

# IPSE Istituto Psicologico Europeo Scuola di Counseling Integrato - Varese

Varese: Via Correnti, 2 - tel. 0332.238726 - fax 0332.238603

[www.ipsesrl.com](http://www.ipsesrl.com)

## Orientamento Bionomico Autogeno

Corso riconosciuto da *AssoCounseling*

Durata: *triennale*

## Presentazione

Il **Counseling** è un uso della relazione basato su abilità e principi che sviluppa l'accettazione, l'autoconsapevolezza e la crescita.

Può essere mirato alla definizione di problemi specifici, alla presa di decisioni, ad affrontare i momenti di crisi, a confrontarsi con i propri sentimenti e conflitti interiori o a migliorare le relazioni con gli altri rispettando i valori, le risorse personali e la capacità di autodeterminazione. *British Association for Counselling* (1992)

Il **Counseling Integrato Bionomico - Autogeno** permette di acquisire conoscenze e competenze proprie delle Scuole fondamentali di Counseling e degli approcci metodologici più diffusi. La specificità bionomico - autogena pone le basi dell'utilizzo autoesplorativo e conoscitivo del *Training Autogeno* di J.H. Schultz, rispettando le direttive dell'Italian Committee for the Study of Autogenic Training (ICSAT), membro cofondatore dell'International Society of Autogenic Training and Psychotherapy (ISATAP).

Il triennio di formazione include un monte ore specifico di formazione al Training Autogeno che permette l'iscrizione all'elenco ICSAT in qualità di **Operatore di formazione in Training Autogeno**.

## Indirizzo teorico

Quando si parla di Counseling integrato non si intende un modello che raggruppi diversi orientamenti in modo da utilizzarli in base a criteri più o meno definiti (*modello eclettico*), quanto una **struttura metodologica precisa** e complessa che si articola in strategie e metodi diversi ma tutti inseriti all'interno di una precisa griglia umanistica e cognitiva.

Il modello di Carl Rogers fornisce il substrato relazionale e ideologico sul quale si inserisce il modello di *problem solving* a tre fasi che fornisce l'intelaiatura dell'intervento di Counseling proposto.

L'approccio al **benessere di tipo bionomico**, identificato da J.H. Schultz, individua inoltre la specificità del modello: si lavora con le parole ma per dare voce anche al linguaggio del corpo e alle emozioni, senza intervenire sulla struttura personale ma solamente sull'atteggiamento personale verso il problema proposto.

## Sede didattica

**Varese:** Via Cesare Correnti, 2.

## Durata

Il Corso dura **3 anni** e prevede lezioni teorico-pratiche da svolgersi nei fine settimana (1 o 2 al mese) per un totale di 450 ore, più 50 ore di formazione di gruppo e 25 ore di formazione personale. Ogni anno la Scuola organizza due stage intensivi che rientrano nel monte ore obbligatorio.

## Programma

**Il piano studi del triennio comprende le seguenti discipline:**

- Psicologia generale
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia sociale
- Psicologia dinamica
- Psicologia gruppi
- Teoria e tecnica della comunicazione
- Psicopatologia
- Elementi di Counseling
- Storia del Counseling
- Etica e deontologia professionale
- Diritto
- Counseling rogersiano
- Counseling sistemico
- Counseling integrato
- Psicologia cognitiva
- Dinamica dei gruppi
- Dinamica della coppia
- Counseling aziendale
- Counseling bionomico-autogeno

**Frequenza ed esami**

L'ammissione all'anno successivo o alla discussione della tesi finale è subordinata a una frequenza obbligatoria dell'**80%** del monte ore totale.

**Requisiti di ammissione**

Età minima richiesta: 23 anni.

*Per info e iscrizioni* contattare l'Istituto al numero 0332.238726.

**Attestato**

Viene rilasciato l'**Attestato**.

**Costi**

Il costo annuale è di € 2.500 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).