

Istituto Gestalt Bologna Associazione Scientifica e Culturale Corso di Formazione in Gestalt Counselling e Arteterapia - Bologna

Bologna: Via Lame, 106 - 335.6897862
www.gestaltbologna.it

Durata: *Biennale*, per chi lo desidera e' possibile frequentare un terzo anno integrativo.

Presentazione

In Italia il Counselling e' una professione emergente che **trova applicazione in varie realta' sociali**. Il **Counselling della Gestalt** focalizza l'attenzione sulla piena e libera espressione individuale, lo scambio diretto fra le persone, lo sviluppo dell'autenticita', qualita' che possono divenire modalita' di cui avvalersi nel mondo; in questo senso il percorso proposto e' un programma di **formazione personale oltre che professionale**.

Il **Diploma di Counsellor**, rilasciato dopo il percorso formativo triennale, si inserisce nei recenti provvedimenti presi in Italia riguardo al riconoscimento legale delle nuove professioni.

Destinatari

Il corso e' rivolto a chi desidera sviluppare competenze relazionali per motivi personali, e a professionisti per i quali la relazione d'aiuto e' intrinseca nell'esercizio stesso della professione come *medici, psicologi, educatori, genitori, insegnanti, operatori sociosanitari, responsabili risorse umane...*

Sede didattica

Bologna: Via delle Lame, 106.

Durata

Biennale (300 ore), per chi lo desidera e' possibile frequentare un terzo anno integrativo.

Metodologia

La metodologia dei corsi e' *teorico-esperienziale* e promuove lo sviluppo personale oltre quello tecnico professionale in quanto impegna in modo vivo le risorse di ogni partecipante.

Requisito essenziale per la partecipazione e' la **motivazione personale**.

Programma

- Principi di Psicoterapia della Gestalt, Art Therapy e Body Work
- Teorie dell'attaccamento e costruzione dell'identita'
- Differenziazione come base dello sviluppo psichico dell'individuo
- Continuum di consapevolezza, ciclo di contatto e meccanismi di evitamento
- Autoregolazione organismica
- Processi della comunicazione verbale e non verbale
- Empatia corporea, ascolto neutrale, attenzione al presente
- Relazioni socio affettive e sistemi di appartenenza
- Modelli familiari e legami di dipendenza infantili: le triangolazioni
- Principi di Terapia della Famiglia
- La relazione che cura: comprensione del bisogno altrui e risposta efficace
- Rispetto e accettazione della realta' dell'altro: il contatto "IO-TU"
- Etica, consapevolezza e responsabilita' nella relazione con l'altro

- La leadership e la comunicazione nelle situazioni di conflitto
- Sviluppo emotivo e disagio psichico: tecniche di intervento in Gestalt
- Risveglio e integrazione dei conflitti interni:

- bisogni;
- desideri;
- doveri.

- Elaborazione dei sogni
- Uso delle metafore e delle fantasie guidate
- Transfert e controtransfert: i sentimenti del cliente e dell'operatore
- Body Work: il corpo e il suo linguaggio
- Psicosomatica: il conflitto nel corpo
- Arte Terapia: l'arte nella relazione d'aiuto
- La funzione psicofisiologica delle emozioni
- Espressione creativa:

- teatro;
- danza;
- scrittura;
- canto;
- pittura;
- musica.

- Laboratori creativi:

- il ritmo interiore;
- improvvisazione teatrale;
- scultura di se stessi;
- disegnare e colorare con la parte destra del cervello;
- la fiaba come metafora della propria storia;
- scrittura autobiografica;
- danza dalle emozioni;
- respiro-suono-voce.

- Il silenzio come fattore positivo e il principio del vuoto fertile
- Stile personale ed intervento creativo; il limite come risorsa
- Dipendenze (alimentari, alcool, droghe ecc.)
- Enneagramma e struttura caratteriale
- Il setting nella relazione d'aiuto
- Criteri deontologici del Counsellor

Orari

Orario del week-end: Sabato 15-19 / Domenica 10-18

Frequenza

Il corso si sviluppa in un week-end al mese per 10 mesi all'anno e uno stage intensivo residenziale all'anno.

Modalita' di iscrizione

Per l'iscrizione al corso e' necessario un **diploma superiore**.

L'iscrizione puo' avvenire in ogni momento dell'anno poiche' e' un modello di "*Formazione Continua*".

L'iscrizione avviene dopo la partecipazione ad un **week-end di prova gratuito** che da' la possibilita' alla persona di comprendere il lavoro ed e' un buon metodo selettivo per ambo le parti.

Le ore del week-end sono poi integrate nel percorso di una eventuale iscrizione.

E' anche possibile un *colloquio introduttivo*.

Attestati

- "**Attestato di Sensibilizzazione in Arteterapia e Gestalt**" rilasciato al termine del biennio (300 ore) previa presentazione di un elaborato scritto concordato.

- "**Attestato di Consulente nella relazione d'aiuto**" rilasciato al termine del triennio (450 ore) previa presentazione di un elaborato scritto.

- "**Diploma di Professional Gestalt Counsellor**" rilasciato a chi dopo il percorso d'aula compie 1.000 ore di attivita' di tirocinio concordata e 50 ore supervisione.

A percorso ultimato e' possibile iscriversi alle liste regionali dei Counsellor.

- "**Master**" rilasciato dopo un ulteriore anno di corso e il II livello dell'Enneagramma.

I Diplomi sono accreditati dall'**AICo** e dal **CNCP**

Costi

Il costo annuo e' di € 1.500 pagabili a rate bimestrali.

Il costo degli intensivi e' di € 300.