

IMePS

Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica

Corso di Formazione in Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale - Napoli

Napoli: Piazza G. Bovio, 33 - tel/fax 081.5520685 - cell 331.4580918
www.imeps.it

Riconosciuto dall'Associazione CNCP (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)
Durata: *biennale + 1 anno integrativo*

Presentazione

Il **Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale** e' un **intervento breve**, strutturato e circoscritto nel tempo, che si configura come un processo relazionale orientato al *cambiamento* e alla *crescita*.

Esso si rivolge a chiunque desideri affrontare eventi critici e situazioni conflittuali che emergono nei diversi passaggi del ciclo di vita (prendere decisioni, migliorare i rapporti interpersonali, sviluppare una maggiore consapevolezza di se' e della propria vita di relazione).

Obiettivi

Il percorso didattico e' finalizzato all'apprendimento di un modello d'intervento particolarmente idoneo a gestire situazioni di **crisi**, di **destabilizzazione** e di **conflitto** che possono riguardare sistemi relazionali diversi (famiglia, scuola, comunita', quartiere, istituzioni socio-sanitarie, aziende...).

In particolare, l'allievo potra':

- acquisire il **modello sistemico** nelle sue applicazioni in contesti non terapeutici
- approfondire la teoria e la pratica del Counselling a orientamento sistemico-relazionale
- applicare la teoria nella pratica del tirocinio e della supervisione

Indirizzo teorico

Il **modello sistemico-relazionale** prende in considerazione la persona nella globalita' dei suoi legami affettivi e delle sue appartenenze sistemiche.

Consente di orientare l'intervento di aiuto in maniera da connettere dinamicamente tra loro quelle aree trasversali che si possono rintracciare all'interno di ciascun contesto: *familiare, sociale, istituzionale, formativo, sanitario, lavorativo, giuridico, interculturale*.

Il Counsellor deve essere formato all'**ottica della complessita'**, in modo da sviluppare specifiche competenze trasversali che gli consentano di muoversi in maniera creativa lungo la linea di confine che unisce il mondo interno della persona con quello esterno, cogliendo il senso dell'interdipendenza tra le diverse espressioni della sua identita' e favorendone l'evoluzione armonica.

Destinatari

Il Corso e' rivolto ad Assistenti sociali, Sociologi, Educatori, Insegnanti, Medici, Psicologi, Operatori della riabilitazione, Pedagogisti, laureati in Scienze della formazione e della comunicazione.

Direttore del Corso

Prof. *Giuseppe Ruggiero*

Sede didattica

Napoli: Piazza G. Bovio (della Borsa), 33.

Durata

Il Corso ha durata **biennale**, 450 ore così articolate:

- primo anno: 120 in aula + 40 di seminari
- secondo anno: 120 in aula + 40 di seminari + 90 di tirocinio + 40 di supervisione

E' previsto un **anno integrativo** (160 ore di aula, 40 di seminari, 200 di tirocinio, 50 di supervisione) che si rivolge ai Counsellor con l'obiettivo di affinare la metodologia d'intervento e di approfondire l'analisi delle risonanze emotive che emergono nel corso dell'esperienza lavorativa.

Metodologia

Il Corso e' organizzato in **moduli teorici, seminari** monotematici ed **Esercitazioni Pratiche Guidate**

Il gruppo viene guidato attraverso esperienze di laboratorio relazionale che prevedono l'utilizzo di strumenti formativi propri del **modello sistemico**: *simulata, role-playing, genogramma, collages* fotografici, *sculture* relazionali, osservazione di filmati originali e analisi sistemica del contesto operativo di ciascun allievo.

Programma

Primo anno (200 ore)

- Elementi di Psicologia generale
- Elementi di Psicologia dello sviluppo
- Neurobiologia relazionale
- Psicologia relazionale
- Teoria della complessita'
- Fondamenti del modello sistemico
- Teorie e tecniche della comunicazione umana
- Evoluzione della persona nel ciclo di vita: il punto di vista sistemico
- Teorie e modelli di normalita'
- Psicologia delle relazioni familiari (studio del ciclo vitale della famiglia e delle nuove configurazioni familiari). *Approfondimenti*: nascita in ottica trigenerazionale, genitorialita' biologica e adottiva, adolescenza, eta' adulta, legame di coppia e possibili evoluzioni, separazione, divorzio, ricostruzione familiare, invecchiamento e anziano, malattia e morte
- Colloquio relazionale: l'intervista sistemica
- Osservazione relazionale
- Prima consulenza: analisi della domanda, dell'invio e del contesto

Secondo anno (250 ore)

- Storia e filosofia del Counselling
- Confronto dialettico tra i diversi approcci
- Assessment: valutazione diretta e metodi self-report (dell'individuo, coppia, famiglia, gruppo e istituzione)
- Metodologia e tecniche del Counselling sistemico-relazionale
- Ambiti di applicazione (coppia, famiglia, scuola, comunita', istituzioni, sanita', interculturalita')
- Costruzione dell'obiettivo professionale
- Counsellor: aspetti etici e deontologici
- Principi di base della ricerca
- Progettazione e cooperazione sociale

- *Tirocinio*
- *Supervisione*

Terzo anno (450 ore)

Counselling Professionale

- Counselling a orientamento sistemico-relazionale
- Ambito familiare, scolastico, sanitario, aziendale e interculturale
- Ricerca qualitativa e quantitativa
- Analisi e validazione dei programmi d'intervento
- *Tirocinio*
- *Supervisione*

Numero partecipanti

Numero massimo di allievi: **20**.

Esami

Tra il primo e il secondo anno e' prevista una prova di **valutazione intermedia**.

Al termine del secondo anno l'allievo sostiene l'esame finale che prevede la discussione di una **tesi**.

A conclusione del terzo anno integrativo vi e' una *prova* d'esame.

Modalita' di iscrizione

Il candidato deve presentare domanda di ammissione corredata da curriculum professionale e sostenere un **colloquio** di valutazione.

Se si desidera frequentare il *terzo anno* e' prevista una specifica procedura di iscrizione.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri: 081.5520685 - 331.4580918.

Attestati

Il **Corso di Formazione in Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale** rilascia **Attestato di Counsellor di base** che permette l'iscrizione al Registro Nazionale del CNCP e costituisce credito formativo per la partecipazione al [Corso di Mediazione Familiare Sistemica](#).

Al termine del terzo anno l'allievo riceve **Attestato di Counsellor Professionista a orientamento sistemico-relazionale**, riconosciuto dal CNCP.