

IMePS

Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica

Corso di Psicologia Relazionale per i Professionisti della Salute - Napoli

Napoli: Via Francesco Giordani, 30 - tel/fax 081.2486244

www.imeps.it

"Ippocrate o Galeno? Il fattore relazionale nella medicina del futuro"

Presentazione

Ippocrate e Galeno.

Da sempre l'anima duplice, il *Giano bifronte della Medicina*.

Il tempo e l'evoluzione della scienza occidentale hanno sempre più rinforzato l'animo galenico del medico e progressivamente indebolito quello ippocratico, che pure ogni medico ha sin dall'inizio della sua professione accettato, giurando sulla formula attribuita proprio a lui, Ippocrate.

Nel tempo in cui la medicina galenica incontra i suoi limiti, dovremo forse riappropriarci dell'*animus ippocratico*.

Negli ultimi cinquant'anni, infatti, accanto a modelli epistemologici riduzionistici fondati su un pensiero lineare, di causa-effetto, si sono consolidati in medicina modelli e paradigmi ispirati al **pensiero sistemico** e all'**ottica della complessità**, tra cui il *modello biopsicosociale*, che sottolinea l'importanza di prendere in considerazione le interconnessioni tra fenomeni biologici, psicologici, relazionali e culturali, per una comprensione più articolata della dialettica *salute-malattia*.

Secondo tale approccio l'unità di cura non è l'individuo, ma la sua **rete relazionale** e, pertanto, le relazioni umane tra gli operatori e tutti i membri del sistema del paziente costituiscono il vero nucleo della cura.

Da dispensatore di farmaci e rimedi a negoziatore di progetti terapeutici e dei significati ad essi attribuiti, a facilitatore della comunicazione e mediatore dei conflitti: il medico del futuro dovrà essere in grado di cogliere la sfida di tale cambiamento e adottare **strategie relazionali coerenti con il bisogno dei pazienti di sentirsi parte attiva del processo di cura**.

Il **Corso di Psicologia Relazionale per i Professionisti della Salute** si propone di offrire ai professionisti della salute uno spazio per riflettere sulla modalità con cui hanno costruito la propria identità professionale, a partire dalla propria storia familiare, e per apprendere una metodologia scientifica finalizzata alla **costruzione dell'alleanza terapeutica col paziente e con i suoi sistemi relazionali**.

Tra la medicina ippocratica e quella galenica, si fa, dunque, strada la proposta di una **medicina sistemica**, interessata agli intrecci di storie, di significati e di simboli che accompagnano l'esperienza della malattia, della sofferenza e della cura.

Obiettivi

Il percorso didattico è finalizzato all'apprendimento di specifiche competenze comunicative e relazionali che consentano al professionista di **gestire situazioni di crisi e di conflitto nel contesto sanitario** e di **saper orientare la domanda dell'utenza**, mediante una *funzione di contenimento emotivo, di supporto e di corretta informazione*, che prevede l'utilizzo di tutte le risorse esistenti all'interno della rete operativa.

In particolare il Corso si prefigge i seguenti obiettivi:

- Acquisire una buona conoscenza teorica del modello sistemico e delle sue applicazioni nei contesti di cura.
- Ampliare la conoscenza di se' e del proprio stile relazionale.
- Apprendere teorie e tecniche del counselling e della mediazione ad orientamento sistemico-relazionale.
- Migliorare la qualita' delle relazioni interpersonali nei propri contesti operativi, rispondendo in maniera efficace alla diversificata domanda di aiuto posta dall'utenza e tenendo conto degli specifici bisogni psicologici ed affettivi dei pazienti e dei familiari.

Destinatari

Possono accedere al corso **Medici, Odontoiatri, Biologi, Nutrizionisti** ed altri operatori sanitari che intendano qualificare la propria professionalita' nel campo della relazione di aiuto.

Sede didattica

Napoli: Via Francesco Giordani, 30

Durata

Il Corso ha durata annuale, con un impegno di **100 ore** cosi' articolate:

- 80 ore di **aula** (10 incontri a cadenza mensile di 8 ore ciascuno)
- 20 ore di **seminari monotematici**

Metodologia

Il Corso di Psicologia Relazionale per i Professionisti della Salute e' organizzato in **moduli teorici, seminari monotematici ed esercitazioni pratiche guidate.**

Il gruppo costituisce un vero e proprio laboratorio relazionale, all'interno del quale vengono sperimentati metodi e tecniche del colloquio relazionale con l'individuo e la famiglia, mediante l'utilizzo di strumenti formativi propri del modello sistemico: *simulata, role-playing, collages fotografici, sculture relazionali, osservazione di filmati originali e video-tapes.*

E' prevista inoltre un'*analisi sistemica del contesto e del clima organizzativo in cui opera ciascun professionista.*

L'Istituto propone una metodologia originale di **lavoro sugli stili di personalita'** che consiste nella sperimentazione di *tecniche di autosservazione* finalizzate ad un uso consapevole e creativo delle proprie emozioni ed all'armonizzazione delle differenti qualita' individuali presenti nel gruppo in apprendimento.

Programma

Moduli didattici

- Evoluzione del costrutto di salute: dal modello biomedico al modello biopsicosociale
- Principi generali del paradigma sistemico e sue possibili applicazioni nella pratica medica
- L'errore di Cartesio: contributi delle neuroscienze alla dialettica corpo-mente
- Dal sintomo al sistema: un nuovo modo di concepire la diagnosi in medicina
- Stress, coping, resilienza: la complessita' delle interazioni tra uomo ed ambiente
- Una visione sistemica del burn-out in ambito sanitario
- La relazione medico paziente: tipologie a confronto
- Principi generali del counselling sanitario
- Stili di comunicazione e competenze relazionali nei contesti di cura
- Intelligenza emotiva ed intelligenza contestuale
- Osservare, ascoltare, domandare: la conversazione efficace con il paziente e la famiglia
- Persona, famiglia, istituzione: la teoria del ciclo vitale

- L'evoluzione della famiglia tra normalità e patologia
- La relazione di aiuto nelle patologie connesse alle fasi del ciclo di vita
- La dimensione interculturale nella pratica medica
- La rete che cura: modelli e progetti di integrazione multidisciplinare
- Biografia Personale e biografia professionale: narrazioni a confronto

Numero partecipanti

E' previsto un numero massimo di **20** allievi.

Accreditamento

E' stato richiesto l'accREDITAMENTO E.C.M.

Modalità di iscrizione

Il Candidato dovrà presentare alla segreteria dell'Istituto **domanda di ammissione** corredata da curriculum professionale e sostenere un **colloquio di valutazione** con un didatta dell'Istituto.

Colloquio preliminare di selezione: **gratuito**

(previo appuntamento telefonico da fissare contattando la segreteria nei seguenti giorni e orari:
Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì ore 9.00-13.00 e Mercoledì ore 15.00-19.00)

Attestato

Al termine del Corso, previo superamento di una prova di valutazione degli apprendimenti e delle competenze acquisite, verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione** al Corso di Psicologia Relazionale per professionisti della salute.

Successivamente a questo primo anno è previsto, per chi ne faccia richiesta, un **corso di secondo livello centrato sulla discussione e la supervisione di casi**.

Costi

Iscrizione: € 30 + IVA

Corso: € 1.000 + IVA, da versare in **10 rate mensili** di € 100 + IVA