

# ISFAR

## Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca - Formazione Post-Universitaria delle Professioni

### Corso: 'Emotion Focused Therapy EFT - Livello 1' - Firenze

Firenze: Viale Europa, 185/b - tel./fax 055.6531816  
[www.isfar-firenze.it](http://www.isfar-firenze.it)

*Teoria delle emozioni e introduzione alle modalità terapeutiche principali*  
Corso certificato **isEFT** - *International Society for Emotion Focused Therapy*

Durata: 4 giornate (9.15-13.00/14.00-18.00)  
**Firenze, 7-8-9-10 Aprile 2022**

#### Presentazione

La *Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT)* è un approccio psicoterapeutico umanistico supportato empiricamente che considera le emozioni di importanza centrale nel funzionamento umano e nel cambiamento terapeutico.

Si tratta di un orientamento che promuove la consapevolezza emotiva, l'espressione, la regolazione, la comprensione e la trasformazione delle emozioni e lo sviluppo dell'empatia come percorso per la salute e il benessere degli individui e delle coppie.

EFT prevede uno stile terapeutico che combina sia il "seguire" che il "guidare" il processo esperienziale del cliente, sottolineando l'importanza delle capacità di relazione e di intervento. Considera l'emozione come il dato fondamentale dell'esperienza umana riconoscendo l'importanza della creazione di significato dove l'emozione e la cognizione sono inestricabilmente intrecciate.

#### Obiettivi

Il training fornisce lo sviluppo di competenze volte a **facilitare l'elaborazione e l'espressione emotiva** dei clienti in Psicoterapia.

I partecipanti sono introdotti alla teoria e alla pratica della *Emotion Focused Therapy (EFT)*, l'approccio esperienziale orientato al processo (PE-EFT).

La EFT integra interventi Gestalt, Centrati sul Cliente ed esperienziali per facilitare i processi di cambiamento cognitivo-affettivo delle persone in Psicoterapia.

I partecipanti alla fine della formazione saranno in grado di:

- Conoscere i principi dell'EFT
- sapere quando utilizzare modalità esperienziali differenti
- evocare le emozioni dei clienti durante la seduta
- facilitare l'elaborazione e la modulazione emotiva
- condurre ogni modalità terapeutica seguendo le fasi dei vari modelli
- facilitare l'efficace risoluzione dei principali compiti terapeutici

#### Destinatari

Psicoterapeuti e Psicoterapeuti in formazione (dal terzo anno di specializzazione).

#### Sede di svolgimento

**Firenze:** presso *Palazzo Giraldi* - Via del Moro, 28 (a 100 metri dalla stazione di S.M. Novella).

#### Metodologia

Il training prevede lezioni frontali, presentazioni video, dimostrazioni ed esercitazioni con feedback. I partecipanti acquisiscono la conoscenza e la comprensione di una serie di modalità terapeutiche volte a facilitare l'elaborazione emotiva dei clienti in seduta, tra cui il focusing, modalità di risposta

esperienziali, dialoghi con la sedia vuota e con le due sedie.

Si ricorda che è obbligatoria la mascherina di tipo FFP2 come richiesto dal Protocollo anti Covid-19 per le attività formative.

Per le esercitazioni pratiche vengono fornite apposite mascherine trasparenti.

### **Programma**

#### **I giorno: Fondamenti, emozioni, empatia e formazione dell'alleanza terapeutica**

- Che cosa è l'EFT
- Teoria delle emozioni
- Schemi emotivi e tipi diversi di emozioni
- Contenere le emozioni: creare uno spazio: esercitazione
- Accedere alle emozioni: EFT-Focusing
- Esercitazione di Focusing

#### **II giorno: Rielaborazione di esperienze problematiche**

- Compiti terapeutici e loro analisi
- Narrazione sistematica evocativa
- Narrazione sistematica evocativa: esercitazione
- Il lavoro con la sedia vuota
- Il lavoro con la sedia vuota: esercitazione
- Evidenze scientifiche: revisione, discussione e valutazione

#### **III giorno: Facilitare processi di espressione attiva**

- Modalità di risposta esperienziali del terapeuta
- Il costruttivismo dialettico; Il lavoro con le due sedie
- Il lavoro con le due sedie: esercitazione
- Il lavoro con le sedie: dimostrazione/video/esercitazione
- Il lavoro con le due sedie per autocriticismo/depressione: video/esercitazione

#### **IV giorno: Identificare i compiti terapeutici - basi empiriche**

- Analisi dei principali compiti terapeutici (Focusing, Creare spazio, Narrazione, Sedia Vuota)
- Identificare i compiti terapeutici / Pratica
- Dimostrazione / Pratica
- Mettere in pratica l'EFT (Depressione, PTSD, Borderline, GAD)
- Revisione, discussione e valutazione

### **Trainers**

Prof. Dott.ssa *Jeanne Watson*

Prof. Dott.ssa *Cristina Orlandi*

La Dott.ssa Watson conduce il training in lingua inglese e si avvarrà dell'interpretazione consecutiva in lingua italiana.

### **Accreditamento**

In fase di accreditamento ECM (40 crediti).

### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ISFAR al numero 055.6531816.

### **Attestato**

Al termine degli incontri viene rilasciato un certificato che attesta il completamento della formazione **EFT - Livello 1**.

**Costi**

Quota di iscrizione: € 250

Quota di partecipazione: € 950