

Istituto Gestalt Bologna Associazione Scientifica e Culturale Corso di Formazione in Gestalt Counselling e Arteterapia - Bologna

Bologna: Via Lame, 106 - 335.6897862
www.gestaltbologna.it

Durata: *Triennale (450 ore d'aula)*

Presentazione

In Italia il Counselling e' una professione emergente che **trova applicazione in varie realta' sociali**. Il **Counselling della Gestalt** focalizza l'attenzione sulla piena e libera espressione individuale, lo scambio diretto fra le persone, lo sviluppo dell'autenticita', qualita' che possono divenire modalita' di cui avvalersi nel mondo; in questo senso il percorso proposto e' un programma di **formazione personale oltre che professionale**.

L'**Attestato di Counsellor**, rilasciato dopo il percorso formativo triennale, si inserisce nei recenti provvedimenti presi in Italia e in Europa riguardo al riconoscimento legale delle nuove professioni.

Destinatari

Il **Corso in Gestalt Counselling e Arteterapia** e' rivolto a chi desidera sviluppare competenze relazionali per motivi personali, e a professionisti per i quali la relazione d'aiuto e' intrinseca nell'esercizio stesso della professione come *medici, psicologi, educatori, genitori, insegnanti, operatori sociosanitari, responsabili risorse umane...*

Sede didattica

Bologna: Via delle Lame, 106.

Durata

Triennale (450 ore d'aula)

Approfondimento: gli allievi che desiderando approfondire tematiche specifiche possono seguire un ulteriore anno di corso e un altro intensivo (150 ore) valido per il tirocinio.

Metodologia

La metodologia dei corsi e' *teorico-esperienziale* e promuove lo sviluppo personale oltre quello tecnico professionale in quanto impegna in modo vivo le risorse di ogni partecipante.

La teoria non viene data in "astratto" ma in continua relazione con le *esercitazioni* e le *esperienze pratiche*.

Le tematiche proposte vengono elaborate nel gruppo con metodologie che permettono di utilizzare la *funzione "specchio"* fornita dai diversi partecipanti.

Il **desiderio di lavorare su se stessi e mettersi in gioco** e' il requisito fondamentale alla partecipazione.

Programma

- Principi di Psicologia Umanistica, Gestalt, Art Therapy e Body Work
- Teorie dell'attaccamento: funzione del legame affettivo e costruzione dell'identita'
- Individuazione e Differenziazione come base dello sviluppo psichico dell'individuo
- La dinamica del cambiamento: Continuum di consapevolezza, Responsabilita'

- Ciclo di contatto, meccanismi di auto-interruzione ed evitamento
- Il contatto "IO-TU"
- Autoregolazione organismica
- Relazioni socio affettive e sistemi di appartenenza
- Modelli familiari e legami di dipendenza
- Principi di Terapia della Famiglia
- Il problema delle dipendenze (affettive, droga, alcol, cibo...)
- Etica e responsabilita' nella relazione con l'altro
- Processi dell comunicazione verbale e non verbale
- Assertivita' e Leadership nella vita personale e professionale
- Empatia, ascolto neutrale, attenzione al presente, rispetto della realta' dell'altro
- La relazione che cura: comprensione del bisogno altrui e risposta efficace
- La comunicazione nelle situazioni di conflitto
- Sviluppo emotivo e disagio psichico: tecniche di intervento in Gestalt
- Risveglio e integrazione dei conflitti interni
- La funzione psicofisiologica delle emozioni
- Elaborazione dei sogni
- Uso delle metafore e delle fantasie guidate
- Transfert e controtransfert: i sentimenti del cliente e quelli dell'operatore, il counsellor come interlocutore
- Counselling della Gestalt: analisi della domanda e regole del contratto di consulenza; primo colloquio e presa in carico; ascolto empatico, obiettivi e progetti di cambiamento, alleanza di lavoro, fine degli incontri
- Il Corpo e il suo linguaggio
- Psicosomatica: il conflitto nel corpo
- Arte Terapia: l'arte nella relazione d'aiuto
- Stile personale ed intervento creativo; il limite come risorsa
- Il silenzio come fattore positivo e il principio del vuoto fertile
- Laboratori creativi: Improvvisazione teatrale; Scultura e scultura di se stessi; Fiaba e sogni infantili; Scrittura creativa e autobiografica; Danza dalle emozioni e della natura; Suono, Voce, Canto: improvvisazione musicale; Disegnare con la parte destra del cervello
- Enneagramma e struttura caratteriale
- Il setting nella relazione d'aiuto
- Criteri Etici e Deontologici del Counsellor

Orari

Orario del week-end: Sabato 15-19 / Domenica 10-18

Frequenza

Il **Corso in Gestalt Counselling e Arteterapia** si sviluppa in un week-end al mese per 10 mesi all'anno e uno stage intensivo residenziale all'anno.

Modalita' di iscrizione

Per l'iscrizione al corso e' necessario un **diploma di scuola superiore**.

L'iscrizione puo' avvenire in ogni momento dell'anno poiche' e' un modello di "*Formazione Continua*".

L'iscrizione avviene dopo un **colloquio introduttivo** e la **partecipazione a un week-end di prova gratuito** che da' la possibilita' alla persona di comprendere il lavoro ed e' un buon metodo selettivo per ambo le parti.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 335.6897862 (Dott.ssa

Margherita Biavati, docente del Corso).

Attestati

- **Attestato in Consulente nella Relazione d'Aiuto** rilasciato al termine del triennio d'aula (450 ore).
- **Master in Professional Gestalt Counsellor** rilasciato a chi completa il percorso formativo che consiste in: 450 ore d'aula, 450 ore di tirocinio, 50 ore supervisione, e la presentazione di un elaborato scritto concordato.

A percorso ultimato e' possibile iscriversi agli elenchi dei Counsellor (registro AICo e CNCP).

Costi

Il costo annuo e' di € 1.500 pagabili a rate bimensili.

Il costo degli intensivi e' di € 300.