

I.P.R.

Istituto di Psicoterapia Relazionale

**Corso di Counseling Sistemico-Relazionale - Napoli, Caserta, Salerno, Forlì-Cesena**

Napoli: Via E. Alvino, 157 - tel./fax 081.5582229

Caserta: Via P.P. Pasolini, 35 (Parco La Selva 3) - tel./fax 0823.352901

Salerno: Piazza Montpellier (Parco Pinocchio) - cell. 339.8542142

Cesena (Forlì-Cesena): per info cell. 347.4236245

[www.ipr.napoli.it](http://www.ipr.napoli.it)

*La scienza e l'arte della relazione d'aiuto*

Istituto accreditato al *Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP)*

### **Presentazione**

*L'approccio relazionale-sistemico*, per la sua flessibilità, applicabilità multicontestuale e capacità di dialogare con altri paradigmi, risulta particolarmente proficuo per avviare un **efficace lavoro di perfezionamento professionale e di crescita personale** dell'operatore impegnato in relazioni d'aiuto.

Vera e propria professione emergente, in linea con i ritmi e i tempi della società, il **Counselor** si configura come *agevolatore* all'interno della relazione d'aiuto.

L'**intervento di Counseling** offre un orientamento e un sostegno a singoli, gruppi o comunità, favorendo lo sviluppo e l'utilizzo delle potenzialità del cliente stesso.

Attiva le **risorse personali** del cliente, al fine di ritrovare capacità decisionali e adattamenti più funzionali rispetto ai propri contesti di vita.

Interviene in tempi relativamente brevi, soprattutto a **sciogliere situazioni di disagio e impasse** non caratterizzate da psicopatologie o sintomatologie strutturate.

### **Obiettivi**

Conoscenza e approfondimento delle **funzioni** e delle **dinamiche specifiche dei differenti contesti professionali**.

Acquisizione approfondita del proprio **modo di operare, di gestire le emozioni e di riflettere** nei contesti personali e lavorativi.

### **Destinatari**

*Psicologi, Medici, Assistenti sociali, Infermieri, Sociologi, Educatori e Insegnanti, laureati in Scienze della formazione, della Comunicazione, dell'Educazione, operatori nel campo della riabilitazione...*

### **Sedi didattiche**

**Napoli:** Via E. Alvino, 157 - tel./fax 081.5582229

**Caserta:** Via P.P. Pasolini, 35 (Parco La Selva 3) - tel./fax 0823.352901

**Salerno:** Piazza Montpellier (Parco Pinocchio) - cell. 339.8542142

**Cesena (Forlì-Cesena):** per info cell. 347.4236245

### **Durata**

Il **Corso di Counseling Sistemico-Relazionale** è biennale e prevede **450 ore** di formazione complessive (**Counselor** - I livello EAC *European Counseling Association*):

- 100 ore di formazione teorico-esperienziale in gruppo; osservazione e analisi di colloqui videoregistrati nei diversi setting di intervento e, nel II anno, supervisione indiretta di casi presentati dagli allievi stessi;

- 30 ore di convegni suggeriti dai docenti e/o scelti dall'allievo e convalidati dalla faculty didattica;

- 20 ore di seminari o giornate di studio;
- 50 ore di laboratori autogestiti;
- 50 ore di tirocinio svolto presso enti concordati con gli allievi (solo per il 2° anno)

Ogni anno è strutturato in **2 moduli**:

- teorico-esperienziale
- teorico-integrativo

Dopo il biennio si può accedere a successivi **livelli di formazione**: Counselor Professionista (II livello EAC), Counselor Clinico...

## **Programma**

### **Programma delle discipline**

- La collaborazione e l'integrazione con altri professionisti della rete sociale
- Il campo d'azione del Counseling: aspetti giuridici, etici e deontologici
- Le matrici storiche del Counseling e i suoi diversi orientamenti
- Fondamenti di Psicologia relazionale
- Teoria generale dei sistemi umani
- Teoria della comunicazione umana
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia del ciclo di vita dell'individuo e della famiglia
- Il "modello di articolazione intersistemica"
- Colloquio e strumenti sistemico-relazionali: osservazione relazionale ascolto attivo, genogramma, scultura, romanzo familiare...
- Il processo di Counseling: analisi della richiesta, definizione degli obiettivi, patto operativo, consapevolezza e uso del sé nella relazione d'aiuto, conclusione, follow up
- Le interruzioni del processo di Counseling
- Invio

### **Principali aree tematiche di approfondimento esperienziale**

- Il Counseling con l'adolescente
- Il Counseling nel contesto familiare
- Il Counseling e la coppia
- Il Counseling nei contesti scolastico, sanitario, organizzativo e occupazionale
- Il Counselor come operatore di rete
- Il Counseling nel contesto interculturale
- Il Counseling universitario

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni o iscrizioni* contattare l'Istituto ai numeri: 081.5582229 - 0823.352901.

### **Attestato**

A fine percorso formativo è prevista una valutazione di merito e il conseguimento dell'**Attestato di Counselor**, che permette l'iscrizione nel registro nazionale del *Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP)*.