

ISFAR®

Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca® - Formazione Post-Universitaria delle Professioni®

Corso: 'Esperto in Dinamiche di Gruppo e Tecniche di Conduzione' - Firenze

Firenze: Viale Europa, 185/b - tel/fax 055.6531816

www.isfar-fiorenze.it

Corso inserito nel Catalogo dell'Offerta Formativa della *Regione Toscana* n. 000137

Obiettivi

Il percorso della formazione e' orientato a far acquisire un ventaglio di conoscenze e competenze sulle modalita' di conduzione di gruppi, a trasmettere tecniche e strumenti operativi per poter attivare, organizzare e gestire incontri di gruppo nei diversi contesti dell'ambito psicologico, sociale, educativo e sanitario, con una particolare attenzione alle **dinamiche relazionali** ed agli **atteggiamenti e comportamenti che permettono di facilitare i processi interattivi**.

Destinatari

Psicoterapeuti, Psicologi e Psicologi in formazione, Pedagogisti clinici, Reflector, Counselor, Insegnanti, Educatori, Operatori nell'area educativa, riabilitativa, socio-sanitaria e della formazione, che si possono trovare nella loro pratica professionale a condurre gruppi.

Sede didattica

Firenze: Via del Moro, 28

Durata

Il **Corso: 'Esperto in Dinamiche di Gruppo e Tecniche di Conduzione'** si articola in **4 week-end** (sabato e domenica).

Programma

La formazione, sia teorica che esperienziale, prevede:

- Il Gruppo

Approcci teorici al gruppo
Teoria e tecnica della dinamica di gruppo
Le fasi del gruppo
I ruoli: conduttori e partecipanti
La leadership e il leader
I processi decisionali
La persuasione e l'influenza sociale
Dinamiche ingroup-outgroup
Le norme e i conflitti di gruppo
La comunicazione
La preparazione e l'organizzazione di gruppo
Il setting
La gestione del gruppo

- I tipi di conduzione

Presentazione delle principali modalita' di conduzione di gruppo facendo particolare riferimento a prassi che mirino alla creazione del clima relazionale di fiducia e di rispetto per la persona, all'ascolto empatico, alla focalizzazione sull'esperienza ecc.

- I tipi di gruppo

Verranno esposte ed enucleate le principali possibili tipologie di gruppo:

- Focus Group
- Gruppi di Auto-Aiuto
- Gruppi Balint
- Gruppi centrati sul compito (Task-Group)
- Gruppi di Discussione
- Gruppi di Formazione
- Gruppi Educativi
- Gruppi Terapeutici
- Gruppi Psicodrammatici
- Gruppi Esperienziali
- Training Group ecc.

- Metodi e Tecniche per la conduzione di gruppo

Attraverso esercitazioni pratiche, integrate da approfondimenti teorici e tecnici, saranno presentate e sperimentate performance come conduttori su:

- Tecniche di apertura
- Brain-storming
- Discussione di gruppo (come facilitarla e gestire gli eventuali conflitti)
- Problem-solving
- Decision-making
- Role-playing
- Studi di Casi e Autocasi
- Visualizzazioni guidate
- Metafore e Tecniche proiettive
- Tecniche di matrice corporea
- Metodi e Tecniche attive ed espressive
- Scrittura creativa
- Giochi ed Esercizi
- Tecniche di chiusura
- Modalita' per facilitare un buon clima relazionale di gruppo
- Modalita' di ascolto empatico all'interno del gruppo
- Tecniche Verbali e non Verbali

Ogni partecipante avra' dunque l'opportunita' di sperimentare e affinare, in prima persona, il proprio stile di conduzione e gli strumenti tecnici a sua disposizione.

- I contesti di applicazione della conduzione di gruppi

Sara' indicata l'applicazione delle modalita' di conduzione nelle diverse fasi evolutive del gruppo e in diversi contesti.

Verra' dunque strutturata un'analisi di *Dove, Quando e Perche'* lavorare in gruppo:

- L'Azienda
- La Scuola

- L'Ambito socio-sanitario
- L'Ambito libero-professionale
- La Comunita'
- Il Sociale ecc.

- Progettazione di conduzioni di gruppo

Gli iscritti svolgeranno delle esercitazioni sulle modalita' di progettazione di un intervento di conduzione di gruppo, sul loro inserimento strategico nell'ambito di un programma piu' complesso ed sulla creazione di nuove attivita' ad hoc mirate alle peculiarita' di gruppo.

- Verifica finale

Orari

Sabato 10.30-13/14-18

Domenica 9-13/14-16.30

Numero partecipanti

Massimo **25** partecipanti

Accreditamento

Crediti formativi ECM (ultima edizione): **44** per Psicologi (i crediti ECM sono inclusi nella quota di frequenza).

In attesa di accreditamento con *Nuovo Sistema ECM*.

Modalita' di iscrizione

La *domanda di iscrizione* deve essere inviata alla Segreteria Organizzativa ISFAR (Viale Europa 185/b - 50126 Firenze), anche via fax o e-mail unitamente alla ricevuta della quota di iscrizione.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'ISFAR al numero 055.6531816 oppure dal form di contatto sottostante.

Attestato

Al termine del percorso verra' rilasciato l'**Attestato di Esperto in Dinamiche di Gruppo e Tecniche di Conduzione**.

Costi

Quota di iscrizione: € 186

Quota di frequenza: € 700 divisibile in 2 rate da € 350