

IIRIS

Istituto Integrato di Ricerca e Intervento Strategico

Supervisione clinica per Psicologi e Psicoterapeuti - Online

Roma: Viale dell'Oceano Atlantico, 13 - tel 06.45445779

www.istitutostrategico.it

Prossimo incontro: **10 Maggio 2024**

Presentazione

In linea con il pragmatismo di J. Haley, l'Istituto considera *la Psicoterapia un'arte che l'apprendista terapeuta impara a bottega dal maestro* (J. Haley 1961).

La Supervisione clinica è quindi lo strumento più efficace per sviluppare in una/o Psicologa/o e in una/o Psicoterapeuta le competenze di base necessarie al lavoro clinico psicologico e favorire l'autonomia professionale.

Gli incontri di Supervisione aiutano il/la professionista nelle **fasi diagnostiche e di trattamento** e consentono di raffinare la **metodica nel processo clinico** attraverso l'approfondimento scientifico, l'analisi dei casi trattati e il confronto con uno/a Psicoterapeuta esperto.

Considerando che nel Counseling psicologico e in Psicoterapia lo strumento del cambiamento è lo/la Psicologo/a o lo/la Psicoterapeuta, la Supervisione deve insegnare che cosa fare di fronte a svariate situazioni cliniche, ma anche e soprattutto aiutare i/le professionisti/e a individuare le caratteristiche personali che ostacolano la conduzione del trattamento.

Obiettivi

La Supervisione si centra su **aspetti tecnici di conduzione** e sulle **dinamiche relazionali** in essere nel setting.

L'obiettivo degli incontri di Supervisione è quello di:

- aumentare le abilità nella conduzione dei colloqui
- affinare le abilità di costruzione e gestione della relazione terapeutica
- favorire la costruzione e il mantenimento di un'identità professionale
- favorire un focus attento sul processo clinico avviato con il paziente
- aiutare il clinico a costruire un obiettivo di lavoro e un piano di trattamento
- favorire l'acquisizione di competenze per leggere i comportamenti del paziente alla luce della fase clinica in cui si colloca il processo di cambiamento del paziente
- analizzare il proprio operato per tenerlo ancorato agli obiettivi di cambiamento attesi dal cliente
- individuare eventuali errori, impasse o risonanze personali che si manifestano durante il trattamento.

Indirizzo teorico

La matrice teorica è riconducibile all'**approccio strategico** nella sua forma evoluta i cui autori di riferimento sono Milton Erickson, Jay Haley, Don D. Jackson, Paul Watzlawick e il gruppo di Palo Alto.

Gli elementi caratterizzanti dell'approccio strategico sono:

- la presenza di obiettivi di lavoro concordati con il paziente e verificati nel tempo
- una conduzione attiva e direttiva dello Psicoterapeuta
- l'uso delle strategie di lavoro tipiche della Scuola strategica quali: le metafore, le prescrizioni paradossali, le direttive, la comunicazione persuasiva, ...
- il fine dello Psicoterapeuta è quello di produrre cambiamenti nella vita del paziente. Per far ciò il terapeuta si integra con il paziente e cerca di individuare le strategie migliori per produrre i

cambiamenti sperati anche attingendo a tecniche e modelli di lavoro diversi dalla terapia strategica, ma utili per il risultato.

In questa logica è privilegiato un lavoro sul *qui ed ora* del paziente, la sua storia però non è dimenticata ma, anzi, si esplora e si usa per cambiarne la percezione dei vissuti e i punti di vista. Con il metodo della Psicoterapia strategica l'intervento può essere breve, non perché i tempi di lavoro sono limitati e predefiniti, ma perché i piani di azioni sono efficaci.

Gli incontri di Supervisione consentono di affinare questo metodo di lavoro e di avvicinare, coloro che ne sono sprovvisti, a un sistema di tecniche pragmatiche e utili per rendere efficiente il professionista che lavora privatamente e nelle organizzazioni.

Durata

Ogni incontro ha una durata di un'ora e mezza (ore 17.00-18.30) e si svolge ogni 2 mesi.

Metodologia

Il metodo utilizzato è quello della **conduzione di gruppo**, ideale per favorire l'acquisizione di competenze attraverso lo scambio di esperienza professionale, all'interno di un contesto protetto e guidato da uno Psicoterapeuta senior con esperienza di Supervisione clinica.

Gli incontri di gruppo si svolgeranno in modalità **online**, quelli individuali sono concordati con il supervisore e possono essere svolti in modalità online o in presenza.

Ogni gruppo è composto da un minimo di 6 fino ad un massimo di 10 persone.

Ogni partecipante deve presentare almeno un caso.

Accreditamento

Ogni ora di Supervisione svolta è riconosciuta al Cogeaps (autoformazione) per i **crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria dell'Istituto al numero 06.45445779.

Costi

Il costo di ogni incontro di gruppo è di € 50 IVA esente (€ 40 per gli ex studenti dell'IIRIS).