

IPSICO

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Workshop di Terapia Cognitivo Comportamentale - Online

Online: per info tel 055.2466460

www.ipsico.it

Programma

>> **Workshop online avanzato "Terapia cognitivo comportamentale delle dipendenze comportamentali"** (Dott.ssa Giulia Calamai)

Strategie e tecniche di assessment e intervento per il gioco d'azzardo patologico e le dipendenze da videogiochi online, da internet, da smartphone, da social network, da sesso e da shopping

1-2 e 29-30 Aprile 2022 su Zoom (20 crediti ECM)

Tutte le lezioni sono in diretta streaming. È comunque disponibile una registrazione per i 30 giorni successivi, per poter recuperare eventuali assenze in differita.

Lo sviluppo di una dipendenza patologica è un fenomeno multidimensionale, dalla causalità complessa, determinato dalla combinazione tra fattori di vulnerabilità e precipitanti. **La CBT delle dipendenze patologiche** nasce dal contributo fornito da K. Carroll, la prima a utilizzare i concetti della terapia cognitivo-comportamentale adattandoli al trattamento dei pazienti con dipendenza da sostanze. Il meccanismo che interviene nella **dipendenza comportamentale** (ad esempio da gioco, da shopping o da sesso) è simile a quello che connota la dipendenza da sostanza (con craving, assuefazione, tolleranza, astinenza, ...) determinando un quadro fenomenologicamente molto simile.

L'approccio cognitivo-comportamentale considera il comportamento di dipendenza come un "coping maladattivo" (strategia non funzionale di risoluzione di un problema) appreso all'interno di una specifica storia familiare e/o in un determinato ambiente socio-culturale. La CBT per il trattamento della dipendenza comportamentale si basa su una fase preliminare di **valutazione psicodiagnostica e di assessment specifico** mirata a costruire la concettualizzazione del caso e la definizione degli obiettivi di intervento.

A questa fase segue quella di **intervento** (con psico-educazione sulla dipendenza; analisi funzionale del comportamento; individuazione degli stimoli "trigger"; rimozione degli stimoli condizionati; intervento motivazionale; gestione del craving; intervento cognitivo). Inoltre il **trattamento** consta di strategie comportamentali di esposizione e fronteggiamento degli stimoli (interni o esterni) tipicamente connessi al comportamento disfunzionale di dipendenza. Queste strategie standard sono poi da integrare con un **intervento di coinvolgimento, psico-educazione e sostegno ai familiari** che presenta le sue specificità, tutti aspetti che saranno oggetto del seminario.

Destinatari: Psicologi-Psicoterapeuti (anche in formazione) e Medici (Psichiatri o Neuropsichiatri infantili).

Costi: € 220 (€ 200 per i soci CBT-Italia).

Nei giorni successivi viene inviato tramite email l'*Attestato di partecipazione* al training.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 055.2466460.