

# IPSE Istituto Psicologico Europeo Corso di conduttore di gruppi con tecnica psicodrammatica - Varese

Varese: Via Correnti, 2 - 0332.238726 - Fax 0332.238603  
[www.ipsesrl.com](http://www.ipsesrl.com)

Durata: *Biennale*

## Obiettivi

Le finalita' del presente corso sono:

- fornire un **percorso di formazione psicologica personale centrata sulla relazione**, acquisendo delle competenze specifiche per esperire creativamente ed empaticamente l'esperienza di gruppo;
- la possibilita' di **lavorare in diversi contesti di gruppo** utilizzando conoscenze teoriche strutturate di dinamica di gruppo ed uno strumento di intervento efficace.

A seguito del percorso formativo il didatta acquisira' conoscenze e capacita' professionali per la **conduzione di gruppi in ambito educativo, sociale, d'azienda, nei servizi**, oltre ad arricchire la sua esperienza di vita di gruppo tale da sintetizzare e consolidare il vissuto personale con i concetti studiati e le riflessioni teoriche emerse.

## Indirizzo teorico

Il riferimento scientifico della didattica del corso e' quello ideato e perfezionato da **Jacob Levi Moreno** (1889-1974) nella sua lunga esperienza e riflessione.

Lo **psicodramma** si basa su una teoria psicologica umanistica centrata sulla *relazione* e su una *concezione dell'uomo come artefice della propria esistenza*.

La metodologia dello psicodramma classico, o moreniano, si avvale di **3 punti fondamentali**:

- il gruppo e l'attivazione del rapporto interpersonale fra i suoi membri (cosiddetto *gruppo positivo*)
- l'*utilizzo di tecniche corporee attive* per l'esplorazione di temi significativi dell'oggi, del ieri e del futuro dei partecipanti
- la *lettura sociometrica* delle dinamiche di gruppo in ambito sociale, professionale, familiare

Le finalita' principali dell'intervento psicodrammatico sono orientate in **2 direzioni**:

- la conoscenza di se' e delle proprie dinamiche interiori, lo sviluppo della spontaneita' e della creativita' personali, l'apprendimento cognitivo ed emotivo
- lo sviluppo delle capacita' espressive, dell'ascolto interpersonale e delle competenze relazionali

## Sede didattica

**Varese:** Via Cesare Correnti, 2

## **Durata**

Il **Corso di conduttore di gruppi con tecnica psicodrammatica** ha una durata **biennale**.

Ogni anno di corso totalizza 190 ore tra formazione pratica ed insegnamento teorico.

La *formazione pratica* e' distribuita in 2 giornate mensili (16 ore al mese) collocate nell'arco di 8 mesi (da Settembre a Giugno).

La *formazione teorica* si realizza in 2 mezze giornate mensili (8 ore al mese).

Sono previsti *stage residenziali* da concordare durante l'anno di corso.

## **Programma**

La **formazione pratica** avviene in sede e si realizza attraverso la partecipazione ad una seduta di gruppo con metodologia psicodrammatica.

Ogni allievo durante lo stesso anno scolastico partecipa allo stesso gruppo, formato da un massimo di **12** allievi appartenenti al biennio.

Ogni gruppo e' seguito da 2 docenti che supervisionano l'andamento del gruppo sia per la dinamica intragruppale che la riflessione critica.

Ogni allievo e' responsabile, a turno, di predisporre il *setting di lavoro* e nel corso del biennio assume **differenti responsabilita' di conduzione**, correlate al livello di formazione raggiunto.

Ogni incontro mensile (2 fine settimana dalle 9.30 alle 18.30 di sabato e dalle 9.30 alle 13.30 di domenica) prevede:

- un **lavoro esperienziale** (mattino ore 10-13.30) preparato e condotto dagli allievi a turno
- **analisi teorica-metodologica** dell'esperienza realizzate al mattino (pomeriggio ore 15-17)
- **lezione teorico metodologica** al mattino (ore 10-13)

## **Insegnamento teorico**

- *1° anno*

- Modelli di riferimento dello psicodramma
- Problemi epistemologici dello psicodramma
- Nascita e sviluppo dello psicodramma
- Assunti di base dello psicodramma

- *2° anno*

- La teoria moreniana del ruolo
- Lo psicodramma nella formazione
- Processi e tecniche dello psicodramma
- Modelli per la lettura dei fenomeni gruppali

## **Esami**

**Alla fine del corso** e' previsto un momento di valutazione dell'apprendimento teorico; **alla fine di ogni anno scolastico** e' programmato un colloquio mirante a verificare il grado di maturazione professionale globalmente raggiunta.

## **Requisiti di ammissione**

Sono ammesse al corso persone con un livello scolastico di **diploma di scuola media superiore** e presentano attitudini e motivazioni sufficienti alla scelta di divenire conduttore di gruppi con

metodologia attiva.

Sono altresì ammessi al corso i soggetti provenienti da **scuole di formazione nel counselling o psicomotricità** indipendentemente dall'indirizzo di appartenenza della formazione.

### **Diploma**

A conclusione del ciclo formativo viene assegnato il ***diploma di conduttore di gruppo***.

### **Costi**

Iscrizione al Corso Biennale € 250 + IVA 20%

Frequenza di ogni anno di corso € 1.800 + IVA 20%

L'importo della frequenza annuale può essere rateizzato fin ad un massimo di **6 rate annuali**.

L'iscrizione al corso va depositata 2 settimane prima della data di inizio delle lezioni.