

Istituto Gestalt Bologna
Associazione Scientifica e Culturale
**Corso di Counselling Relazionale - Pedagogico - Socio
Sanitario - Bologna**

Bologna: Via Lame, 106 - 335.6897862
www.gestaltbologna.it

Durata: *Annuale (150 ore)*

Obiettivi

Educare significa "aiutare ad aiutarsi" e diventare capaci di ascoltare i propri figli a riconoscere i propri bisogni così che possano individuare, in base al proprio sentire, ciò che è buono o dannoso per loro, acquistando fiducia e stima in se stessi.

Ipotesi fondante di questa concezione è che l'essere umano ha una tendenza naturale verso l'**auto-realizzazione** e se respira fin da bambino un'atmosfera di fiducia e libertà e non viene messo in dubbio il suo valore personale, è indotto a scegliere strade positive e costruttive.

Destinatari

Il **Corso di Counselling Relazionale - Pedagogico - Socio Sanitario** è rivolto a *Educatori, Genitori, Insegnanti* che cercano nuovi punti di vista per accompagnare nella crescita, bambini, adolescenti e giovani e alle *persone che operano in ambito sociale e sanitario e gestiscono quotidianamente situazioni di forte emotività e conflitto.*

Sede didattica

Bologna: Via delle Lame, 106.

Durata

Il Corso ha durata **annuale** (150 ore), si sviluppa in un week-end al mese per dieci mesi all'anno e uno stage intensivo residenziale all'anno.

Metodologia

La teoria viene data in continua relazione con le *esercitazioni* e le *esperienze pratiche*.

Le tematiche proposte sono elaborate in gruppo con le metodologie "**attive**" della Gestalt e del Teatro che permettono di utilizzare appieno la funzione "specchio" fornita dai partecipanti.

Programma

Contenuti

- *Sviluppo della capacità empatica* per sapersi mettere nei panni dell'altro e poter condividere le emozioni senza sentirsi sopraffatti
- *Ascolto neutrale* per imparare a cogliere il contenuto emozionale dei messaggi e i significati dietro le parole
- *Ridefinizione dei confini relazionali:* autorità, autorevolezza, trasgressione
- *Sviluppo dell'autenticità:* uscire dal paradigma del ruolo per far emergere le proprie risorse e i propri limiti
- *Consapevolezza emozionale:* la funzione psicofisiologica delle emozioni (paura, rabbia, dolore, allegria)
- *Comunicazione verbale e non verbale*
- *Relazione diretta o manipolativa:* riconoscere le motivazioni dell'altro senza proiettare, sminuire, indagare, negare, giudicare

- *Riconoscimento dei giochi relazionali* che ognuno mette in atto per trasformare i conflitti in occasioni di crescita, conoscenza reciproca
- *Sviluppo della creativita'* per intervenire in modo piu' efficace nelle diverse circostanze, attivare il piacere di esprimersi, avere iniziativa, trovare risposte creative
- *Potenziamento delle capacita' di confronto nel lavoro d'equipe*
- *Elaborazione, nella profondita' del proprio essere, del tabu' della morte* per poter stare a contatto con persone con gravi patologie
- *Favorire la gestione dello stress e la prevenzione del burn-out*
- *Etica e Responsabilita' nella relazione con l'altro*

Orario

Orario week-end: sabato 15-19 / domenica 10-18.

Modalita' di iscrizione

L'iscrizione puo' avvenire in ogni momento dell'anno poiche' e' un modello di "*Formazione Continua*". L'iscrizione avviene dopo un **colloquio introduttivo** e la **partecipazione a un week-end di prova gratuito** che da' la possibilita' alla persona di comprendere il lavoro ed e' un buon metodo selettivo per ambo le parti.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi all'Istituto tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 348.8992119 (*Counsellor Igor Reggiani* - docente del Corso).

Attestato

Attestato di Partecipazione rilasciato al termine del Corso.

L'annualita' e' riconosciuta per iscriversi al secondo anno del *Corso di Formazione in Gestalt Counselling e Arteterapia* (triennale).

Costo

Il costo totale e' di € 1.500, pagabili a *rate bimensili*.