

ISFAR

Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca - Formazione Post-Universitaria delle Professioni

Corso di Counseling e sostegno psicologico - Firenze

Firenze: Viale Europa, 185/b - tel./fax 055.6531816
www.isfar-fiorenze.it

Durata: 2 weekend

Obiettivi

La formazione, attraverso una preparazione *teorico-esperienziale*, sviluppa negli allievi competenze professionali nel campo dell'**intervento psicologico** applicabile a molteplici contesti lavorativi. L'obiettivo è quello di accrescere abilità e competenze nella **pratica clinica** grazie all'apprendimento di modalità e procedure capaci di promuovere nella persona un *autentico cambiamento* e il *benessere psicologico*, nello specifico:

- effettuare l'analisi della domanda, distinguendo Counseling e sostegno psicologico dalla Psicoterapia;
- condurre colloqui clinici di Counseling e sostegno con adolescenti, adulti e anziani;
- usare tecniche conversazionali;
- usare consapevolmente la relazione clinica;
- condurre un processo di Counseling e sostegno psicologico;

Destinatari

Il Corso è rivolto esclusivamente a **Psicologi** e **Psicologi in formazione**.

Sede di svolgimento

Firenze: presso *Palazzo Giraldi* - Via del Moro, 28 (a 100 metri dalla stazione di S.M. Novella).

Durata

Il **Corso di Counseling e sostegno psicologico** si articola in **2 weekend lunghi** (venerdì ore 14-18, sabato e domenica ore 9-13/14-18).

Programma

- Il processo di Counseling e la conduzione del colloquio psicologico
- Delimitazioni e presupposti metodologici
- I concetti di "problema" e di "cambiamento"
- Le fasi di un processo di Counseling psicologico
- Il setting, il contratto, la relazione
- Aspetti differenziali fra Counseling e sostegno psicologico
- Elementi di Counseling di coppia
- Essere professionisti e persone dentro la relazione
- Esercitazioni su casi clinici
- Esercitazioni pratiche e role-playing

Docente

Prof. Dott. *Clarice Ranfagni* - Psicologa, Psicoterapeuta, membro del Comitato Direttivo dell'Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista (AIPPC).

Accreditamento

Vengono rilasciati **50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ISFAR al numero 055.6531816.

Attestato

Al termine degli incontri viene rilasciato l'**Attestato di Formazione in Counseling e sostegno psicologico**.

Costi

Quota di iscrizione: € 150.

Quota di frequenza: € 350.