

IMePS

Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica

Corso di Formazione in Counselling ad orientamento Sistemico-Relazionale - Napoli

Napoli: Via Francesco Giordani, 30 - tel/fax 081.2486244
www.imeps.it

Riconosciuto dall'Associazione C.N.C.P. (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)

Presentazione

Il *Counselling ad orientamento Sistemico-Relazionale* e' un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo, che si configura come un **processo relazionale orientato al cambiamento e alla crescita**.

Esso si rivolge a chiunque desideri affrontare **eventi critici e situazioni conflittuali** che emergono nei diversi passaggi del ciclo di vita, prendere decisioni, migliorare i rapporti interpersonali, sviluppare una maggiore consapevolezza di se' e della propria vita di relazione.

Il **modello Sistemico-Relazionale**, prendendo in considerazione la persona nella globalita' dei suoi legami affettivi e delle sue appartenenze sistemiche, consente di orientare l'intervento di aiuto in maniera da connettere dinamicamente tra loro quelle aree trasversali che si possono rintracciare all'interno di ciascun contesto e che possiamo definire "**dimensioni**": *familiare, sociale, istituzionale, formativa, sanitaria, lavorativa, giuridica, interculturale*.

Tali dimensioni costituiscono l'ordito sul quale si dispiega la trama del disagio individuale.

Il **counsellor** deve essere, pertanto, adeguatamente formato ad un'ottica della *complessita'*, in modo da sviluppare specifiche competenze trasversali che gli consentano di muoversi in maniera creativa lungo la linea di confine che unisce il mondo interno con il mondo esterno della persona, cogliendo il senso dell'*interdipendenza* tra le diverse espressioni della sua identita' e favorendone l'*evoluzione armonica*.

Obiettivi

Il percorso didattico e' finalizzato all'**apprendimento di un modello di intervento di aiuto particolarmente idoneo a gestire situazioni di crisi, di destabilizzazione e di conflitto che possono riguardare sistemi relazionali diversi** - dalla famiglia alla scuola, dalla comunita' al quartiere, dalle istituzioni socio-sanitarie alle aziende.

In particolare, all'allievo in formazione e' offerta l'opportunita' di:

- *acquisire una buona conoscenza teorica del modello sistemico e delle sue applicazioni nei contesti non terapeutici*
- *ampliare la conoscenza di se' e del proprio stile relazionale*
- *approfondire la teoria e la pratica del counselling ad orientamento sistemico-relazionale*
- *rivisitare le prassi consolidate nel proprio ambito lavorativo con le specificita' del modello d'intervento appreso, attraverso la rielaborazione delle esperienze di tirocinio e la supervisione dei processi di aiuto effettuati*

Destinatari

Possono accedere al Corso *Assistenti sociali, Sociologi, Educatori, Insegnanti, Medici, Psicologi, Operatori della riabilitazione, Pedagogisti, laureati in Scienze della Formazione e della Comunicazione*, che intendano qualificare la propria professionalità nel campo della relazione di aiuto.

Direttore del Corso

Prof. *Giuseppe Ruggiero*

Sede didattica

Napoli: Via Francesco Giordani, 30

Durata

Il *Corso di Formazione in Counselling ad orientamento Sistemico-Relazionale* di **primo livello** ha durata biennale con un impegno di **450 ore** così articolate:

- 1° anno

- 120 ore di aula
- 40 ore di seminari tenuti da docenti interni ed esterni

- 2° anno

- 120 ore di aula
- 40 ore di seminari tenuti da docenti interni ed esterni
- 90 ore di tirocinio
- 40 ore di supervisione svolte in piccoli gruppi

- 3° anno (il passaggio a questo **secondo livello formativo** è regolato da una specifica procedura di ammissione)

- 160 ore di aula
- 40 ore di seminari tenuti da docenti interni ed esterni
- 200 ore di tirocinio
- 50 ore di supervisione svolte in piccoli gruppi

Il 3° anno si rivolge ai counsellor che operano nei diversi contesti di aiuto, con l'obiettivo di affinare la metodologia d'intervento e di approfondire l'analisi delle risonanze emotive che emergono nel corso dell'esperienza lavorativa.

Metodologia

Il Corso è organizzato in *Moduli Teorici, Seminari Monotematici, Esercitazioni Pratiche Guidate*.

