

I.I.S.S.
Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica
**Corso di Formazione in: Prevenzione, Diagnosi e trattamento
dei Disturbi Alimentari - Roma**

Roma: Via Jacopo Nardi, 10 - tel 06.7887720 - fax 06.87901029
www.iissweb.it

Durata: 6 mesi (72 ore)

Presentazione

Il Corso nasce dalla motivazione a esplorare e approfondire la tematica psicologico clinica inerente i **disturbi alimentari**, con particolare attenzione all'*aspetto preventivo, diagnostico e clinico*.

L'**anoressia nervosa**, la **bulimia**, con o senza condotte di eliminazione e l'**obesita'**, non dilagano solo tra gli adolescenti, ma anche tra i pre-adolescenti, i bambini e gli adulti di sesso femminile e maschile.

Il **Corso di Formazione in Prevenzione, Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari**, rivolto a chi lavora nell'ambito clinico e assistenziale, si focalizzerà dunque sulla necessità di fronteggiare tale **malessere intrapsichico** che è in un processo di continua trasformazione, in linea con le dinamiche sociali che sempre più esaltano "*la cultura dell'apparire*".

Gli incontri si focalizzeranno dunque sulle **nuove modalità cliniche** attraverso le quali prevenire, diagnosticare e affrontare i diversi disturbi alimentari, in considerazione della compresenza di altri disturbi quali i *disturbi della personalità* e i *disturbi sessuali*, molto spesso correlati.

Obiettivi

Gli obiettivi del Corso sono molteplici e riguardano:

- La **prevenzione** primaria e secondaria al disturbo alimentare
- L'**individuazione della domanda** emergente all'interno del contesto clinico, analizzando le fantasie relazionali che caratterizzano i primi incontri di consulenza, necessari a inquadrare la natura del disagio
- L'**utilizzo di strumenti idonei** (quali il colloquio clinico, test proiettivi e test di personalità) a stilare una diagnosi, attraverso l'individuazione delle modalità relazionali più significative, della diagnosi differenziale e dell'eventuale doppia diagnosi
- La **capacità di intervenire** attraverso modalità di trattamento specifiche in riferimento ai singoli disturbi alimentari, per facilitare efficacemente una risposta funzionale al benessere psico-fisico dell'individuo.

Lo scopo principale è dunque focalizzato, innanzitutto, sulla *riabilitazione psicologica* del soggetto stesso

Destinatari

Il **Corso di Formazione in Prevenzione, Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari** è rivolto ai laureandi e laureati in **Psicologia** (verranno trattati gli aspetti diagnostico-clinici e terapeutici) e ai laureandi e laureati in **Medicina e chirurgia**, agli **Assistenti sociali**, agli **Infermieri professionali** e agli **Operatori socio-sanitari** (verranno trattati tutti quegli aspetti clinico-assistenziali, che escludono però eventuali competenze di carattere psicologico e psicoterapeutico tipici della professione dello

Psicologo e dello Psicoterapeuta).

Sede didattica

Il Corso si terrà presso l'*Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica* di **Roma**.

Durata

Avrà una durata complessiva di **6 mesi** di lezioni.

Gli incontri si terranno con una frequenza di 2 volte al mese, per la durata di 6 ore a incontro, per un totale di 12 ore mensili e **72 ore complessive**.

Metodologia

Il Corso prevede la **formazione individuale e in gruppo**.

Oltre alla diffusione di materiale bibliografico concernente le lezioni sulle tematiche specifiche, è previsto l'utilizzo di strumenti quali:

- *Esercitazioni su casi clinici*
- *Simulate di colloqui clinici*
- *Test e questionari diagnostici*
- *Focus-group sulle tematiche interessate*
- *Seminari di approfondimento*

Programma

Le **tematiche** che verranno affrontate riguardano la prevenzione, la diagnosi e il trattamento dell'Anoressia nervosa, della Bulimia nervosa con o senza condotte di eliminazione e l'obesità.

Saranno considerati i risvolti concernenti la **struttura della personalità** del soggetto affetto da tale disagio, con particolare attenzione alle modalità relazionali e di attaccamento.

Verrà posta attenzione inoltre sulla **sessualità**, sui disagi relazionali-sessuali e sulle eventuali disfunzioni sessuali che contraddistinguono spesso chi soffre anche di disturbi alimentari.

Sarà presa in considerazione la **modalità di trattamento** (individuale e familiare) rivolta a tali soggetti, con particolare riferimento all'approccio relazionale e alla teoria dell'attaccamento.

Docenti

Prof. F. Quattrini - Università dell'Aquila, presidente IISS

Dr.ssa V. Danzi - Esperto Disturbi Comportamento Alimentare

Dr.ssa A. La Mesa - Società Italiana di Psicoterapia Familiare

Dr.ssa S. Romano - Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica

Esami

È prevista una valutazione finale concernente l'**analisi** e la **discussione di un caso clinico**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 06.7887720.

Attestato

Al termine del Corso sarà rilasciato l'**Attestato di frequenza**.

Costo

Il costo complessivo del **Corso di Formazione in Prevenzione, Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari** è di € 800 + IVA, suddivisibili in **2 rate**.