

# Istituto di Psicologia Individuale A. Adler Scuola Adleriana di Psicoterapia - Torino Scuola di Formazione in Counselling - Torino

Torino: Corso Sommeiller, 4 - 011.6690464

[www.accademiadeltest.it](http://www.accademiadeltest.it) [www.istitutoadler.it](http://www.istitutoadler.it)

## Presentazione

L'esigenza attuale avvertita da chi si occupa di "sociale", e' quella di avviare una **collaborazione tra istituzioni**, in un'ottica di prevenzione e di promozione del benessere e dello sviluppo.

Si vuole cioe' considerare non solo la necessita' di *prevenire l'insorgenza del disagio*, bensì *comprendere anche il tentativo di muovere verso un obiettivo desiderabile, non riparatorio*: quello del **benessere**.

## Obiettivi

L'attenzione continua all'*altro*, ai processi di *cambiamento sociale* ed all'*efficacia* del risultato connota la formazione del terapeuta e/o counsellor adleriano.

L'accento del percorso e' posto sullo sviluppo della dimensione sociale e sulla capacita' di rapporto con i vari contesti di vita del soggetto.

**I principi base** del Counselling Adleriano si propongono l'*adattamento non conformistico* e lo *sviluppo ottimale delle potenzialita' creative* dell'individuo.

La **Scuola di Formazione in Counselling** vuole formare professionisti in grado di indirizzare il cliente verso un modello di sviluppo e di crescita che porta al superamento dei sentimenti di inadeguatezza a vantaggio di una **proposizione affermativa di se stesso** che sia nel contempo creativa e rispettosa dell'altro.

Le attivita' della Scuola vogliono rispondere a due obiettivi principali:

- formare specialisti che sappiano **attuare progetti di intervento preventivo** rivolti all'individuo nei suoi contesti di vita;
- **sviluppare e diffondere una mentalita' progettuale di rete** che sappia relazionarsi proficuamente con tutte le istituzioni preposte al sostegno dell'individuo.

## Indirizzo teorico

Il modello teorico si ispira alla *Individual Psicologia Comparata di Alfred Adler*, che si fonda su due concetti cardine:

- "**individuale**" a sottolineare l'unita' indivisibile dell'essere umano;
- "**comparata**" in quanto considera l'individuo immerso in un continuo rapporto dialettico di confronto e di interazione con gli altri.

## Destinatari

Possono fare domanda di iscrizione le persone in possesso di **Laurea, Diploma** di Scuola media superiore o titolo equipollente.

## **Responsabili**

Direttore: *Lino Grandi*

Responsabile della Scuola: *Maria Morcinelli*

Responsabile didattico-organizzativo: *Emanuela Grandi*

Segreteria didattico-organizzativa: *Ornella Dabbene, Simona Olivero*

## **Durata**

La Scuola ha un monte ore complessivo di **510 ore** sviluppate nell'arco di un *triennio*, secondo le disposizioni del CNCP.

**Monte ore teoria:** 100 ore annuali (*seminari, laboratori, lavori di gruppo*)

**Monte ore pratica:** 70 ore annuali (*tirocinio, supervisione individuale e di gruppo*)

## **Metodologia**

La **Scuola di Formazione in Counselling** propone una metodologia formativa che abbina approfondimenti teorici mirati ad un training "tecnico" che accompagna gli allievi ad affinare le proprie competenze relazionali ed affronta le fasi fondamentali dell'aiuto al cliente che connotano il Counselling.

La formazione prevede *corsi teorici* affiancati da *momenti di esercitazione pratica* supervisionati in incontri individuali e di gruppo da counsellor professionisti.

## **Programma**

Le **applicazioni** del Counselling:

- Counselling scolastico
- Counselling familiare
- Counselling aziendale
- Counselling di rete nei Servizi
- Counselling nelle situazioni di disagio
- Counselling in psicologia dell'emergenza
- Counselling nella società multiculturale

## **Alcune tematiche trattate:**

- Teoria e tecnica del colloquio
- Il gruppo e la relazione d'aiuto
- Le tecniche di counselling
- Dinamiche familiari
- Bilancio e analisi delle competenze
- Negoziazione e gestione dei conflitti

## **Tirocinio**

Il tirocinio verrà sviluppato nei seguenti contesti: *centri di orientamento scolastico e professionale, ambiti socio-educativi, scuole, comunità, strutture sanitarie e ospedaliere, associazioni.*

## **Frequenza**

Gli incontri avranno cadenza *mensile*.

## **Requisiti di ammissione**

L'ammissione alla **Scuola di Formazione in Counselling** è subordinata ad un *colloquio*

*motivazionale* per il percorso.

### **Modalita' di iscrizione**

Per informazioni ed iscrizioni contattare la *Segreteria* della Scuola:

Corso Sommeiller, 4 - 10125 Torino

tel/fax 011.6690464

cell 338.3601908 - Dr.ssa Simona Olivero

### **Attestato**

Il percorso formativo segue le disposizioni previste dal *Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti - CNCP*.

Al termine del percorso si consegue l'**attestato di Counsellor**, che permette l'iscrizione nel Registro ufficiale del CNCP.

### **Costi**

Il costo per ciascun anno e' di € 1.300 + I.V.A., pagabile in **2 rate** (la prima al momento dell'iscrizione).