

ISFAR

Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca - Formazione Post-Universitaria delle Professioni

Corso: 'Il Potere Trasformativo dell'Affettività' - Online

Online: per info tel./fax 055.6531816
www.isfar-firenze.it

Il Corso ID 323678 è **disponibile fino al 15 Dicembre 2021**. I crediti ECM sono validi per l'aggiornamento 2021.

Il Corso ID 327782 sarà **disponibile dal 7 Gennaio al 15 Dicembre 2022**. I crediti ECM saranno validi per l'aggiornamento 2022.

Presentazione

Il Corso tratta il ruolo delle emozioni nel processo di cambiamento terapeutico ed esamina le ricerche sul processo di cambiamento emotivo nella Terapia Focalizzata sulle Emozioni.

Sono descritti l'assessment centrato sulle emozioni e i sei principi di cambiamento emozionale in Psicoterapia; la consapevolezza, l'espressione, la regolazione, la riflessione, la trasformazione delle emozioni con le emozioni e le esperienze emozionali correttive.

Viene trattato l'uso della diagnosi di processo per identificare emozioni adattive, maladattive, primarie e secondarie; è inoltre illustrato l'intervento differenziale.

Viene anche presentata l'importanza della sintonizzazione empatica momento per momento e dell'attivazione delle emozioni in terapia.

Vengono utilizzati brevi filmati di sedute per esemplificare alcuni di questi processi e contestualizzarli all'interno di una reale esperienza terapeutica.

Obiettivi

Il Corso, basato sul Webinar tenuto dal Prof.re Leslie S. Greenberg, ideatore e sviluppatore dell'*Emotion Focused Therapy (EFT)*, Direttore del Centro di Ricerca in Psicoterapia presso la York University di Toronto (Canada), vuole illustrare il **ruolo delle emozioni nel processo di cambiamento terapeutico** e fornire un'introduzione alla **Terapia Focalizzata sulle Emozioni**.

I partecipanti, al termine del Corso, potranno:

- identificare tipi diversi di espressioni emotive
- comprendere i sei principi di cambiamento emozionale in Psicoterapia
- conoscere modalità di intervento con le emozioni
- conoscere le evidenze sull'efficacia della EFT - Terapia Focalizzata sulle Emozioni

Destinatari

Il Corso è rivolto a **Psicoterapeuti, Psicologi e studenti di Psicologia**.

Durata

Il **Corso: 'Il Potere Trasformativo dell'Affettività'** si articola in **5 moduli**.

Metodologia

Il Corso si svolge interamente **online**.

I partecipanti hanno accesso riservato alla piattaforma *open.edu*, nella quale seguono le varie unità didattiche delle lezioni (video, dispense, slides) e svolgono le esercitazioni-verifiche secondo i propri ritmi e disponibilità temporali.

La formazione non necessita di una presenza contemporanea di formatore e partecipante. In seguito al ricevimento della quota di partecipazione la segreteria invia una comunicazione sulle modalità di accesso al portale FAD e di fruizione del percorso formativo.

Programma

Modulo 1: Emozioni: Teoria e Ricerca

- Che cosa è l'EFT
- Emotion Focused Therapy e Emotionally Focused Therapy
- Come diventare Terapeuta EFT

Modulo 2: Emozioni: Teoria e Ricerca

- La funzione adattiva delle emozioni
- Gli schemi emotivi
- La generazione delle emozioni

Modulo 3: L'Assessment Centrato sulle Emozioni

- Assessment per l'intervento differenziale
- Emozioni primarie adattive
- Emozioni primarie maladattive
- Reazioni emotive secondarie
- Emotività strumentale

Modulo 4: Teoria dell'Intervento: i Principali Processi di Cambiamento Emozionale

- Consapevolezza
- Espressione
- Regolazione
- Riflessione
- Trasformazione: Cambiare le emozioni con le emozioni

Modulo 5: Metodi Specifici

- Marker e tipi di intervento (task)
- Modello di risoluzione dell'Autocritica
- Autocritica e dialogo con le due sedie

Accreditamento

Il Corso dà diritto a **15 crediti ECM** 2021 per Psicologi e Medici (Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili) (ID 323678).

Il Corso dà diritto a **15 crediti ECM** 2022 per Psicologi (Psicologia, Psicoterapia) e Medici (Psichiatria, Psicoterapia) (ID 327782).

ISFAR è affiliato **isEFT** - *International Society for Emotion Focused Therapy*.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ISFAR al numero 055.6531816.

Attestato

Al termine del Corso, con il superamento della verifica finale, è possibile scaricare autonomamente l'Attestato di Formazione in ***Il Potere Trasformativo dell'Affettività***.

Costi

Quota di partecipazione: € 150.