

ISCRA

Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale

Corso Introduttivo all'Ottica Sistemica (CIOS) - Modena

Modena: Largo Aldo Moro, 28 - tel 059.238177 - fax 059.210370

www.iscra.it

Presentazione

Il **Corso Introduttivo all'Ottica Sistemica** a seconda del modulo specifico seguito darà accesso al 2° anno del *training di Counselling Sistemico o di Mediazione Sistemica*.

I contenuti del corso preparano l'allievo alla conoscenza e all'utilizzo dell'**approccio sistemico e relazionale** in vari contesti in cui si richiede una *relazione di aiuto* o la *gestione di un conflitto*.

Le ore costituiscono **credito formativo** per l'iscrizione ai Corsi Iscra di cui si possiedono i requisiti di accesso.

A seconda dello specifico interesse in una formazione al counselling sistemico o alla mediazione sistemica, il corso sarà integrato da **moduli specifici** comprendenti *lezioni, seminari ed Esercitazioni Pratiche Guidate (EPG)* per l'indirizzo scelto di counselling o di mediazione. Tale integrazione coprirà un credito di 90 ore di cui 50 per lezioni e seminari e 40 per EPG (Esercitazioni, Pratiche, Guidate).

Destinatari

Possono accedere al *Corso Introduttivo all'Ottica Sistemica (CIOS)*:

psicologi, medici, assistenti sociali, pedagogisti, avvocati, sociologi, insegnanti e tutti coloro in possesso di un **diploma di scuola superiore** che intendono professionalizzarsi per lavorare in ambiti assistenziali, sociali, sanitari, pedagogici ed aziendali.

Durata

Il corso è organizzato in **10 incontri annui** (70 ore di credito) il lunedì dalle 13.30 alle 19.30.

Programma

- Modulo di base

- Approccio sistemico e relazionale fondato sulla teoria della complessità
- Teoria della comunicazione
 - comunicazione verbale ed analogica
 - comunicazione lineare e circolare
 - doppio legame
 - metacomunicazione
- Teoria dei sistemi
- Il contributo Batesoniano
 - la mappa è diversa dal territorio
 - i diversi livelli logici e di apprendimento
- Cibernetica di primo e secondo ordine
- Metodologia dell'osservazione relazionale
- Analisi della domanda
- Il genogramma

- Il ciclo vitale e la trigenerazionalita'
- Teoria e tecniche della conversazione costruttiva
- Analisi del contesto
- Rilettura della domanda
- L'uso del tempo
- L'uso della metafora
- Costruzionismo sociale
- co-costruzione dell'intervento
- cornice di riferimento
- valore delle differenze e dei diversi punti di vista
- Ipotesi sistemica (funzionalita')
- domande circolari
- domande ipotetiche
- connotazione positiva
- Tecnica narrativa
- L'uso del tempo
- L'uso della metafora

- Modulo specifico per il Counselling sistemico

- L'uso delle emozioni nel Counselling sistemico: come strumento di lavoro e per la formazione di un proprio stile personale
- Il Counselling Sistemico:
- caratteristiche e obiettivi
- individuale
- di coppia
- familiare
- di gruppo
- di organizzazioni
- L'approccio integrato
- Analisi e sviluppo della rete sociale
- Il lavoro in equipe
- Collaborazione con gli altri operatori ed agenzie del territorio
- Privacy e codice deontologico

Metodi/Strumenti

- Analisi e discussione dei contenuti
- Visione ed analisi di videoregistrazioni
- Discussione di gruppo
- Simulate
- Giochi analogici e di ruolo
- Tecniche di rilassamento
- Tecniche di gioco
- Tecnica di analisi del Se
- Outdoor
- Seminari
- Dispense
- Analisi di situazioni portate dai partecipanti
- Colloqui

- **Modulo specifico per la Mediazione sistemica**

- Epistemologia del conflitto
- Elementi di psicologia dello sviluppo
- Psicologia delle relazioni familiari: genogramma; ciclo vitale della famiglia; coppia e famiglia nel processo di separazione; la famiglia multietnica; nuove configurazioni familiari; la rete psicosociale e giuridica
- Analisi del contesto. Miti, credenze e culture a confronto
- Tecniche del colloquio
- La mediazione familiare di separazione e divorzio
- La mediazione nei conflitti familiari
- La mediazione comunitaria e sociale
- Dalla valutazione del conflitto al processo di mediazione
- Il contratto di mediazione
- Tecniche di mediazione sistemica
- Elementi di diritto di famiglia
- Identità professionale del mediatore: aspetti etici e deontologici
- Mediazione, counselling e psicoterapia: specificità professionali, differenze metodologiche e possibili connessioni

Diploma

Al termine, previa presentazione di una tesi finale, l'allievo otterrà un **diploma attestante la partecipazione al training**.