

IPSE Istituto Psicologico Europeo Corso di formazione specialistica in Psicomotricità con l'adulto - Varese

Varese: Via Correnti, 2 - tel 0332.238726
www.ipsesrl.com

Un percorso per chi vuole crescere, approfondire e integrare strumenti concreti nella propria pratica professionale

Durata: 7 weekend

Presentazione

Il percorso formativo fornisce competenze avanzate nell'ambito della clinica psicomotoria rivolta all'adulto, approfondendo l'integrazione mente-corpo come paradigma per il benessere e la cura.

Destinatari

Il Corso è rivolto a Psicomotricisti con formazione triennale.

Sede didattica

Varese: Via C. Correnti, 2.

Durata

Il Corso si articola in **7 weekend** (venerdì ore 18:00-20:00, sabato 09:00-13:00/14-18:00).

Metodologia

Le lezioni, condotte in presenza da un'equipe di esperti, alternano momenti di formazione di gruppo a focus specifici su integrazione mente-corpo come chiave per il benessere della persona adulta.

Programma

Modulo I: Epistemologia e metodologia psicomotoria

- Fondamenti teorici: Analisi del superamento del dualismo mente-corpo nell'intervento psicomotorio contemporaneo.
- Metodologia della relazione: Studio del dialogo psicomotorio e delle dinamiche relazionali nel setting individuale e di gruppo.
- Dinamiche del contatto e della distanza: Studio neurofisiologico e relazionale del contatto corporeo e gestione della distanza interpersonale come parametro di setting.
- L'oggetto come mediatore relazionale: teoria e pratica sull'uso dell'oggetto (materiale e simbolico) come facilitatore della comunicazione e della relazione nel setting psicomotorio.

Modulo II: Clinica psicomotoria e ambiti di intervento

- Area psichiatrica: Approcci psicomotori nel trattamento della sofferenza mentale e nei contesti di cura psichiatrica.
- Disturbi del comportamento alimentare (DCA): Protocolli psicomotori per il recupero della consapevolezza corporea e dell'immagine di sé.
- Integrazione psicoterapeutica: Studio delle sinergie tra Psicomotricità e setting psicoterapico per l'elaborazione dei contenuti profondi.
- Identità di genere: Analisi psicomotoria delle tematiche relative alla fluidità, all'identità e alle differenze di genere.

Modulo III: Strumenti diagnostici e operativi

- L'osservazione clinica: Metodi e strumenti scientifici per l'osservazione psicomotoria sistematica dell'adulto.
- Valutazione funzionale: Definizione della "cassetta degli attrezzi" per la valutazione psicomotoria e l'uso di test e protocolli specifici.
- Dinamiche di gruppo: Teoria e tecnica dell'intervento di gruppo e analisi del "corpo collettivo".
- Mediazione artistica e tecniche di armonizzazione: Funzione neurofisiologica e simbolica dell'arte e delle pratiche di integrazione mente-corpo nel setting clinico.

Modulo IV: Supervisione e ricerca clinica

- Monitoraggio della pratica: Sessioni di supervisione, intervizione e riflessione critica sull'operato clinico.
- Sintesi e nuovi orientamenti: Analisi delle prospettive future e degli orizzonti emergenti nella clinica psicomotoria con l'adulto.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 0332.238726.

Attestato

Viene rilasciato l'Attestato di **Esperto di Psicomotricità con l'adulto**.