

# IPSE

## Istituto Psicologico Europeo

### Corso di aggiornamento professionale sulla Relazione interpersonale e sulla Comunicazione - Varese

Varese: Via Correnti, 2 - tel. 0332.238726 - fax 0332.238603  
[www.ipsesrl.com](http://www.ipsesrl.com)

#### **Insegnanti efficaci**

*Metodo di Thomas Gordon*

Durata: 2 weekend

#### **Obiettivi**

Il Corso, tenuto dalla dott.ssa Elena Maria Russo, si prefigge di sviluppare o migliorare la **sensibilità** e le **competenze** necessarie per affrontare con successo i complessi e molteplici aspetti della vita scolastica.

Esso unisce la filosofia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate, nella definizione di un modello di aggiornamento professionale capace di massimizzare e ottimizzare la qualità dell'esperienza scolastica e il tempo di lavoro effettivamente utile e significativo.

A tal fine il Corso valorizza la sensibilità e la tendenza formativa presente nelle persone e facilita l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi e complessi **problemi di relazione e di comunicazione** che insorgono quotidianamente nel contesto scolastico.

Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e progressivamente contribuiscono alla **creazione di un clima di lavoro salutare, soddisfacente e produttivo** per l'intera comunità scolastica.

#### **Destinatari**

Il **Corso di aggiornamento professionale sulla Relazione interpersonale e sulla Comunicazione** si rivolge a *Docenti, Animatori ed Educatori*, e chiunque debba esercitare nel suo ambito attività di insegnamento.

#### **Sede di svolgimento**

**Varese:** Via C. Correnti, 2.

#### **Metodologia**

Il Corso si ispira ai "modi di essere" e agli atteggiamenti facilitanti di Carl Rogers, e si presenta come un Corso strutturato in 4 lezioni frontali e laboratori espositivi ed è corredato di materiale didattico e del quaderno personale di lavoro *Insegnanti efficaci*.

#### **Programma**

> **Giorno 1** ore 9.30-13.00/14.00-17.00

I modulo: Presentazione del Corso. Obiettivi del Corso. Analisi delle aspettative e dei bisogni dei partecipanti. Definizione del comportamento. Comportamenti dell'alunno.

II modulo: Come prestare ascolto e attenzione all'altro. I metodi tradizionali di aiuto. Il processo della comunicazione. Le abilità non verbali.

> **Giorno 2** ore 9.30-13.00/14.00-17.00

III modulo: Le caratteristiche di una relazione d'aiuto. L'ascolto attivo. L'empatia. Facilitare la soluzione di un problema.

IV modulo: Come ottenere ascolto e attenzione dagli altri. I messaggi in prima persona. Il confronto e

l'assertività. Autenticità ed empatia.

> **Giorno 3** ore 9.30-13.00/14.00-17.00

V modulo: Come trattare la resistenza al cambiamento. La teoria dell'iceberg: cosa c'è sotto l'ira? La teoria dei bisogni. Il cambio di marcia.

VI modulo: Uso del potere. Metodi basati sull'uso del potere: aspetti positivi e aspetti negativi. Differenza tra conflitti su bisogni concreti e collisioni di valori. Stili di risoluzione dei conflitti.

> **Giorno 4** ore 9.30-13.00/14.00-17.00

VII modulo: Come risolvere gli inevitabili conflitti in modo che tutte le parti in causa si sentano rispettate. Come rendere produttiva la conflittualità. Il metodo democratico. L'area di libertà personale e professionale.

VIII modulo: Comprendere i valori. Le collisioni di valori. Come trattare le collisioni di valori. Le opzioni ad alto e basso rischio per la relazione.

#### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare l'Istituto al numero 0332.238726.

Il Corso è acquistabile con la *Carta del Docente*.