

# IMePS

## Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica

### Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria - Napoli

Napoli: Via Francesco Giordani, 30 - tel/fax 081.2486244  
www.imeps.it

Durata: 1500 ore

#### Presentazione

L'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli, per iniziativa della Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, in collaborazione con l'Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" (ASAG), istituisce il **Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria**.

Negli ultimi cinquant'anni, accanto a modelli epistemologici riduzionistici fondati su un pensiero lineare, di causa-effetto, si sono consolidati in Medicina paradigmi ispirati al pensiero sistemico e all'ottica della complessità.

Tra questi il *modello biopsicosociale*, che pone al centro della dialettica salute-malattia le interconnessioni tra fenomeni biologici, psicologici, relazionali e culturali.

Secondo tale approccio l'individuo fa parte di una rete complessa di relazioni, familiare e comunitaria, e pertanto **l'unità di cura non è soltanto il paziente, ma anche l'intreccio dei rapporti significativi che si stabiliscono tra il paziente, i membri dei suoi sistemi relazionali e gli operatori dei servizi socio-sanitari**.

Tra la Medicina ippocratica e quella galenica, si fa, dunque, strada la proposta di una **Medicina sistemica**, interessata agli intrecci di storie, di significati e di simboli che accompagnano l'esperienza della malattia, della sofferenza e della cura.

Il Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria si propone di offrire a Medici e Psicologi l'opportunità di apprendere una metodologia scientifica finalizzata alla costruzione dell'alleanza terapeutica con il paziente e con la famiglia, attraverso *l'attivazione di tutte le risorse disponibili ai fini della cura, della crescita e del cambiamento*.

In particolare, il Master intende **favorire il dialogo e la collaborazione tra professionisti di formazione medica e psicologica**, al fine di promuovere una reale integrazione dei saperi e delle pratiche sanitarie, nel rispetto delle differenze di identità, di stile e di competenze professionali.

Il **Medico** potrà pertanto apprendere strategie e tecniche volte a facilitare la comunicazione della diagnosi grave al paziente e ai suoi familiari, a sostenere entrambi durante le fasi più delicate del progetto terapeutico, a migliorare la qualità del rapporto con i membri dell'equipe, affrontando i conflitti emergenti e potenziando le proprie competenze relazionali, le proprie capacità di ascolto e di empatia.

Allo **Psicologo** è offerta l'opportunità di sperimentare l'applicazione di metodi e tecniche propri della Psicologia Clinica nei contesti dove è richiesto il confronto costante con l'epistemologia medica e con le sue specifiche declinazioni operative, diagnostico-terapeutiche.

La scelta di dedicare alcuni moduli didattici all'applicazione di metodi propri della Psicologia Clinica nei *contesti oncologici, neonatologici, cardiologici, geriatrici ed infettivologici* nasce dal bisogno di stimolare il confronto con le problematiche specifiche di ciascuna realtà operativa, ponendo particolare attenzione alle **caratteristiche delle singole emergenze patologiche e ai segnali**

**distintivi di ciascun contesto clinico.**

### **Obiettivi**

Il **Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria** propone un percorso formativo finalizzato all'**acquisizione di competenze professionali relative a:**

- *la cura, la promozione del benessere e il miglioramento della qualità della vita delle persone che accedono ai contesti ospedalieri, ai servizi socio-sanitari, agli ambulatori e agli altri medical settings;*
- *la dimensione relazionale della cura con riferimento all'equipe di lavoro e ai legami del paziente con il contesto familiare e comunitario;*
- *le principali forme di disagio psicologico correlate alle diverse espressioni cliniche della patologia somatica;*
- *le differenti declinazioni dell'intervento clinico in ambito sanitario: counselling, mediazione, psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale;*
- *le tematiche etiche connesse all'attività di cura e alla valutazione degli outcome clinici;*
- *gli aspetti organizzativi del lavoro di cura.*

### **Sbocchi professionali**

L'esperto formato dal Master potrà operare nei diversi contesti socio-assistenziali e socio-sanitari ( *Ospedali, Cliniche, Servizi, Ambulatori, Consultori, ASL, RSA, Centri diurni, Centri di riabilitazione, Strutture protette, ecc...*).

### **Destinatari**

Le iscrizioni sono riservate a **laureati in Psicologia e in Medicina.**

Il Master è rivolto a chi già opera in ambito sanitario allo scopo di perfezionare le proprie competenze professionali e/o a chi intende dedicarsi a questi ambiti di intervento clinico.

