

ISCRA

Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale

Corso di Counselling Sistemico - Modena

Modena: Largo Aldo Moro, 28 - tel 059.238177 - fax 059.210370

www.iscra.it

Il corso ha inizio a **gennaio** di ogni anno.

Presentazione

Il Counselling e' uno dei modi di intervenire nelle relazioni di aiuto potenziando gli aspetti positivi piu' o meno evidenti nella relazione stessa.

L'origine del Counselling si perde nella storia dell'umanita', ma nei suoi contenuti scientifici e' sufficiente rifarsi all'ultimo cinquantennio.

La specificita' del Counselling sta nel fatto che un soggetto con una solida preparazione in materia sara' in grado di gestire la propria intelligenza emotiva e la propria conoscenza nello specifico campo di counselling per aiutare il soggetto che ha richiesto l'aiuto ad incrementare le proprie performance, la propria adattabilita', le proprie possibilita' di successo nel campo indicato.

Il Counsellor sistemico e' esperto in teoria della comunicazione, in intelligenza emotiva, in analisi di contesto ed applica le proprie conoscenze, in sintonia con i valori trasmessi dal codice etico, a differenti cornici per le quali sono richieste specifiche competenze di volta in volta.

E' necessaria una conoscenza di primo livello, trasversale, legata alle materie di base ed un secondo livello che differenzia counsellor da counsellor, che e' quello appunto del campo specifico di applicazione: *l'individuo, la famiglia, la scuola, la sanita', il lavoro, lo sport, il tempo libero.*

Il Counsellor puo' utilizzare il proprio saper essere e saper stare in ogni diverso contesto, ma la sua forza principale, in quanto counsellor sistemico, sara' quella di saper relazionarsi con l'individuo, meglio del personal coacher che tanto si e' diffuso nell'ultimo periodo negli Stati Uniti ed anche in Italia.

Sapra' offrire ai soggetti che si rivolgeranno a lui capacita' di ascolto, di interazione empatica, di analisi fine dei contesti, di individuazione delle aree di forza e delle linee di debolezza, per lo sviluppo di modelli di comportamento adatti al contesto e soprattutto rispondenti alla necessita' autentica di buona salute emozionale del soggetto stesso.

Obiettivi

Il *Corso di Counselling Sistemico* propone i seguenti obiettivi di apprendimento:

- la capacita' di analizzare il contesto nelle sue variabili spazio temporali;
- la padronanza della pragmatica della comunicazione umana;
- la conoscenza delle teorie relazionali di base;
- la capacita' di identificare le variabili positive della situazione in esame ed i fattori di rinforzo delle stesse;
- la tolleranza dei linguaggi ambigui-negativi-aggressivi e la capacita' di ridefinirli in linguaggi a connotazione positiva;
- la capacita' di riconoscere il proprio percorso emozionale e le vie di internalizzazione ed esternalizzazione delle emozioni stesse;

- la conoscenza del ciclo vitale e della trigerazionalità;
- la capacità di ridefinire in linguaggi empatici anche gli agiti negativi con i quali si viene a contatto;
- la conoscenza delle tecniche sistemiche di conversazione costruttiva;
- la conoscenza delle tecniche sistemiche di gioco di gruppo, di disegno congiunto, di costruzione di narrative, ...;
- la capacità di costruire progetti di wrap around con l'utilizzo di tutte le risorse di rete disponibili.

Il *Corso di Counselling Sistemico* è uno strumento di azione di crescita interpersonale, finalizzato alla creazione di un professionista in grado di gestire la relazione di aiuto alla persona tramite attività individuali e gruppal, all'interno di piani di intervento contestualizzati.

Destinatari

Il Corso si rivolge a tutti coloro in possesso di un diploma di scuola superiore che intendono professionalizzarsi per lavorare in ambiti assistenziali, sociali, sanitari, pedagogici ed aziendali.

Sede didattica

Modena: Largo Aldo Moro, 28.

Durata

Il *Corso di Counselling Sistemico* ha una durata di 450 ore teorico pratiche da svolgersi in 3 anni, così annualmente suddivise: 200 ore i primi due anni e 50 ore nel primo trimestre del terzo anno.

