

ISeRDIP Coop Sociale Onlus Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici **Corso: 'Psicoterapia Breve di Gruppo: un modello integrato' - Milano**

Milano: V. Clerici, 10 - tel 02.89093326 - fax 02.89093358
www.iserdip.com

Durata: 8 incontri

Presentazione

Il modello di **Psicoterapia Breve di Gruppo** trae ispirazione dall'esperienza maturata in anni di lavoro clinico sul modello della *Psicoterapia Breve Focale Integrata individuale* della Scuola ISeRDIP (Dott.ssa Gislon, Prof. Zapparoli) e dal modello della *Terapia Dialettico Comportamentale* (DBT) della Dott.ssa Marsha Linehan.

In considerazione della particolare efficacia del metodo sul singolo, si è intrapresa la sfida di mantenere i fondamenti teorici dei modelli, apportando alcuni adattamenti ritenuti necessari alla dimensione gruppale.

Questa proposta è stata avviata negli ultimi anni presso il *Centro di Medicina Psicosomatica* dell'Ospedale L.Sacco, dove ha trovato un contesto particolarmente adatto alla sua applicazione grazie anche all'ottimizzazione del rapporto tempo-efficacia.

La **terapia di gruppo** apporta un arricchimento nello scambio e nel confronto proficuo dei partecipanti attraverso la condivisione, il rispecchiamento e le dinamiche relazionali implicate. Sono questi gli aspetti che si affiancano al modello originario, che rimane il riferimento teorico nei suoi principi fondamentali:

1. il tempo assegnato al trattamento (ottimizzazione del **rapporto tempo-efficacia**);
2. l'individuazione dei "focus", ovvero i **problemi più rilevanti** presenti in quel momento nella vita del paziente.

L'attenzione terapeutica è sul "presente" e sulle dinamiche del "qui ed ora"; la **nevrosi** assume quindi il significato di una risposta non funzionale, costruita nel passato e di ostacolo per i nuovi compiti evolutivi.

Il lavoro sulla **consapevolezza** viene preceduto, come nel modello della Terapia Dialettico Comportamentale, dalla pratica della *Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)*.

Il duplice lavoro sulla consapevolezza attraverso la pratica Mindfulness e la Psicoterapia crea una notevole risonanza interiore che favorisce e amplifica l'efficacia terapeutica.

Destinatari

Il **Corso: 'Psicoterapia Breve di Gruppo: un modello integrato'** è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti** che vogliono formarsi a una metodologia di gruppo.

Sede di svolgimento

Milano: presso *ISeRDIP Coop Sociale Onlus* - Via Clerici, 10.

Durata

Il Corso è strutturato in **8 incontri** (venerdì ore 10-13).

Metodologia

Gli incontri si articolano sui 4 focus del modello di Psicoterapia Breve Integrata: *1. emozioni, 2. bisogni, 3. conflitti, 4. relazioni interpersonali*.

Per ogni focus sono previsti 2 incontri con relative *esercitazioni esperienziali*, questo permette una

sperimentazione e rielaborazione personale dei temi teorici trattati.

Compiti a casa: esercizi guidati quotidiani (circa 30 minuti) da svolgere tra una sessione e l'altra.

Numero partecipanti

Massimo di **15** persone.

Docenti

Dott.ssa *Luciana Harari*, Psicoterapeuta e Dott. *Vincenzo D'Ambrosio*, Psicoterapeuta.

Accreditamento

Verranno richiesti crediti ECM alla regione Lombardia.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 02.89093326.

Costi

Il costo del Corso è di € 502.

€ 302 (+ € 2 marca da bollo) *per gli allievi del terzo e quarto anno della Scuola ISeRDIP.*