

I.P.P. Istituto di Psicologia Psicoanalitica Brescia Scuola Triennale di Formazione in Counseling - Brescia

Brescia: Via Castellini, 7 - 030.2425901

www.ippbrescia.it

Triennale - Accreditata dalla *Societa' Italiana di Counseling (S.I.Co.)*

Destinatari

La formazione si rivolge a Psicologi, Medici, Psicoterapeuti che vogliono ampliare le proprie risorse, potenziare le proprie capacita' e migliorarne l'espressione, integrando nella loro professione gli strumenti del counseling ad orientamento psicoanalitico.

Si rivolge inoltre a coloro che gia' operano nell'ambito di professioni, che richiedono, per il loro espletamento, un percorso personale e la conoscenza di tecniche comunicativo-relazionali al fine di attuare interventi di sostegno (Docenti, Formatori, Pedagogisti, Selezionatori del personale, Dirigenti, Assistenti sociali, Operatori sanitari ecc.).

Obiettivi

L'obiettivo della Scuola e' la formazione di una nuova figura professionale: il **Counselor**, che, attraverso un percorso di sviluppo personale e una formazione specifica, diviene un professionista qualificato.

Il Counselor, utilizzando capacita' relazionali e di ascolto, nonche' le diverse tecniche di counseling, e' in grado di agevolare lo sviluppo delle risorse individuali, di offrire appoggio e supporto ai propri interlocutori al fine di favorire la ricerca della soluzione a disagi esistenziali di natura personale e relazionale.

Struttura del Corso

La Scuola ha durata complessiva di **tre anni** e prevede **680 ore** di cui:

- 382 ore di didattica teorico-interattiva ed esperienziale
- 75 ore di percorso di sviluppo personale, individuale e in gruppo
- 150 ore di tirocinio presso strutture convenzionate
- 73 ore di supervisione

La formazione ha cadenza mensile, nelle giornate di sabato dalle ore 08.30 alle ore 18.30.

Sono inoltre previsti stages esperienziali.

Si fa presente che l'iter formativo e' strutturato secondo i criteri e le disposizioni stabilite dalla **S.I.Co.** (*Societa' Italiana di Counseling*) per gli Istituti privati di formazione, allo scopo di uniformare i criteri per il riconoscimento della figura professionale di counselor e tutelare la qualita'.

Programma

Contenuti

Il quadro di riferimento teorico si colloca nell'ambito della **tradizione psicoanalitica**.

In particolare l'Istituto di Psicologia Psicoanalitica fa riferimento alle **teorie delle relazioni oggettuali** nei loro piu' recenti sviluppi, che assumono l'interazione come elemento centrale del metodo nella linea intersoggettivo-costruttivista.

I contenuti principali riguardano gli elementi della comunicazione nei processi relazionali e nelle dinamiche emotive.

Sono tenuti in considerazione anche i punti focali della **psicologia umanistica e sistemica** al fine di favorire nei partecipanti la possibilità di comprensione, confronto, consapevolezza critica ed integrazione.

Sono previste materie di insegnamento base quali:

Psicologia generale, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale, psicologia dinamica, psicologia dei gruppi, teoria e tecnica di comunicazione, psicopatologia, diritto specifico all'ambito counseling, fondamenti di etica e deontologia.

Tali materie verranno trattate negli aspetti generali, approfondite nell'ottica del quadro teorico di riferimento ed integrate con i contenuti teorico-tecnici del counseling ad orientamento intersoggettivo-costruttivista.

Vengono inoltre richiesti:

un iter di **sviluppo personale e di gruppo**, un'attività di **tirocinio e supervisione**.

Metodologia

La formazione viene attuata a due livelli: **cognitivo ed esperienziale**.

Sono pertanto previste lezioni frontali interattive e modalità didattiche attive che, coinvolgendo i partecipanti, favoriscono lo sviluppo delle potenzialità cognitive ed emozionali, personali ed interpersonali, quindi la crescita personale in gruppo.

Le tecniche utilizzate sono: l'ascolto attivo, il role-play, il problem solving, il circle-time, il messaggio-io, la visione e la discussione di sequenze di filmati, l'analisi e la discussione di casi reali, le simulate, ecc.

Diploma

Superata la valutazione di idoneità e discussa la tesi finale verrà conseguito il diploma di Counselor. Il Diploma consente l'accesso al *Registro Italiano dei Counselor* della **S.I.Co.**

Modalità di ammissione ed iscrizione

La selezione dei partecipanti sarà operata sulla base di un colloquio e del curriculum.

La domanda di iscrizione, contenente tutti i dati anagrafici più il C.F. e la partita IVA con accluso il curriculum degli studi e della formazione, dovrà essere inviato all'Istituto di Psicologia Psicoanalitica, via Castellini n. 7 - 25123 - Brescia.

Costo

La quota annuale di partecipazione per il costo della Scuola è di € 2376,00 - IVA compresa da versare in tre rate.