Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

IPSICO
Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
Master in Psicologia dello Sport - Online

Online: per info tel 055.2466460
www.ipsico.it

Competenze e strumenti per migliorare il benessere e la performance di atleti e squadre
In collaborazione con **Centro Studi Erickson**
Durata: *112 ore*
Periodo di svolgimento: **Ottobre 2025 - Marzo 2026**
Sconto di € 450 *per iscrizioni entro il 6 Maggio 2025*

Presentazione
Il ***Master in Psicologia dello Sport*** è un percorso altamente pratico e orientato al mondo del lavoro, pensato per giovani Psicologi e Psicologhe che desiderano entrare con competenza e sicurezza in questo settore in crescita.
Attraverso lezioni con massimi esperti del settore, simulazioni, analisi di casi reali e supervisioni di gruppo, i partecipanti acquisiscono **strumenti concreti per lavorare con atleti, squadre e società sportive**.
Il Master affronta sia gli aspetti tecnici che quelli relazionali e organizzativi della professione, garantendo una formazione completa e ben spendibile nel mondo del lavoro.
Il programma integra competenze di *mental training*, gestione delle emozioni, motivazione e lavoro di gruppo, oltre a fornire strategie per promuoversi e costruire una rete professionale efficace.
L'approccio esperienziale e il confronto diretto con professionisti del settore garantiscono un apprendimento immediatamente applicabile.
Sono fornite le conoscenze teoriche e le competenze pratiche per **condurre interventi psicologici mirati nel mondo dello sport**, per sviluppare programmi di preparazione mentale e per gestire le dinamiche che influiscono su performance e benessere degli atleti.

Obiettivi
- Acquisire competenze e competenze pratiche per lavorare efficacemente come Psicologo dello Sport in contesti giovanili e professionistici.
- Imparare strategie di *networking* e promozione professionale, per costruire una carriera solida e inserirsi con successo nel mondo dello sport.
- Comprendere le dinamiche di gruppo e della motivazione, per supportare atleti e team nella costruzione di ambienti performanti e sani.
- Saper progettare e condurre interventi efficaci, utilizzando tecniche *evidence-based* e adattandole alle esigenze di atleti, squadre e società sportive.
- Inserirsi in un network di professionisti operanti nel settore attraverso la conoscenza reciproca.
- Apprendere le strategie di *self-marketing* necessarie per inserirsi nel mondo del lavoro in questo ambito.

Destinatari
Il Master è aperto ai **laureati in Psicologia** (laurea magistrale) e agli **Psicologi**.

Durata
Il ***Master in Psicologia dello Sport*** ha una durata di circa 6 mesi.
Sono previsti 6 weekend intensivi (dalle ore 9 alle ore 18) e due giornate di supervisione, per un totale di **112 ore** di lezione, comprese le esercitazioni.

Metodologia
Le lezioni del Master sono erogate **online**, tramite piattaforma webinar *Zoom.us*.
Prima dell'evento i partecipanti ricevono istruzioni dettagliate su come scaricare il software (per PC, MAC, tablet o cellulare) ed entrare nell'aula virtuale per assistere alle lezioni.
Le registrazioni delle lezioni sono visionabili, ma non scaricabili, fino a due mesi dalla conclusione del Master.

Programma
Modulo 1
- Psicologi e Psicologhe che lavorano in ambito sportivo: saper stare ed essere prima di saper fare
- Proporsi come Psicologo/a dello sport: progettare un intervento

Modulo 2
- Lavorare in ambito giovanile: benessere, socialità e crescita
- Strumenti di osservazione: creare ambienti sani e utili alla crescita
- Formare i formatori: quando il clima sereno passa dall'ambiente e dagli adulti

Modulo 3
- Mental training: introduzione funzionale alla pratica
- Il goal setting come strumento di partenza e di lavoro
- Comunicazione e self-talk: strumenti e modalità d'essere
- Gestione delle emozioni e dell'errore

Supervisione
- Lavoro su casi portati dai docenti e supervisioni di gruppo su casi condivisi dai partecipanti

Modulo 4
- Tecniche di respirazione e di rilassamento: gestire l'attivazione
- Attenzione e concentrazione: abilità allenabili

Modulo 5
- Lavorare con i gruppi: sfruttare le potenzialità dell'insieme più che delle singole parti
- Motivazione: cos'è e principi base su come lavorarci
- Visualizzazione mentale: sfruttare il potenziale della mente

Modulo 6
- Nuove tecnologie per lavorare nel mondo dello sport
- Infortunio: da evento potenzialmente critico a possibile crescita
- Dual Career: supportare i passaggi

Supervisione
- Lavoro su casi portati dai docenti e supervisioni di gruppo su casi condivisi dai partecipanti

Accreditamento
50 crediti ECM per Psicologi e Medici (Neuropsichiatria infantile e Psichiatria) per l'anno 2025.

Modalità di iscrizione
Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 055.2466460.

Attestato
Al termine del Master viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.

Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

Costi

Il costo del Master è di € 1.700 IVA compresa (***sconto di € 450*** *per iscrizioni entro il 6 Maggio 2025*).
Possibilità di rateizzazione