

IPSE Istituto Psicologico Europeo Corso di Counselling Integrato - Varese

Varese: Via Correnti, 2 - 0332.238726 - Fax 0332.238603

www.ipsesrl.com

Il Corso di formazione e' accreditato da *AssoCounseling*.

Presentazione

Il **Counselling** e' uno strumento relazionale finalizzato al *miglioramento della qualita' di vita* degli individui che lo richiedono.

Nel panorama italiano le figure che sono deputate a tale compito giungono ai diversi titoli attraverso percorsi di varia intensita' teorica ma sicuramente con *scarsa o nulla preparazione pratica attiva*. Le professioni d'aiuto vedono quindi demandate alle attenzioni e caratteristiche individuali l'intera area di preparazione finalizzata ad una *comunicazione consapevole ed efficace*.

Il **Counselling ad orientamento integrato** pone le proprie basi teoriche sui concetti di sviluppo personale propri della scuola di **Carl Rogers**, sulle teorie cognitive dell'elaborazione delle informazioni e delle strategie di vita, sulle attenzioni alla realta' biologica dell'approccio bionomico di **I.H. Schultz**, sulle teorie delle relazioni di coppia e familiari di stampo sistemico e sulle interazioni nei gruppi di stampo Transazionale.

Il Counselling interviene nelle situazioni in cui le difficolta' di vita possono beneficiare di un aiuto professionale svolto con *competenza, coerenza ed etica*.

Tutte le persone, nei diversi contesti di vita possono trovarsi a dover chiedere **consulenze** finalizzate al superamento di momenti di crisi, di difficolta' decisionali, di disorientamento rispetto i propri percorsi lavorativi e sociali.

Alla base del modello di Counselling ad indirizzo integrato vi e' un atteggiamento orientato al *"problem solving"* ed allo sviluppo delle *"strategie di coping"* sia dell'operatore che dell'utente. Il costrutto teorico di riferimento di tale atteggiamento e' sintetizzabile in quello di *"empowerment"*, ovvero di **potenziamento delle proprie risorse individuali**.

Il **"Counsellor"** deve quindi essere una persona in grado di rispettare le capacita' ed esigenze dell'altro, di valorizzare le potenzialita' di chiunque si trovi ad aiutare indipendentemente dalla diversa posizione ideologica o culturale.

Il concetto di **"integrazione"** non riguarda quindi semplicemente il modello teorico di riferimento ma l'intero approccio alla vita ed all'aiuto, alla base dell'orientamento umanistico utilizzato in questo percorso.

Ogni professionista dell'aiuto deve chiedersi quali sono le vere capacita' che possiede di aiutare sinceramente e seriamente l'altro.

A tale scopo, nel percorso di formazione e' prevista un'ampia area dedicata all'**esplorazione delle proprie competenze personali e professionali** ed allo **sviluppo di abilita' comunicative** non solo con gli altri ma anche con se' stessi.

Obiettivi

Formare alla **professione di Counsellor**, attraverso una preparazione teorica ad *orientamento integrato* in modo da fornire strumenti e approcci differenti.

Alla formazione teorica e' associato un **percorso personale** di strutturazione dell'auto consapevolezza e l'acquisizione di una competenza per la presa in carico del cliente.

Destinatari

- **Aspiranti Counsellor** in possesso dei seguenti titoli: Laurea, Laurea breve, Diploma di Scuola Media Superiore con esperienza professionale previa valutazione da parte della direzione del Corso.
- **Operatori dei servizi pubblici/privati/del privato sociale, aziende socio sanitarie...**, che intendono appropriarsi di uno strumento scientifico per migliorare la propria capacita' in ambito professionale e per intervenire con perizia e competenza nella relazione d'aiuto con il paziente-cliente.

Sede didattica

Il Corso si tiene presso le Aule Formative dell'*Istituto Psicologico Europeo* in Via C. Correnti, 2 a **Varese**.

Durata

Il Corso ha la durata di **3 anni**, ed e' organizzato in *lezioni frontali e lezioni interattive*.
Il monte ore previsto e' di **440 ore** suddivise nei 3 anni piu' **150 ore** di *tirocinio* da svolgersi in strutture identificate dall'Istituto o proposte dai partecipanti.

Metodologia

Gli incontri si dividono in teorici e pratici.

Negli **incontri teorici** vengono esposti i concetti fondamentali attraverso lezioni frontali e commento di materiale bibliografico.

Gli **incontri pratici** prevedono la suddivisione dei partecipanti in piccoli gruppi di apprendimento che svolgeranno compiti inerenti la tematica trattata, con tecniche diverse:

- *visione e commento di filmati*
- *role playing, P.G.A. (Piccoli Gruppi di Apprendimento), drammatizzazioni*
- *analisi di griglie ed elaborati*

Programma

- 1° anno

Le basi del Counselling (orientamento rogersiano)
Le basi del Counselling (orientamento integrato)
Cenni di Psicologia Generale e dello Sviluppo
Cenni di Psicopatologia e Psicodiagnostica
Psicologia sociale
Psicologia dinamica
Psicologia dei gruppi
Psicologia Cognitiva
Teoria e tecniche di comunicazione
Ripensare l'aiuto
Autoconsapevolezza e percezione di se'

- 2° anno

Psicologia Generale e dello Sviluppo
Psicopatologia e Psicodiagnostica
Counselling (orientamento sistemico)
Counselling (orientamento rogersiano)

Counselling Integrato e sue applicazioni
Le abilità di counselling in azione
Situazioni particolari e Counselling
Autoconsapevolezza e percezione di sé
La coppia, il gruppo
Dinamiche di gruppo

- 3° anno

Psicologia sociale
Psicologia dinamica
Elementi di Etica e Deontologia professionale
Diritto
Tecniche di valutazione dei processi
Efficacia ed efficienza
Elementi di organizzazione dei sistemi complessi
Implementazione dei vari ambiti di intervento (sanitario, educativo, orientativo, sociale, aziendale, ecc.)
Supervisione didattica e di gruppo

Frequenza ed Esami

Lo svolgimento del Corso prevede la frequenza dell'intero percorso con un massimo di assenze pari al **20%** del monte ore previsto, pena il mancato superamento dell'anno di corso.

La valutazione dell'apprendimento viene svolta attraverso la preparazione di **elaborati teorici ed applicativi** valutati alla fine di ogni anno di corso.

Requisiti di ammissione

Per poter accedere al **Corso di Counselling Integrato** è necessario essere in possesso di *diploma di scuola media superiore* e superare un *colloquio di ammissione*.

È richiesta ai partecipanti la capacità e possibilità di usufruire di supporti informatici e di collegamento web.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto dal form di contatto sottostante oppure al numero 0332.238726 (orari della Segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00).

Attestato

Al termine del III anno, lo studente discute la tesi per il conseguimento del **Certificato di Counsellor**

.

Costi

Quota annuale: € 1.950 IVA inclusa.