

# ISCRA

## Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale

### Corso di Counselling Sistemico - Online

Modena: Largo Aldo Moro, 28 - tel 059.238177 - fax 059.210370

[www.iscra.it](http://www.iscra.it)

#### Presentazione

Il Counselling si configura come uno strumento relazionale nel quale un professionista adeguatamente formato aiuta il cliente a risolvere problemi, a prendere decisioni, a gestire situazioni di crisi e di conflitto, a migliorare i rapporti interpersonali e a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e della propria vita relazionale.

#### Obiettivi

Il **Corso di Counselling Sistemico** propone i seguenti obiettivi di apprendimento:

- capacità di analizzare il contesto
- padronanza della pragmatica della comunicazione
- conoscenza delle teorie relazionali di base
- capacità di identificare le variabili positive della situazione e i fattori di rinforzo
- tolleranza dei linguaggi ambigui-negativi-aggressivi e capacità di ridefinirli in positivi
- capacità di riconoscere il proprio percorso emozionale e le vie di internalizzazione ed esternalizzazione delle emozioni
- conoscenza del ciclo vitale e della trigenerazionalità
- capacità di ridefinire in linguaggi empatici anche gli agiti negativi
- conoscenza delle tecniche sistemiche di conversazione costruttiva, di gioco di gruppo, di disegno congiunto, di costruzione di narrative...
- capacità di costruire progetti di *wrap around* con l'utilizzo delle risorse di rete

#### Sbocchi professionali

Il **Corso di Counselling Sistemico** è uno strumento di azione di crescita interpersonale, finalizzato alla creazione di un professionista in grado di gestire la relazione d'aiuto alla persona tramite **attività individuali e gruppali**, all'interno di piani di intervento contestualizzati.

#### Destinatari

Il Corso è rivolto a tutti coloro che sono in possesso di un **Diploma di scuola superiore** che intendono professionalizzarsi per lavorare in ambiti assistenziali, sociali, sanitari, pedagogici e aziendali.

#### Durata

Il **Corso di Counselling Sistemico** ha durata **triennale**, per un totale di 900 ore così ripartite:

- 1° anno: 300 ore tra modulo specifico, seminari (tenuti da docenti interni ed esterni) e tirocinio
- 2° anno: 300 ore tra modulo specifico, seminari (tenuti da docenti interni ed esterni), tirocinio e supervisione
- 3° anno: 300 ore tra modulo specifico, seminari (tenuti da docenti interni ed esterni), tirocinio e supervisione

## **Metodologia**

La metodologia e gli strumenti didattici del Corso sono: analisi e discussione dei contenuti, visione e analisi di videoregistrazioni, discussione di gruppo, simulate, giochi analogici e di ruolo, tecniche di rilassamento, tecniche di gioco, tecnica di analisi del Sé, outdoor, seminari, dispense, analisi di situazioni portate dai partecipanti, colloqui.

## **Programma**

### **Base**

- Approccio sistemico e relazionale fondato sulla teoria della complessità e sul sapere, saper fare e saper essere derivato dalla radice pedagogica, psicologica e psicoterapeutica
- Teoria della comunicazione (verbale e analogica, lineare e circolare, doppio legame, metacomunicazione)
- Teoria dei sistemi
- Prima e seconda cibernetica
- Ciclo vitale e trigenerazionalità
- Teoria e tecniche della conversazione costruttiva
- Analisi e ristrutturazione del contesto (vincoli / risorse)
- Rilettura della domanda
- Ipotesi trigenerazionale
- Ipotesi sistemica (funzionalità): domande circolari, ipotetiche e connotazione positiva
- Uso del tempo
- Uso della metafora e delle tecniche analogiche (es. sculture)
- Costruzionismo sociale: co-costruzione dell'intervento, cornice di riferimento, valore delle differenze e dei diversi punti di vista
- Tecnica narrativa (costruire nuove storie)
- Il contributo Batesoniano: la mappa è diversa dal territorio, i livelli logici e di apprendimento, la teoria sulla schizofrenia, intervento strategico e strutturale
- L'uso delle emozioni nel Counselling sistemico: come strumento di lavoro e per la formazione di un proprio stile personale
- Il Counseling Sistemico: caratteristiche e obiettivi, individuale, di coppia, familiare, di gruppo, di organizzazioni

### **Professionale**

*Potenziamento degli aspetti positivi in soggetti seguiti per psicopatologia e/o disagio*

- La gestione del conflitto
- Analisi e sviluppo della rete sociale
- Analisi di casi
- Supervisione
- Stili di colloquio: individuale, di coppia, grupptale, familiare
- L'approccio integrato
- Il lavoro in équipe
- Collaborazione con gli altri operatori e agenzie del territorio
- Privacy e codice deontologico

### **Project work (sui 3 anni):**

- esercitazioni pratiche su counselling ed empowering educativo su soggetti in età evolutiva

- costruzione di un progetto di empowering gruppale (identificazione dei soggetti - formazione degli obiettivi - formazione del gruppo - costruzione degli strumenti di gestione e valutazione)
- master planning (attività di rete tese a rendere sintoniche le attività del progetto di empowering gruppale)
- wrap around (attività di empowering ambientale miranti a costituire un gruppo positivo di risorse dell'ambiente - parenti - associazionismo - al fine di migliorare le potenzialità dei singoli partecipanti al progetto)
- ricerca, documentazione e sistematizzazione informativa, inclusa la partecipazione a iniziative o progetti di information e communication technology

### **Tirocinio**

Comprende **attività di:**

- valutazione *risorse personali e potenzialità dell'utente*
- formulazione interventi di *prevenzione primaria*
- *animazione sociale ed educativa*
- progettazione *percorsi di sostegno all'integrazione scolastica, sanitaria e sociale*
- *orientamento, sviluppo ed espressività personale*

Queste attività evocano a loro volta **capacità di:**

- accoglienza e colloquio di aiuto
- lettura, definizione e ridefinizioni dei bisogni del cliente (ascolto, osservazione, comprensione)
- valutazione e sviluppo di un appropriato piano di azione in relazione alle esigenze di empowering
- identificazione e condivisione delle esigenze e dei percorsi di empowering
- consulenza, Counseling, guidance e leaving ai percorsi di empowering
- valutazione prognostica (outcome dell'intervento)
- disegnare e pianificare un lavoro di gruppo
- lavoro di rete - master planning
- documentazione e ricerca

### **Esami**

Al termine del **Corso di Counselling Sistemico** viene effettuata una prova orale: *discussione di una tesi e una prova pratico-clinica*.

### **Modalità di iscrizione**

**Per ulteriori informazioni** contattare l'Istituto al numero 059.238177.

### **Attestato**

Viene rilasciato l'**Attestato di Counsellor Professionista Sistemico Relazionale**, che permette l'iscrizione nel registro dei Counsellor del **CNCP** (*Coordinamento Nazionale Counselor Professionale*).