

I.P.R. Istituto di Psicoterapia Relazionale Corso di Psicologia Relazionale - Napoli, Forlì-Cesena

Napoli: Via E. Alvino, 157 - tel./fax 081.5582229

Cesena (Forlì-Cesena): per info cell. 347.4236245

www.ipr.napoli.it

Sviluppare una coscienza sistemica

Durata: **1 anno** (con possibilità di un secondo anno di approfondimento)

Obiettivi

Il Corso segue un approccio teorico-esperienziale e mira sia all'acquisizione di un'approfondita conoscenza dei principi generali della **Psicologia sistemico-relazionale** che alla realizzazione di un' **esperienza formativa e di crescita personale** attraverso il *lavoro di gruppo*.

Fornisce una *coscienza sistemica* che consente un modo di pensare, sentire e agire più complesso, cooperativo, responsabile e creativo.

Destinatari

Il Corso è rivolto a coloro che hanno interesse a conoscere e approfondire l'ottica sistemica in modo da riportare creativamente, nei rispettivi contesti lavorativi e/o nelle diverse relazioni della vita quotidiana, le metodologie di osservazione e di interazione apprese.

Sedi didattiche

Napoli: Via E. Alvino, 157 - tel./fax 081.5582229

Cesena (Forlì-Cesena): per info cell. 347.4236245

Durata

Il **Corso di Psicologia Relazionale** ha la durata di **1 anno** (con possibilità di un secondo anno di approfondimento) e prevede incontri quindicinali di quattro ore ciascuno.

Metodologia

Il Corso si articola in:

- *lavoro di gruppo* (osservazione ed elaborazione di dinamiche di gruppo; simulate; sculture relazionali; role-playing; genogrammi)
- *lezioni e seminari teorici*
- *visione e commento di sedute* e altro materiale videoregistrato utile all'acquisizione dell'ottica sistemico-relazionale

Programma

- La comunicazione umana: caratteristiche, schemi e regole dell'agire comunicativo
- Definizione e caratteristiche principali di un sistema
- Dalla cultura della "colpa" (linearità causa-effetto) all'etica della responsabilità (circolarità sistemica)
- Il modello teorico e di intervento dell'Istituto di Psicoterapia Relazionale
- La conoscenza di sé e la relazione interpersonale
- La famiglia tra appartenenza e dipendenza
- La coppia evolutiva

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 081.5582229.

Attestato

Alla fine del Corso, previa valutazione di merito, viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.