

# ISFAR

## Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca - Formazione Post-Universitaria delle Professioni

### Corso: 'Tecniche creativo-artistiche per l'educazione e il benessere' - Firenze

Firenze: Viale Europa, 185/b - tel./fax 055.6531816

[www.isfar-fiorenze.it](http://www.isfar-fiorenze.it)

2 weekend intensivi: **14-15-16 e 28-29-30 Giugno 2019**

#### Obiettivi

L'uomo ha da sempre sentito il bisogno di veicolare attraverso l'arte messaggi, emozioni, suggestioni, parti di sé, utilizzando un canale simbolico e figurativo per esprimere il proprio mondo interiore.

L'espressione della creatività e le tecniche artistiche possono essere un ottimo alleato in un'ottica preventiva, pedagogica, educativa e all'interno della relazione d'aiuto.

In particolare, i partecipanti al termine del Corso saranno in grado di:

- padroneggiare **tecniche creativo-artistiche** come strumento di elaborazione personale
- favorire la **consapevolezza** e la **rappresentazione di sé** attraverso l'arte
- promuovere l'**espressione emozionale**
- implementare **esperienze creative** per favorire una buona qualità della vita

#### Destinatari

Il **Corso: 'Tecniche creativo-artistiche per l'educazione e il benessere'** è rivolto a Psicologi, Educatori, Insegnanti, Pedagogisti clinici e altri professionisti e studenti di area sanitaria o socio-educativa.

#### Sede di svolgimento

**Firenze:** presso *Palazzo Giraldi* - Via del Moro, 28 (a 100 metri dalla stazione di S.M. Novella).

#### Durata

Il percorso formativo si articola in **2 weekend intensivi** (venerdì ore 10.30-13/14-18, sabato e domenica 09-13/14-16.30).

#### Metodologia

Il percorso formativo offre una **sperimentazione pratica individuale e di gruppo** di una selezione di tecniche creativo-artistiche per l'educazione e il benessere, riadattabili dal professionista a seconda del target e degli obiettivi.

#### Programma

- Creatività: teorie, tecniche e campi di applicazione
- Elementi di Psicologia dell'arte: il fenomeno artistico, l'opera, l'artista, il fruitore
- Elementi di Biologia dell'arte: perché il cervello ha bisogno di arte?
- Arte, Educazione e Benessere: processi mentali implicati nella pratica artistica e l'esperienza del FLOW
- Arte ed esplorazione: il punto, la linea, la texture come strumenti di consapevolezza corporea e spaziale
- Il disegno e la pittura intuitivi (con matita, carboncino, acrilici, acquerello, ecoline, ...): motivazione, autocontrollo, autostima e presa di decisione

- Fotografia: integrità personale e accettazione di diversi punti di vista
- Lavorare in 3D: creta, collage e materiali vari. Costruire, decostruire, ricostruire

#### Docente

Dott.ssa *Marta Mandolini* - Psicologa, Laureata in Arti visive presso l'Accademia di Belle Arti di Firenze.

#### Accreditamento

Riconosciuti 50 crediti ECM per Psicologi, Logopedisti, Medici (NPI), Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva (TNPEE), Educatori professionali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica.

#### Modalità di iscrizione

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria ISFAR al numero 055.6531816.

#### Attestato

Al termine degli incontri viene rilasciato l'*Attestato di formazione in "Tecniche creativo-artistiche per l'educazione e il benessere"*.

#### Costi

Quota di iscrizione: € 150.

Quota di frequenza: € 450.