck
Terapia Cognitivo Comportamentale
Master: 'Guarire il trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso' - Online

Roma: Via Gioberti, 54 - tel 06.44703820
www.istitutobeck.com

In collaborazione con *Area Trauma*
Durata: *14 weekend*, online via *Zoom*
IX edizione: **Febbraio 2026 - Aprile 2027**

Presentazione

Il Master fornisce strumenti diagnostici, concettualizzazioni teoriche e protocolli terapeutici, aggiornati e con la maggiore evidenza scientifica di efficacia, per il PTSD semplice, il PTSD complesso e i disturbi dissociativi.

Destinatari

Il Master è rivolto a **Psichiatri, Psicoterapeuti e Psicologi** che vogliono approfondire le loro conoscenze teoriche e pratiche su come riconoscere e trattare i vari tipi di trauma.

Durata

Il Master si svolge online su *Zoom* e si articola in **14 weekend** (oltre 200 ore di lezione).

Programma

I weekend: 7-8 Febbraio 2026

- Cos'è il trauma
- Storia del trauma

II weekend: 28-29 Marzo 2026

- Raccolta della storia traumatica, assessment della traumatizzazione e diagnosi delle sindromi traumatiche

III weekend: 18-19 Aprile 2026

- Attaccamento e trauma

IV weekend: 16-17 Maggio 2026

- Neuroscienze e trauma: le conseguenze del trauma sul sistema nervoso centrale e periferico

V weekend: 13-14 Giugno 2026

- Farmacologia e trauma: nuovi farmaci e prospettive terapeutiche
- Iniziamo a impostare un piano di trattamento razionale: comprendere il nesso tra dissociazione e impatto corporeo, emozionale e cognitivo
- Trauma-informed yoga

VI weekend: 4-5 Luglio 2026

- Iniziamo a impostare un piano di trattamento razionale: comprendere il nesso tra dissociazione e impatto corporeo, emozionale e cognitivo
- Trattamento cognitivo-comportamentale del PTSD semplice - parte prima

VII weekend: 19-20 Settembre 2026

- Clinica del PTSD complesso

VIII weekend: 17-18 Ottobre 2026

- La Somatic Experiencing
- Trattamento cognitivo-comportamentale del PTSD semplice - parte seconda

IX weekend: 14-15 Novembre 2026

- Il corpo accusa il colpo, il corpo risponde al colpo: strategie bottom-up nella cura del trauma - parte prima
- Pratiche di consapevolezza per la cura del paziente e il benessere del terapeuta

X weekend: 12-13 Dicembre 2026

- Il corpo accusa il colpo, il corpo risponde al colpo: strategie bottom-up nella cura del trauma
- Trattamento con NET (Narrative Exposure Therapy)

XI weekend: 16-17 Gennaio 2027

- La DBT (Dialectical Behavior Therapy) nella fase di stabilizzazione per il trattamento del trauma

XII weekend: 20-21 Febbraio 2027

- Compassion Focused Therapy nel trattamento del trauma
- Trattamento con EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

XIII weekend: 13-14 Marzo 2027

- Coppia, sessualità e trauma
- Trattamento del trauma per LGBT

XIV weekend: 3-4 Aprile 2027

- Clinica dei disturbi post-traumatici: facciamo il punto della situazione dopo questo percorso. Discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi
- Test finale

Accreditamento

Previsti **100 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 06.44703820.

Attestato

Al termine del Master viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Master è di € 1.500 IVA inclusa e comprende tutto il materiale didattico fornito per ogni singolo weekend di lezione.