

ISPPREF

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare

Corso di Counsellor Familiare - Napoli, Caserta, Salerno

Napoli: V. Manzoni, 26/b - 081.7146362

Caserta: Via Trento, 10 - per info 081.7146362

Salerno: Per info 081.7146362

www.isppref.it

Corso di formazione per il Counselling di coppia e familiare ad orientamento sistemico-relazionale

Presentazione

Il **Counselling** e' "un processo relazionale tra Counsellor e cliente o clienti, famiglie, gruppi, istituzioni."

"L'obiettivo del Counselling e' fornire ai clienti **opportunità e sostegno** per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e come membri della società."

"Il **cliente** e' la persona, la coppia, la famiglia o l'organizzazione che richiede di essere aiutata mediante un'**opera di supporto**, in un percorso formativo o un processo di sviluppo personale inerente una specifica problematica."

"Il **Counsellor** e' la figura professionale che aiuta a cercare le soluzioni di specifici problemi, di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi."

"Il Counsellor, consapevole delle **differenze personali e culturali**, riconosce la libertà e il diritto del cliente di autodeterminarsi e di stabilire gli obiettivi per il proprio sviluppo e per il proprio benessere."

Il Counsellor e', quindi, un *professionista della relazione d'aiuto e dei processi di cambiamento*.

Il **Corso per Counsellor**, attraverso incontri di gruppo teorico-esperienziali e seminari, si propone di fornire competenze specifiche che consentano di: *facilitare la comunicazione, aiutare nella gestione dei conflitti, costruire una relazione d'aiuto nel rispetto di un setting consulenziale efficace*.

Il modello teorico a cui si fa riferimento e' quello *sistemico-relazionale*.

Destinatari

- **Laureati e diplomati universitari** delle aree sociale, psicologica, sanitaria, educativa
- **Laureandi e diplomandi** ai quali l'attestato verterà rilasciato dopo il conseguimento del titolo di laurea o diploma universitario
- **Persone in possesso di diploma superiore** a cui sia seguita una proficua esperienza lavorativa triennale nel campo dell'insegnamento, dell'educazione o dell'intervento sociale e, più in generale, nei contesti di consulenza alla famiglia

Responsabili e didatti del corso

dr. *Gennaro Galdo*, dr. *Sergio Maria Maresca*, dott.ssa *Roberta De Martino*, dott.ssa *Laurita Facchinetti*, dr. *Bruno Schettini*, dr. *Gennaro Petruzzello*

Sedi didattiche

Napoli

Caserta

Salerno

Durata

Il **Corso di Counsellor Familiare** si articola in *2 annualità* per un totale di complessive **450 ore**, suddivise in unità didattiche.

Per ciascun anno ci saranno:

- **80 ore di formazione di base** in gruppo di apprendimento dedicate ad argomenti di Psicologia e Psicologia clinica, alla teoria e alle tecniche del counselling e allo sviluppo delle abilità personali degli allievi.
- **40 ore di seminari teorici** a carattere tematico.
- **20 ore di seminari esperenziali**, sessioni di full immersion sulle tecniche di Counselling e sullo sviluppo personale degli allievi.
- **35 ore di tirocinio**, percorso individuale e personale sotto supervisione, svolto presso enti concordati con i corsisti, compreso quello di appartenenza dell'allievo e lo stesso Istituto di formazione.

Infine, completeranno il percorso didattico **50 ore di crediti liberi** realizzabili attraverso **attività integrative** scelte ed effettuate dall'allievo (ad es. partecipazioni a convegni, seminari, esperienze di tirocinio pregresse, ...), valutate e riconosciute dallo staff didattico.

Programma

- I anno (225 ore)

- Fondamenti di Psicologia
- Psicologia dello sviluppo
- Elementi di Psicopatologia I
- Fondamenti del modello sistemico e teoria della comunicazione
- Psicologia delle relazioni familiari e ciclo di vita
- Teoria e tecniche del colloquio relazionale (osservazione relazionale, ascolto attivo, genogramma, risonanza emotiva, etc.)
- La storia del Counselling e i diversi approcci
- Le fasi del processo di Counselling: l'analisi della domanda, la definizione degli obiettivi, il contratto e l'alleanza operativa sul compito, la conclusione del Counselling, il follow-up
- Il setting consulenziale
- Tecniche psico-corporee

- II anno (225 ore)

- Psicologia dei gruppi e delle comunità
- Elementi per la diagnosi e la valutazione
- Differenze fra Counselling, Mediazione e Psicoterapia
- L'identità del Counsellor: etica e deontologia professionale
- Tecniche di Counselling (la narrazione, il metodo autobiografico, l'uso della metafora e i sogni, osservazione di Sé e consapevolezza, self-empowerment)
- La famiglia di origine del Counsellor
- Difficoltà nel processo di Counselling: interruzioni, sospensioni, fuga nella salute, abbandoni
- Il counselling nei diversi contesti: ambito scolastico, socio-sanitario, aziendale, etc.
- Counselling e lavoro di rete
- Progettazione e valutazione degli interventi

Esami

Al termine del biennio ogni corsista produrrà un **elaborato scritto** e sosterrà un **esame finale** con una commissione composta da docenti dell'ISPPREF e del CNCP.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi all'Istituto tramite il form di contatto sottostante oppure al numero 081.7146362.