Il gruppo, costituito da un numero massimo di **20** allievi, viene guidato dai didatti attraverso esperienze di laboratorio relazionale, che prevedono l'utilizzo di strumenti formativi propri del modello sistemico: *simulata, role-playing, genogramma, collages fotografici, sculture relazionali, osservazione di filmati originali e analisi sistemica del contesto operativo di ciascun allievo*.

L'Istituto propone una metodologia originale di **lavoro sulla personalità dell'allievo**, che consiste nella sperimentazione in gruppo di tecniche di autosservazione finalizzate a un uso consapevole e creativo delle proprie emozioni ed all'armonizzazione delle differenti qualità individuali presenti nel sistema in formazione.

Programma

- **1° anno:** 200 ore
 - Elementi di Psicologia Generale
 - Elementi di Psicologia dello Sviluppo
 - Introduzione alla Neurobiologia Relazionale
 - Introduzione alla Psicologia Relazionale
 - Teoria della Complessità
 - Fondamenti del Modello Sistemico
 - Teorie e tecniche della Comunicazione Umana
 - L'evoluzione della persona nel suo ciclo di vita: il punto di vista sistemico
 - Teorie e modelli di normalità
 - Psicologia delle relazioni familiari, con particolare riguardo allo *studio del ciclo vitale della famiglia e delle nuove configurazioni familiari*.
- Verranno approfondite le seguenti tematiche: la nascita in un'ottica trigerazionale; la genitorialità biologica e adottiva; il processo dell'adolescenza; l'età adulta; il legame di coppia e le sue possibili evoluzioni; la separazione, il divorzio, la ricostruzione familiare; il processo dell'invecchiamento e la cura dell'anziano; l'esperienza della malattia e della morte
- Tecniche del colloquio relazionale: l'intervista sistemica
 - Metodologia dell'osservazione relazionale
 - La prima consulenza: analisi della domanda, dell'invio e del contesto

- **2° anno:** 250 ore
 - Storia e Filosofia del Counselling
 - Confronto dialettico tra i diversi approcci di Counselling
 - Assessment: metodi di valutazione diretta e metodi self-report dell'individuo, della coppia, della famiglia, del gruppo e dell'istituzione
 - Metodologia e tecniche del Counselling Sistemico-Relazionale
 - I diversi ambiti di applicazione del Counselling (coppia, famiglia, scuola, comunità, istituzioni, sanità, interculturalità)
 - Il processo di costruzione dell'obiettivo professionale
 - L'identità professionale del counsellor: aspetti etici e deontologici
 - Principi di base della ricerca nel counselling ad orientamento Sistemico-Relazionale
 - Elementi di progettazione e cooperazione sociale
- Tirocinio** presso strutture convenzionate con l'Istituto.
- Supervisione** dei processi di aiuto effettuati dall'allievo.

- **3° anno:** 450 ore (Counselling Professionale)
 - Approfondimento della metodologia e delle tecniche di Counselling ad orientamento Sistemico-Relazionale
 - Counselling in ambito familiare, scolastico, sanitario, aziendale e interculturale
 - Ricerca qualitativa e quantitativa
 - Analisi e validazione dei programmi d'intervento
- Tirocinio** presso strutture convenzionate con l'Istituto.
- Supervisione** dei processi di aiuto effettuati.

Esami

Tra il 1° e il 2° anno è prevista una *prova di valutazione intermedia*.

Al termine del 2° anno l'allievo dovrà sostenere, innanzi ad una commissione interna, l'*esame finale* che prevede la discussione di una tesi.

Modalita' di iscrizione

Gli interessati dovranno presentare *domanda di ammissione* corredata da curriculum professionale e sostenere un *colloquio di valutazione* con un didatta dell'Istituto.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto attraverso il form di contatto sottostante oppure al numero 081.2486244.

Attestati

Al termine del 2° anno, previo superamento dell'esame finale, all'allievo viene rilasciato l'**attestato di Counsellor di Base**.

Tale attestato permette l'iscrizione al Registro Nazionale del CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).

L'attestato di Counsellor di Base costituisce credito formativo per la partecipazione al *Corso di Mediazione Familiare Sistemica* e per il conseguimento del titolo di *Mediatore Familiare Sistemico* riconosciuto dall'A.I.M.S.

Al termine del 3° anno, previo superamento di una prova d'esame, l'allievo riceve l'**attestato di Counsellor Professionista ad orientamento Sistemico-Relazionale**, riconosciuto dal CNCP.