

I.P.R.

Istituto di Psicoterapia Relazionale

Corso di Counseling Sistemico-Relazionale - Napoli, Caserta, Campobasso, Salerno, Benevento, Bari

Napoli: Via Antonio Mancini, 20 bis - 081.5566049 / 081.5785053

Caserta: Via P. P. Pasolini, 35 Parco "La Selva" - 0823.352901

Campobasso: Via Genova, 4 - 339.6120491 / 0874.438310

Salerno: Via Montpellier - 339.8542142

Benevento: Per Info 338.8824078

Bari: Per Info 339.6800070

www.iprnapoli.it

La scienza e l'arte della relazione d'aiuto

Riconosciuto dal **C.N.C.P.** (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)

Presentazione

L'*approccio relazionale-sistemico*, per la sua flessibilità, applicabilità multicontestuale e capacità di dialogare con altri paradigmi, risulta particolarmente proficuo per avviare un **efficace lavoro di perfezionamento professionale e di crescita personale** dell'operatore impegnato in relazioni d'aiuto.

Vera e propria professione emergente, in linea con i ritmi ed i tempi della nostra società, il Counselor si configura come *agevolatore* all'interno della relazione d'aiuto.

L'**intervento di Counseling**, offre un orientamento ed un sostegno a singoli, gruppi o comunità, favorendo lo sviluppo e l'utilizzo delle potenzialità del cliente stesso.

Suo obiettivo è l'**attivazione delle risorse personali del cliente**, al fine di ritrovare capacità decisionali e adattamenti più funzionali rispetto ai propri contesti di vita.

Interviene in tempi relativamente brevi, soprattutto a **sciogliere situazioni di disagio ed impasse** non caratterizzate da psicopatologie o sintomatologie strutturate.

Sbocchi professionali

Il Counselor può intervenire in un ampio ventaglio di contesti, come:

- "**libero professionista**" in consulenze individuali, di coppia, familiari, di gruppo ed istituzionali, in presenza di problematiche esistenziali, relazionali, lavorative e nel miglioramento delle performance.
- "**accompagnatore**" in momenti di difficile transizione emotiva, nei processi di management e trasformazione socio-aziendale e nelle problematiche di "riciclaggio professionale".
- "**conciliatore**" e "**mediatore**" nell'ambito di reti organizzative, aziendali e comunitarie e in contesti socio-sanitario, religioso e scolastico.

Obiettivi

Conoscenza ed approfondimento delle **funzioni** e delle **dinamiche specifiche dei differenti contesti professionali**.

Acquisizione approfondita del proprio **modo di operare, di gestire le emozioni e di riflettere** nei contesti personali e lavorativi.

Destinatari

Il training e' riservato alle seguenti figure professionali: *assistenti sociali, medici, infermieri, sociologi, educatori ed insegnanti, psicologi, laureati in scienze della formazione, della comunicazione, dell'educazione, operatori nel campo della riabilitazione, ecc.*

Sedi didattiche

Napoli: Via Antonio Mancini, 20 bis - 081.5566049 / 081.5785053

Caserta: Via P. P. Pasolini - P/co La Selva, 3 - 0823.352901

Campobasso: Dott. *Anna Falciatore* - Via Genova, 4 - 339.6120491 / 0874.438310

Salerno: Dott. *M. Rosaria Solla* - Via Montpellier (Parco Pinocchio) - 339.8542142

Benevento: Dott. *Laura Minutillo* - 338.8824078

Bari: Dott. *Rosa Pellicani* - 339.6800070

Durata

Il **Corso di Counseling Sistemico-Relazionale** e' biennale e prevede **450 ore** di formazione complessive.

Counselor - I livello EAC *European Counseling Association*

Ciascun anno prevede **2 moduli**:

- Teorico-Esperienziale
- Teorico-Integrativo

Articolazione didattica:

- 100 ore di formazione teorico-esperienziale in gruppo; osservazione ed analisi di colloqui videoregistrati nei diversi setting di intervento e, nel II anno, supervisione indiretta di casi presentati dagli allievi stessi;
- 30 ore di convegni suggeriti dai docenti e/o scelti dall'allievo e convalidati dalla faculty didattica;
- 20 ore di seminari o giornate di studio;
- 50 ore di laboratori autogestiti;
- 50 ore di tirocinio svolto presso enti concordati con gli allievi (solo per il 2° anno).

Dopo il biennio si puo' accedere a successivi **livelli di specializzazione**: Counselor Professionista (II livello EAC), Counselor Clinico, ecc.

Programma

- Programma delle Discipline

- La collaborazione e l'integrazione con altri professionisti della rete sociale
- Il campo d'azione del counseling: aspetti giuridici, etici e deontologici
- Le matrici storiche del counseling ed i suoi diversi orientamenti
- Fondamenti di psicologia relazionale
- Teoria generale dei sistemi umani
- Teoria della comunicazione umana
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia e psicopatologia del ciclo di vita dell'individuo e della famiglia
- Il "modello di articolazione intersistemica"
- Il colloquio e gli strumenti sistemico-relazionali: osservazione relazionale ascolto attivo, genogramma, scultura, romanzo familiare, ecc.
- Il processo di Counseling: analisi della richiesta, definizione degli obiettivi, patto operativo, la consapevolezza e l'uso del se' nella relazione d'aiuto, conclusione, follow up

- Le interruzioni del processo di Counseling

- **Principali aree tematiche di Approfondimento esperienziale**

- Il counseling con l'adolescente
- Il counseling nel contesto familiare
- Il counseling e la coppia
- Il counseling nel contesto scolastico
- Il counseling nel contesto sanitario
- Il counseling nei contesti organizzativo ed occupazionale
- Il counselor come operatore di rete

Accreditamento

Nell'ambito del modulo teorico-integrativo e' possibile usufruire dei **crediti formativi** assegnati agli eventi.

Modalita' di Iscrizione

Si accede al Corso previa *domanda di ammissione, colloquio di selezione e valutazione del curriculum vitae.*

Attestato

A fine percorso formativo e' prevista una valutazione di merito ed il conseguimento dell'**Attestato di Counselor**, che permette l'iscrizione nel Registro Nazionale del **C.N.C.P.** (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*).