### **Comitato scientifico**

- Direttore del Master:

*Enrico Molinari*, professore ordinario di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica S. Cuore di Milano.

- Consiglio direttivo:

*Vittorio Cigoli*, professore ordinario di Psicologia Clinica presso l'Università Cattolica S. Cuore di Milano.

*Rodolfo de Bernart*, direttore dell'Istituto di Terapia Familiare di Firenze (ITFF).

*Giuseppe Ruggiero*, direttore dell'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica (IMePS) di Napoli.

*Emanuela Saita*, ricercatrice di Psicologia Dinamica presso l'Università Cattolica di Milano.

- Responsabile didattico:

*Giuseppe Ruggiero*, direttore dell'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica (IMePS) di Napoli.

### **Sede didattica**

**Napoli:** Via Francesco Giordani, 30

### **Durata**

Il Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria si attua in un periodo compreso tra i

18 e i 24 mesi e comporta un impegno di **1500 ore** così articolate:

- 320 ore d'aula per *approfondimenti teorici, esercitazioni simulate e lavori in gruppo*
- 80 ore di *accompagnamento nel percorso formativo* anche attraverso strumenti informatici
- 250 ore di *stage* in strutture sanitarie in Italia o all'estero
- 850 ore di *approfondimento e studio individuale o di gruppo, produzione di elaborati individuali e di una tesi conclusiva.*

### **Metodologia**

L'attività formativa comprende *lezioni, discussioni, lavori di gruppo, analisi di casi, laboratori ed esercitazioni pratiche* guidate da esperti e da tutor, *stage formativi* in un contesto teso a favorire la conoscenza e l'integrazione tra diverse competenze e professionalità.

**Programma** Verranno sviluppate le seguenti **tematiche**:

- La Psicologia Clinica Sanitaria: epistemologie a confronto
- Evoluzione del costrutto di salute: dal modello biomedico al modello biopsicosociale
- L'esperienza della malattia, del dolore e della perdita nelle diverse fasi del ciclo di vita
- Stress, coping e resilienza: come aumentare l'empowerment nella relazione di aiuto
- L'unità di cura: la relazione tra paziente, famiglia, équipe curante
- Il counselling sistemico nel contesto sanitario
- L'intervento clinico-relazionale in ambito oncologico
- L'intervento clinico-relazionale in ambito neonatologico
- L'intervento clinico-relazionale in ambito cardiologico
- L'intervento clinico-relazionale in ambito geriatrico
- L'intervento clinico-relazionale in ambito infettivologico
- Cultura e clima organizzativo
- La gestione dei conflitti nel gruppo di lavoro
- La dimensione interculturale nella pratica clinica sanitaria
- La visione sistemica del burn-out in ambito sanitario
- Storie che curano: la "Narrative Based Medicine"(NBM)
- Biografia personale e biografia professionale
- La cura del Se': l'importanza per il clinico di ampliare la conoscenza delle proprie risonanze emotive e del proprio stile di relazione (I e II)
- Progettazione e promozione degli interventi clinico-riabilitativi nei contesti sanitari

### **Numero partecipanti**

E' prevista la partecipazione di **30** iscritti.

### **Accreditamento**

Riconoscimento crediti formativi: **60** crediti

- *Laboratori, stage, tirocini* (25 crediti)
- *Attività d'aula* (25 crediti)
- *Prova Finale* (10 crediti)

### **Frequenza**

Il calendario del Master si articola in **20 moduli** di 2 giorni ciascuno.

E' prevista la possibilità di svolgere alcuni moduli didattici di carattere esperienziale in *formula intensiva*.

### **Requisiti di ammissione**

L'ammissione avverrà sulla base della *valutazione del curriculum* del candidato e di un *colloquio individuale* mirato ad accertare motivazioni e aspettative rispetto al Master.

### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni contattare direttamente:

*Daniela Ferrone*

tel 081.2486244

cell 331.4580918

### **Attestato**

Ai partecipanti che avranno completato il percorso formativo previsto verrà rilasciato l'attestato di **Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria**.

### **Borse di studio**

La Direzione mette a disposizione **4** borse di studio di € 1.000 ciascuna.

### **Costi**

Costo complessivo del **Master Universitario di II livello in Psicologia Clinica Sanitaria**: € 5.000, pagabili in **4 rate** di € 1.250 ciascuna, di cui la prima deve essere versata al momento dell'iscrizione.