

ISeRDIP Soc. Coop. ONLUS
Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici
**Master di formazione specialistica avanzata in Psicoterapia
Breve Integrata - Milano**

Milano: V. Clerici, 10 - tel 02.89093326 - fax 02.89093358
www.iserdip.it

Durata: *Biennale (320 ore)*
Inizio Master (primo anno): **settembre 2012**

Indirizzo teorico

Attraverso gli anni di intenso e ricco lavoro clinico, Iserdip ha messo a punto, nell'ambito della Psicoterapia, un proprio specifico **modello di intervento focale integrato**.

Lo sfondo teorico da cui questo modello trattamentale ha origine comprende le *teorie freudiana e post-freudiana*, la *teoria cognitiva-comportamentale* di A. Beck, il contributo delle *teorie evolutive e del ciclo di vita* e la *teoria della integrazione funzionale* di G.C. Zapparoli.

Caratteristica principale del modello e' quella di essere un intervento focale, ove per focus si intende il problema significativo identificato, la risoluzione del quale aiuta il paziente a raggiungere la finalita' desiderata.

Il ruolo dell'intervento psicoterapeutico percio' e' quello di attuare **interventi differenziati** volti a modificare i fattori che ostacolano il processo evolutivo.

La **prospettiva evolutiva**, indispensabile per identificare il dilemma e il conflitto evolutivo, e i **meccanismi di cambiamento**, unitamente alla **resilienza**, hanno un particolare valore per questo modello.

Specificata attenzione viene rivolta all'approfondimento del **processo di valutazione diagnostico** che esplora tre dimensioni specifiche: i bisogni specifici del paziente, le sue risorse evolutive e la resistenza al cambiamento.

Destinatari

Il **Master di formazione specialistica avanzata in Psicoterapia Breve Integrata** e' aperto a **Psicoterapeuti** che desiderano perfezionare e ampliare la loro conoscenza e competenza clinica attraverso la metodologia che caratterizza l'intervento breve integrato.

Sede didattica

Milano: presso la sede di *ISeRDIP Soc. Coop.* - Via Clerici, 10.

Durata

Il Master, di durata **biennale** (320 ore), si articola in *20 incontri* di 8 ore l'anno.

Programma

1° anno (160 ore)

- Cenni storici, principi generali e tecniche della terapia breve

- Modello evolutivo

Il ciclo di vita

Il sistema di sicurezza

- Il modello psicoanalitico

- Colloquio clinico: il processo di valutazione diagnostica e il reperimento del focus
- i bisogni specifici e la loro evoluzione
- le potenzialità evolutive
- le resistenze al cambiamento

- Colloquio clinico: il reperimento del focus in età evolutiva

- Teoria e tecnica della psicoterapia breve ad orientamento psicoanalitico

- La Psicoterapia breve ad orientamento analitico: supervisione casi clinici

- Colloquio clinico ad orientamento cognitivo comportamentale

- La Psicoterapia breve ad orientamento cognitivo comportamentale: supervisione casi clinici

2° anno (160 ore)

- La Psicoterapia breve ad orientamento psicoanalitico: supervisione casi clinici

- Introduzione alla Psicoterapia breve integrata

- La Psicoterapia breve integrata: esposizione casi clinici

- L'intervento focale integrato. Il paziente organico

- L'intervento focale integrato. Adolescenza e genitorialità

- La Psicoterapia breve ad orientamento cognitivo comportamentale: supervisione casi clinici

Orario

Dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Numero partecipanti

Massimo **20** persone.

Accreditamento

Verranno richiesti crediti ECM alla regione Lombardia per Psicologi e Medici (Psichiatri).

Modalita' di iscrizione

Per maggiori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 02.89093326.

Costo

La quota di partecipazione e' di € 3.200 divisibili in **2 rate**.