

IPSICO

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva **Master in Psicologia e Psicopatologia dell'Adolescenza - Online**

Online: per info tel 055.2466460

www.ipsico.it

Strumenti per la lettura del disagio e la costruzione di percorsi di sostegno

In collaborazione con **Centro Studi Erickson**

Durata: *14 giornate/120 ore*

Online, Maggio - Novembre 2026

Presentazione

L'adolescenza rappresenta una fase cruciale del ciclo di vita, segnata da profondi cambiamenti emotivi, cognitivi e relazionali.

È un periodo in cui la ricerca di identità e autonomia si intreccia con fragilità e vulnerabilità, e in cui possono emergere forme di disagio che richiedono ascolto, comprensione e interventi mirati.

Per gli Psicologi e le Psicologhe che scelgono di **lavorare con adolescenti**, è fondamentale saper leggere la complessità di questa età, instaurare relazioni autentiche e costruire **percorsi di sostegno** che coinvolgano anche la famiglia e i contesti di vita quotidiana, come la scuola e i gruppi dei pari.

Obiettivi

Il **Master in Psicologia e Psicopatologia dell'Adolescenza** forma Psicologi e Psicologhe interessati a lavorare con gli adolescenti nei contesti pubblici e privati - come scuole, comunità, servizi territoriali e studi professionali - fornendo strumenti teorici, pratici e relazionali per comprendere e affrontare le molteplici manifestazioni del disagio adolescenziale.

- Comprendere i processi psicologici e relazionali dell'adolescenza, con particolare attenzione ai fattori di **vulnerabilità** e di sviluppo del **disagio**
- Saper costruire una relazione efficace con l'adolescente, utilizzando **tecniche di ascolto e Counseling** per favorire il dialogo anche nei casi di chiusura o oppositività
- Acquisire competenze di valutazione, diagnosi e intervento, per individuare precocemente **segnali di rischio** e definire **strategie terapeutiche adeguate**
- Intervenire nei contesti di vita dell'adolescente, collaborando con famiglie, scuole e servizi territoriali nella progettazione di azioni di **prevenzione, sostegno e cura**

Durata

Sono previste 14 giornate di lezione (ore 9-18), per un totale di **120 ore**, comprese le esercitazioni e le supervisioni.

Metodologia

Il percorso combina *moduli teorici, laboratori esperienziali e momenti di supervisione su casi reali*, offrendo una formazione completa e integrata.

Attraverso l'approfondimento di problematiche quali la disregolazione emotiva, le dipendenze da sostanze e comportamentali, l'ansia scolastica, il ritiro sociale, la violenza di genere, le neurodivergenze e i disturbi dell'alimentazione, i partecipanti sviluppano competenze di orientamento

diagnostico, imparano a intercettare elementi psicopatologici e a definire percorsi di cura adeguati, individuando e suggerendo gli interventi terapeutici più efficaci, se necessari.

Le lezioni sono erogate **online**, tramite piattaforma *Zoom*.

Tutte le lezioni sono registrate e visionabili in differita fino a due mesi dalla conclusione del Master.

Programma

I giornata: 15 Maggio 2026

Ingaggiare e costruire la relazione con l'adolescente

Valutazione e diagnosi in adolescenza

II giornata: 16 Maggio 2026

Valutazione e diagnosi in adolescenza

III giornata: 29 Maggio 2026

Lavoro con i familiari

IV giornata: 30 Maggio 2026

Il lavoro dello Psicologo a scuola

V giornata: 12 Giugno 2026

Dipendenze da sostanze

VI giornata: 13 Giugno 2026

Dipendenze comportamentali, gaming, internet e social

VII giornata: 18 Settembre 2026

Violenza di genere tra adolescenti

VIII giornata: 19 Settembre 2026

Il benessere psicologico degli adolescenti con background migratorio

Supervisione su casi portati dai partecipanti

IX giornata: 2 Ottobre 2026

Ansia scolastica e ritiro sociale: comprendere e intervenire

X giornata: 3 Ottobre 2026

Neurodivergenza e adolescenza

XI giornata: 16 Ottobre 2026

Orientamento e identità di genere in adolescenza

XII giornata: 17 Ottobre 2026

Immagine corporea e prevenzione dei disturbi alimentari

XIII giornata: 6 Novembre 2026

Disregolazione emotiva, violenza eterodiretta e autodiretta

XIV giornata: 7 Novembre 2026

Gli esordi psicotici giovanili: valutazione del rischio, modelli di buona pratica clinica

Supervisione su casi portati dai partecipanti

Accreditamento

Il Master rilascia circa **45-50 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 055.2466460.

Attestato

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Master è di € 1.700 IVA compresa (€ 1.250 per iscrizioni entro il 12 Gennaio 2026).

Possibilità di rateizzazione