

# Istituto Gestalt Bologna Associazione Scientifica e Culturale **Corso: 'Sensibilizzazione in Arteterapia e Gestalt' - Bologna**

Bologna: Via Lame, 106 - 335.6897862

[www.gestaltbologna.it](http://www.gestaltbologna.it)

Durata: *Annuale*

## **Presentazione**

L'attività artistica offre l'opportunità di **entrare in contatto con emozioni, sensazioni e intuizioni profonde**.

Quando si provano sentimenti confusi, contraddittori, difficili da spiegare, il *linguaggio dell'arte*, che è in realtà un linguaggio corporeo, rende più semplice e diretta la comunicazione.

Nella relazione d'aiuto non sempre il colloquio è la strada maestra, poiché **le parole trasmettono quanto il corpo già sente e conosce** (essendo la percezione sensoriale appresa all'esordio del nostro venire al mondo).

## **Obiettivi**

Obiettivo del Corso è formare operatori in grado di **utilizzare le tecniche espressive** nel settore professionale di propria competenza; inoltre saranno insegnate le **modalità di conduzione di laboratori di Arteterapia**.

Il Corso offre ancora la possibilità di attuare un percorso di crescita grazie alla **riscoperta dei linguaggi artistici**.

## **Destinatari**

Il **Corso: 'Sensibilizzazione in Arteterapia e Gestalt'** è rivolto a quanti desiderano sviluppare la creatività per la propria crescita personale/professionale, sperimentando l'uso di modalità artistiche.

## **Sede didattica**

**Bologna:** Via delle Lame, 106.

## **Durata**

Il **Corso: 'Sensibilizzazione in Arteterapia e Gestalt'** si sviluppa in 10 week-end (uno al mese) e 1 stage intensivo residenziale.

## **Metodologia**

Il Corso è teorico-esperienziale e prevede un **alternarsi continuo di teoria e pratica**.

Agli allievi vengono proposti *elementi teorici, metodologie di lavoro in laboratorio, parametri di decodifica dei processi avvenuti*.

Tale metodo promuove lo sviluppo personale oltre che tecnico professionale e attiva le risorse creative di ogni partecipante.

## **Programma**

### **Contenuti**

- L'Arteterapia nel Counselling della Gestalt
- Processi della comunicazione verbale (digitale) e non verbale (analogica)
- La funzione psicofisiologica delle emozioni
- Ascolto empatico come strumento di comunicazione
- Uso delle metafore e fantasie guidate

- Respiro e tecniche di rilassamento
- Laboratori creativi, usare la parte destra del cervello facendo: teatro, danza, scrittura, canto, pittura e musica
- Il principio del vuoto fertile
- Stile personale e intervento creativo
- La fiaba: traccia della propria storia
- Disegnare e dialogare con i colori
- Scultura del mondo esterno e scultura di se stessi
- Il proprio suono e improvvisazione musicale
- Scrittura creativa e autobiografica; abbandona la mente e non fermare la mano; ogni vita merita un romanzo
- Danza: sentire il ritmo per lasciarlo fluire; danzare gli elementi della natura
- Liberta' di movimento e improvvisazione teatrale; in scena le emozioni, i conflitti, il lavoro, la vita quotidiana
- Comportamenti ripetitivi e nuove soluzioni
- Fenomeno creativo e capacita' trasformative
- Unicita' di ogni individuo come valore essenziale dell'esistere

### **Orario**

Orario week-end: sabato 15-19 / domenica 10-18.

### **Modalita' di iscrizione**

L'iscrizione puo' avvenire in ogni momento dell'anno poiche' e' un modello di "*Formazione Continua*".  
L'iscrizione avviene dopo un **colloquio introduttivo** e la **partecipazione a un week-end di prova gratuito** che da' la possibilita' alla persona di comprendere il lavoro ed e' un buon metodo selettivo per ambo le parti.

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** rivolgersi all'Istituto tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 348.8992119 (*Counsellor Igor Reggiani* - docente del Corso).

### **Attestato**

**Attestato di Partecipazione** rilasciato al termine del Corso.

L'annualita' e' riconosciuta per iscriversi al secondo anno del *Corso di Formazione in Gestalt Counselling e Arteterapia* (triennale).

### **Costi**

Il costo e' di € 1.500 pagabili a *rate bimensili*.

Il costo dello stage intensivo residenziale e' di € 300.