Metodologia

La Metodologia e gli strumenti didattici del corso sono:

- *Analisi e discussione dei contenuti*
- *Visione ed analisi di videoregistrazioni*
- *Discussione di gruppo*
- *Simulate*
- *Giochi analogici e di ruolo*
- *Tecniche di rilassamento*
- *Tecniche di gioco*
- *Tecnica di analisi del Se*
- *Outdoor*
- *Seminari*
- *Dispense*
- *Analisi di situazioni portate dai partecipanti*
- *Colloqui*

Programma

I Contenuti del corso sono:

Base

- Approccio sistemico e relazionale fondato sulla teoria della complessità e sul sapere, saper fare e saper essere derivato dalla radice pedagogica, psicologica e psicoterapeutica.
- Teoria della comunicazione
- comunicazione verbale ed analogica

- comunicazione lineare e circolare
- doppio legame
- metacomunicazione
- Teoria dei sistemi
- Prima e seconda cibernetica
- Cibernetica di primo e secondo ordine
- Il ciclo vitale e la trigenerazionalità
- Teoria e tecniche della conversazione costruttiva
- Analisi e ristrutturazione del contesto (vincoli / risorse)
- Rilettura della domanda
- Ipotesi trigenerazionale
- Ipotesi sistemica (funzionalità)
- domande circolari
- domande ipotetiche
- connotazione positiva
- L'uso del tempo
- L'uso della metafora e delle tecniche analogiche (es. sculture)
- Costruzionismo sociale
- co-costruzione dell'intervento
- cornice di riferimento
- valore delle differenze e dei diversi punti di vista
- Tecnica narrativa (costruire nuove storie)
- Il contributo Batesoniano
- la mappa è diversa dal territorio
- i diversi livelli logici e di apprendimento
- la teoria sulla schizofrenia
- intervento strategico e strutturale
- L'uso delle emozioni nel Counselling sistemico: come strumento di lavoro e per la formazione di un proprio stile personale
- Il Counseling Sistemico:
 - caratteristiche e obiettivi
 - individuale
 - di coppia
 - familiare
 - di gruppo
 - di organizzazioni

Professionale

Potenziamento degli aspetti positivi in soggetti seguiti per psicopatologia e/o disagio

- La gestione del conflitto
- Analisi e sviluppo della rete sociale
- Analisi di casi
- Supervisione
- Stili di colloquio
 - individuale
 - di coppia
 - gruppale
 - familiare

- L'approccio integrato
- Il lavoro in équipe
- Collaborazione con gli altri operatori ed agenzie del territorio
- Privacy e codice deontologico

Le attività di project work sui 3 anni riguardano:

- esercitazioni pratiche su counselling ed empowering educativo su soggetti in età evolutiva e relativa documentazione;
- costruzione di un progetto di empowering gruppale (identificazione dei soggetti - formazione degli obiettivi - formazione del gruppo - costruzione degli strumenti di gestione e valutazione);
- master planning (attività di rete tese a rendere sintoniche le attività del progetto di empowering gruppale);
- wrap around (attività di empowering ambientale miranti a costituire un gruppo positivo di risorse dell'ambiente - parenti - associazionismo etc. - al fine di migliorare le potenzialità dei singoli partecipanti al progetto);
- ricerca documentazione e sistematizzazione informativa, inclusa la partecipazione a iniziative o progetti di information e communication technology.

Tirocinio

Comprende attività di:

- *Valutazione risorse personali e potenzialità dell'utente*
- *Formulazione interventi di prevenzione primaria*
- *Animazione sociale*
- *Animazione educativa*
- *Progettazione percorsi di sostegno all'integrazione scolastica sanitaria e sociale*
- *Orientamento sviluppo espressività personale*

Queste attività evocano a loro volta capacità di:

- Accoglienza e colloquio di aiuto
- Lettura, definizione e ridefinizioni dei bisogni del cliente (ascolto, osservazione, comprensione)
- Valutazione dei clienti e sviluppo di un appropriato piano di azione in relazione alle esigenze di empowering
- Identificazione e condivisione delle esigenze di empowering
- Identificazione e condivisione dei percorsi di empowering
- Consulenza, Counseling, guidance e leaving ai percorsi di empowering
- Valutazione prognostica in relazione alle azioni di empowering (valutare gli outcome dell'intervento)
- Disegnare e pianificare un lavoro di gruppo
- Utilizzare la tecnologia offerta dal computer e dalle ICT (Information Communication Technology)
- Organizzazione dei servizi e procedure
- Lavoro di rete - master planning
- Documentazione e ricerca

Esami

Al termine del *Corso di Counselling Sistemico* verrà effettuata una prova orale consistente nella *discussione di una tesi dattiloscritta e una prova pratico-clinica* tesa a verificare le capacità acquisite

dall'allievo.

La valutazione finale e' espressa in trentesimi.

Modalita' di iscrizione

La *domanda di iscrizione* va presentata in carta libera indicando il titolo di studio, i dati anagrafici e codice fiscale e allegando la seguente documentazione:

- documentazione attestante il titolo di studio
- breve curriculum vitae
- n. 2 foto tessera
- versamento della quota di iscrizione tramite assegno bancario non trasferibile, intestato a ISCRA srl

La documentazione va presentata alla segreteria o inviata per posta alla sede di Modena.

Diploma

Al termine verra' rilasciato un *Diploma di Counsellor*, come da accordi europei, riconosciuto dal CNCP (*Coordinamento Nazionale Counselor Professionale*).